

LE JOURNAL DES GARS D'HERBAUGES

Les participants au stage d'été 2007



Un groupe bien sympathique et très motivé pour de ce stage préparatoire



L'Equipe Technique de ce stage



L'intendance pour le midi et le goûter

SOMMAIRE

Page 1 - Stage d'été 2007

Page 2 - Sommaire

Page 3 – Le mot du Président

Page 4 – Stage d'été 2007

Page 5 – La passe au basket

Page 6 – Tournoi de l'Amitié

Page 7 – Présentation d'Ingrid Fruchard

Page 8 / 9 - Présentation des seniors filles R2

Page 10 / 11 - Présentation des seniors filles D3

Page 12 - Remise des maillots

Page 13 – Règles du mini-basket

Page 14 - La BD

Page 15 - Pourquoi ce journal ?

Page 16 - Guillaume en stage d'arbitrage

Page 17 - Eroan en stage d'entraîneur 2^{ème} niveau

Page 18 / 19- Planning des matchs à Bouaye début de saison

Page 20 / 25 – tous les championnats 2007 / 2008 des GHB

Page 26 – 70^{ème} anniversaire des Cajistes

Page 27 - Entorse « Etude et Statistiques »

Page 28 – Un nouveau sponsor ABC TAXI

Page 29 / 30 - Nos sponsors « ils nous soutiennent »



DATES A RETENIR



27 octobre : Concours de belote
15 décembre : Tournoi Crédit Mutuel
22 décembre : Tournoi de Noël seniors
13 ou 20 janvier : Galette des rois

Gars d'Herbauges de Bouaye

Adresse :

Site internet :

E-mail :

Comité de Rédaction :

Mise en Page :

Impression :



42 Bis, rue de l'ancienne Eglise 44830 BOUAYE ☎ : 02 30 32 63 85

<http://ghbouaye.free.fr>

ghbouaye@free.fr

Gérard Gaucher

Gérard Gaucher

SIVOM Bouaye

« ET C'EST PARTI ... »

Le mot du Président

Et c'est parti pour le show ... chante Nadya.

Notre show à nous, Gars d'Herbauges, va durer jusqu'au mois de juin. Il allie, chaque week-end, Sport et Amitié, beaucoup de Joie et le moins possible de tristesse, et pour tous l'envie de réussir une bonne saison de basket.



En septembre dernier, nous avons réuni, pour la première fois, les jeunes et leurs parents. Cette année, nous avons encore innové en invitant tous les membres du club et les parents à une sorte de « porte ouverte », avec remise des maillots, présentation des membres du Comité Directeur des GHB, des équipes, des arbitres et OTM, des entraîneurs. Chacun sait maintenant qui sont ses interlocuteurs.

Je tiens personnellement à cet échange. Il faut qu'il soit permanent tout au long de la saison et notamment lorsqu'un problème apparaît. Chaque situation peut et doit trouver une solution ou une explication.

A cette rencontre, je vous ai parlé du Parent Référent, ou joueuse/joueur pour les Seniors. C'est important et cela aiderait encore plus à l'échange que je souhaite. Cette personne serait le porte parole de l'équipe et nous proposerait aussi pour notre journal des commentaires (individuels ou collectifs) sur la vie du groupe ou sur les rencontres.

Un autre appel va en direction de tous ceux qui souhaitent intégrer les équipes de permanence le week-end. Dans ces groupes la convivialité et la bonne humeur sont au rendez-vous. Les « tours » reviennent environ 5 fois dans la saison.

Nous vous demandons aussi, comme tous les ans, de faire confiance aux entraîneurs et aux arbitres. Qu'ils soient débutants ou aguerris, ils font la démarche d'aider au bon fonctionnement de notre association. Sur ce point aussi, si certaines ou certains veulent s'investir qu'ils n'hésitent pas à nous rejoindre.

Cette année, nous avons 16 équipes et 3 ententes ou prêts de joueurs. Pourquoi ? Tout simplement parce que, et cela arrive régulièrement à beaucoup de clubs, certaines tranches d'âges ne permettent pas d'engager une équipe complète. L'an dernier nous avons 2 jeunes filles à BCBL, cette année ce sont des garçons à BCBL et La Montagne. La saison prochaine, ils reviendront au sein du club et peut-être que des clubs nous demanderont, à leur tour, d'accueillir des jeunes.

Quelques entraînements n'ont pas lieu aux Ormeaux, mais, mis à part les Réserves Masculins, toutes les équipes en ont au moins un sur notre site. Quelques matchs aussi auront lieu à St Léger.

Comme tous les membres du Comité Directeur, je suis persuadé que nous verrons encore une très bonne saison. Le challenge pour les équipes dites « cadres » est fixé : au minimum le maintien, au mieux l'accession à la division supérieure et pour TOUS, l'envie de réussir et le plaisir d'évoluer pour son Equipe, ses Coéquipiers, son Club. Chacun, avec ses qualités et ses insuffisances, participera.

Nous sommes conscients que nous ne sortirons pas de nos rangs tous les jours des Tony Parker, mais si nos jeunes sont bien dans leur peau, leur tête et leur sport, alors nous aurons réussi.



Bonne Saison à Tous.

André Galifot

Il était une fois...des jeunes en stage

Merci à Aurélien – Ingrid – Stéphanie - Sébastien – Guillaume – Jérémy et François



Les stagiaires en compagnie des formateurs * (* manque François Bouchet)



Aurélien nous dresse un bilan de cette semaine de stage

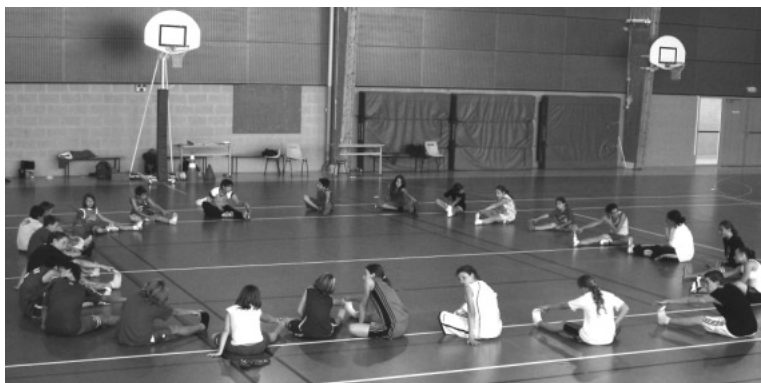
«Ce stage qui s'est déroulé du 27 au 31 août dernier a réuni cette année 26 jeunes de poussins à cadets. Les adultes ont également répondu présents, 7 encadrants durant cette semaine, un apprentissage, voire un perfectionnement de qualité ont donc pu être dispensés.

L'objectif principal est une préparation physique pour le début de saison mais nous en profitons pour réviser ou perfectionner les fondamentaux et la technique en général. Au programme de chaque journée, un échauffement suivi d'ateliers spécifiques et pour terminer la matinée, des petits concours étaient organisés pour travailler l'esprit d'équipe et aiguïser celui de la compétition.

Après le repas du midi assuré comme les années passées par des bénévoles du club, reprise l'après midi par des exercices à thèmes pour finir sur du jeu. Des journées bien remplies de 9H00 à 16H30 à l'issue desquelles, un petit goûter bien mérité les attendait au siège social.

Un bilan très positif pour ce stage d'été qui s'est déroulé dans une très bonne ambiance. Satisfaction également de l'encadrement pour le travail fourni. Nous espérons que nos jeunes se sont bien amusés et nous souhaitons les retrouver l'année prochaine.

Dans cette attente, bonne reprise et bonne saison à toutes et à tous.



La Passe



On l'oublie parfois mais c'est un des gestes les plus importants du basket. Un big fondamental comme dirait Shaq pour vanter ce bon vieux Duncan. Aujourd'hui la plupart des coachs estiment que le jeu de passe est l'aspect le plus important dans le jeu offensif.

En y réfléchissant bien avec un bon jeu de passe on peut réussir à déséquilibrer totalement une défense. Rapidement, la circulation de balle permet de démarquer un joueur et lui ouvre une position privilégiée pour un panier facile.

Sauf si vous êtes le genre de mec qui mystifie son adversaire sur place avec un dribble mortel tel Le vieux Tim Hardaway ou les mecs du genre Allen Iverson, Stephon Marbury, Baron Davis ou Steve Francis le jeu de passe doit être l'arme absolue de tout bon joueur et principalement celle du meneur de jeu.

Les grands passeurs de l'histoire récente du basket sont Magic Johnson, Jason Kidd' ou John Stokton. Bon je sais que personne n'aimerait avoir son 'look mais c'est l'un des meilleurs passeurs de la ligue.

La passe peut être un mouvement très spectaculaire comme dans les années show time au Lakers à l'époque de Magic et Kareem Abdul-Jabbar. Actuellement on peut compter sur le jeu de passe très impressionnant de Jason Williams des Grizzlies de Memphis pour faire lever la foule.

Pour maîtriser la passe il y a 3 étapes principales :

1. Garder la balle au bout des doigts
2. Pousser la balle loin de son corps en tendant le bras le plus possible
3. Plier le poignet vers l'extérieur pour donner à la balle un effet rotatif car il ne s'agit pas seulement de lancer le ballon vers un coéquipier il faut aussi que celui-ci puisse la réceptionner facilement et enchaîner un autre mouvement

Conseil :

Faire un pas en avant vers le joueur qui doit recevoir la passe cela augmente la précision.

Mettre la jambe et le corps en opposition devant le défenseur pour l'empêcher d'intercepter la balle.

Et éviter les passes télégraphes car c'est l'interception à tous les coups surtout si en face il y a des joueurs du calibre d'un Allen Iverson ou d'un Eddie Jones.

Ensuite place à la créativité : passe au-dessus d'un défenseur, entre ses jambes (en évitant de le castrer) passe dans le dos, passe laser à une main, des feintes de passe pour tromper ton défenseur, passe aveugle ...

<http://www.basket-session.com>



Tournoi de l'Amitié 2007

GHB

Un des tournois les plus disputés depuis de nombreuses années et cela grâce à la qualité du plateau proposé.

Le tournoi féminin était composé uniquement d'équipes de Région. La victoire revient à **Bouaye** devant Cholet Basket, Ancenis et St Herblain.



Chez les Garçons, **La Chevrolière**, promue cette saison en D1 s'impose devant Bouaye, Basse-Loire et La Montagne, tous pensionnaires de D2.

Le public, habitué des derbys, a répondu présent et l'ambiance était aussi au rendez-vous. Un grand merci également aux bénévoles du club qui ont su animer cette journée assurant ainsi la réussite du tournoi.



Les Filles de Bouaye et Ancenis



nos voisins de la Montagne et les Gars d'Herbauges



BCBL une bonne journée de préparation



Cholet et St Herblain, les autres invitées du jour



La Chevrolière, les vainqueurs chez les Garçons



Dur...Dur.....petit dodo pour Manue et Cécile !

Le Conseil d'Administration souhaite la bienvenue à la petite "nouvelle" des Gars d'Herbauges

Suite à l'arrêt de Nadège Favreau, les GHB étaient à la recherche d'un nouvel entraîneur pour s'occuper plus particulièrement des plus petits et assurer ainsi les entraînements hebdomadaires de ces diverses catégories.



Ingrid Fruchard

A la recherche d'un emploi, ayant déposé un CV à la Mairie de Bouaye, Ingrid rejoint donc ainsi les Gars d'Herbauges, club qui ne lui est pas étranger puisqu'elle a déjà évolué avec les seniors filles en D2 puis en D1 avant un arrêt prolongé sur blessure.

Titulaire d'un BP JEPS (Brevet Professionnel de la Jeunesse de l'Education Populaire du Sport) cette jeune éducatrice connaît le sport de haut niveau. En effet, elle pratique toujours son sport de prédilection « l'ultimate » au sein des – Frisbeurs Nantais - depuis 6 ans. Elle a fait partie de l'Equipe de France et a disputé les Championnats du monde en Finlande en 2004.



L'Ultimate est apparu pour la première fois aux Etats Unis en 1967. C'est un sport collectif opposant deux équipes, l'objectif étant de marquer des points en progressant sur le terrain par passes successives vers la zone d'en-but adverse et d'y réceptionner le disque de 175g.

Elle renoue avec le Basket et elle entraîne les GHB :

- Le mercredi de 13H30 à 18H30
 - Le jeudi de 17H30 à 19h00
 - Le lundi de 17H00 à 19H00
- } Salle des Ormeaux à Bouaye
→ A Saint Léger les Vignes



La présence aux entraînements est primordiale pour acquérir une bonne condition physique et pour progresser. Interrogée à ce sujet, Ingrid ne cache pas sa satisfaction, elle souligne leur assiduité et constate que la plupart possède déjà de bons fondamentaux nécessaires à la bonne pratique du basket.

Quant aux résultats espérés, il est un peu tôt pour en parler et nous nous sommes donnés rendez-vous fin décembre pour faire un petit bilan après cette première partie de championnat.



Ne doutons pas que nos petits seront à la hauteur comme les années passées et qu'ils resteront solidaires surtout lorsque la victoire ne sera pas au rendez-vous.

Allez les petits.....



ILS SE CONFIENT A L'AUBE DE CETTE NOUVELLE SAISON 2007 / 2008



Seniors Filles R2

Anthony LOYEN DIT TONIO



GHB - Peux-tu nous faire un rapide tour d'horizon sur l'effectif de cette équipe Seniors Filles qui évoluera pour la deuxième année en R2 ? Départs ... Arrêts ... et nous présenter les nouvelles recrues.

Anthony « Sur l'effectif de fin de saison dernière, deux arrêts sont à signaler, ceux de Séverine (dit Vivine) et de Karine Viaud. A noter les arrivées de :

Amandine Rainteau (19 ans - ailier) en provenance des Sorinières * R3.
Aurore Le Merrer (19 ans - intérieure) en provenance de l'ALPCM * D1.
Anne Sophie Ravon (21 ans - ailier) reprise après une année sabbatique club précédent Erdre Basket. »

GHB - Tonio, tu entames ta 3^{ème} saison au sein des Gars d'Herbauges aux commandes des Seniors Filles ? As-tu un objectif que souhaiterais atteindre, voire fixé par le club ?

Anthony « On cherche toujours à être le meilleur possible mais d'objectif précis, non, pas particulièrement, je me sens bien à Bouaye et tous ensemble, nous pouvons travailler et progresser en toute sérénité. Sans prétention nous pouvons raisonnablement accrocher une 4^{ème} ou 5^{ème} place ».

GHB - Justement, cette poule B de R2, tu la vois comment ?

Anthony « Nous n'aurons pas trop de contrainte au niveau des déplacements ayant dans ce groupe, Les Sorinières, Clisson - BCBL - Vertou 2 »

GHB - Que penses tu du niveau de cette poule B.

Anthony « Cette poule sera très certainement très serrée, il faudra se montrer très solidaires dans les moments difficiles pour ne pas décrocher ».

GHB - Tes favoris...

Anthony « Vertou 2 - BCBL, à vrai dire, nous pourrions y voir un peu plus clair avant la trêve hivernale ».

ILS SE CONFIENT..... Seniors filles R2Suite



GHB – Quels sont les atouts pour réussir une bonne saison ?

Anthony « Solidarité, travail, persévérance mais surtout présence de toutes les filles aux entraînements, ce dernier point est peut être le plus important et sera déterminant pour réussir cette saison ».

GHB – La préparation a débuté mi-août et plusieurs matchs prévus pour parfaire la condition avant d'attaquer les hostilités.

Anthony « oui, nous sommes sur la brèche depuis le 17 août avec 3 séances pendant les deux premières semaines puis un rythme de croisière depuis début septembre avec un entraînement le mardi et un le vendredi ».

GHB – Tu vas disposer d'un effectif réduit pour une saison qui sera malgré tout assez longue, comment vois-tu cet aspect ?

Anthony « Nous conservons un noyau dur qui évoluait déjà à ce niveau l'an dernier avec Marielle, Manue, Isa, Elo et Cécile, ils faudra compter avec nos trois nouvelles recrues et si nécessaire cet effectif pourra le cas échéant être enrichi de quelques cadettes région ».

GHB – Un début de championnat qui débute par un match à l'extérieur !

Anthony « Oui, un déplacement à Saumur le 30 septembre puis notre baptême à domicile contre Mayenne ».

GHB – bonne saison Tonio et rendez-vous fin décembre pour un premier bilan que nous souhaitons positif.

Anthony « OK, j'en prends bonne note ».



Match de préparation contre Raudin (72)



Seniors Filles D3

Béa et TséTsé



Après une saison 2006 / 2007 exemplaire, notre équipe 2 filles des GHB évoluera cette saison à l'échelon supérieur, ce qui n'effraie nullement le coach Béatrice Guillet dit Béa et son Aide Corinne Gaucher dit TséTsé.

Nous avons souhaité faire un tour d'horizon pour situer cette équipe à la veille d'entamer les hostilités.

GHB – Tout d'abord, pouvez-vous faire un point sur l'effectif à votre disposition pour aborder cette saison de D3 ?

Béa « Par rapport à l'effectif 2006 / 2007, nous avons enregistré l'arrêt de Céline Sorin et celui (non confirmé à ce jour) de Gaëlle Badeau. En contrepartie notons les arrivées dans cette équipe de : Alice Lejay qui évoluait en équipe 1 l'an passé, le retour de Sarah Déquippe (retour après une maternité) et Edwige Benard (équipe 1 saison 2005 / 2006 aux GHB) ».

GHB – Cet effectif peut-il vous permettre de remplir les objectifs que vous vous êtes fixés ? Sans trahir un secret, les filles se sont unanimement associées à cette ambition qui est la montée en D2.

Béa / TséTsé « Elles joueront comme l'an dernier avant tout pour se faire plaisir, mais nous savons bien que ce groupe est composé de joueuses ayant toutes pratiqué le basket à un bon niveau. Nous serions déçues en cas d'échec, surtout pour les Jeunes qui passeront Seniors à court terme. Rappelons que le but final est d'incorporer dans cette équipe, au fur et à mesure, celles qui ne pourront accéder directement au niveau Régional et ainsi resserrer l'écart entre ces deux équipes Seniors filles des GHB ».

GHB – Des cadettes sont les premières concernées, deux ou trois l'an dernier ont déjà participé à cette montée en D3.

Béa / TséTsé « Oui, nous avons été très satisfaites, elles jouent libérées n'ayant pas à supporter la pression qu'elles laissent bien volontiers à leurs aînées, elles se sont très bien intégrées et l'expérience sera renouvelée en cas de besoin, mais seulement lorsque la situation nous le permettra (l'effectif cadettes étant limité cette saison) ».

GHB – Que pensez-vous des équipes de cette poule A ?

Béa / TséTsé « Nous partons dans l'inconnu, toutefois, si on se réfère aux résultats enregistrés la saison dernière, pas de grosses cylindrées mais il faut rester lucide, les effectifs sont susceptibles d'évoluer d'une année à l'autre et nous ne sommes pas les seules à vouloir gravir un échelon supplémentaire ».



CONFIDENCES DES COACHS DE L'EQUIPE 2 FILLESsuite



GHB – Quels sont les ingrédients indispensables pour parvenir à honorer le contrat que vous vous êtes fixé ?

Béa / TséTsé « Avant tout, l'assiduité aux entraînements sera une des conditions essentielles pour y parvenir, le niveau sera plus élevé que l'an dernier et une bonne condition physique nous permettra certainement de faire la différence lors de matchs très serrés, il faudra conserver également l'excellente ambiance qui anime ce groupe, une grande majorité s'étant par ailleurs investie et participant à la vie du club ».

GHB – disposez-vous de créneaux horaires suffisants pour vos entraînements

Béa / TséTsé « Nous avons un entraînement hebdomadaire aux Ormeaux le mardi de 19H15 à 20H30 et si le besoin s'en faisait sentir, un second créneau est à notre disposition à St Mars de Coutais le vendredi soir de 21H00 à 22h30, toutefois, cet horaire n'est pas très adapté surtout pour nos mères de famille ».



GHB – Quels sont les défauts et les qualités de cette équipe ?

Béa / TséTsé « Un peu ronchonnes sur les bords (du mal à accepter les remarques) et malgré l'expérience, quelques difficultés à gérer le match lorsque l'adversaire oppose une forte opposition, deux défauts gommés par des qualités incontestables parmi lesquelles on peut citer l'ambiance et la solidarité qui règnent au sein du groupe mais également des qualités sportives comme l'expérience, le jeu rapide et l'abnégation ».

GHB – Outre l'objectif à atteindre à la fin de la saison, comment voyez-vous l'avenir de cette équipe 2, niveau, composition future etc.....?

Béa / TséTsé « le principal centre d'intérêt serait de pouvoir offrir aux jeunes qui montent, la possibilité d'évoluer au plus haut niveau possible dans un délai relativement court, notre but final est d'accéder à la D1 d'ici deux, voire 3 ans maximum ».

Les coachs pourront disposer pour cette saison 2007 / 2008 de l'effectif suivant :
(par ordre alphabétique)

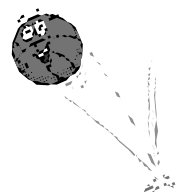
Beranger Christine (dit Kiki) – Bernard Edwige (dit Ed) – Buord Anne Claire (dit Clairette) – Combes Julie (dit Ju) Déquippe Sarah (dit la Chieuse) Guellec Stéphanie (dit Steph) Lejay Alice (dit Lilou) Messenger Angélique (dit Ange) Moiteaux Laëtizia (dit Let) Vié Christelle (dit chouchou)

Le coach / Béatrice Guillet (dit Béa) l'aide coach Corinne Gaucher (dit coco ou TséTsé)



Mardi 25 septembre aux ORMEAUX

A l'issue du dernier entraînement avant d'aborder le 1^{er} match de championnat C'est l'heure des étirements, Béa en profite pour passer ses dernières consignes



Samedi 22 septembre remise des maillots et présentation des coaches

La remise des maillots s'est déroulée le samedi 22 septembre en présence d'un grand nombre de personnes œuvrant au sein des Gars d'Herbauges. Les coaches, deux des quatre arbitres du club (Jérémy et Bruno) ainsi que notre stagiaire (Guillaume) ont été présentés aux enfants et aux parents qui avaient répondu favorablement à notre invitation.



Les catégories « mini poussins et poussines » jusqu'aux catégories « cadets et cadettes »
Ils et elles sont venues



REGLEMENT DU MINI-BASKET



Voici les principales règles du mini-basket applicables
aux mini-poussins et poussines



MINI-POUSSINS(ES)

1- Règlement

☺ Les rencontres des catégories « mini poussins » - « mini poussines » peuvent quand les conditions matérielles le permettent se dérouler sur un terrain réduit (20x12).

☺ Le jeu se déroule en 3 contre 3. Les équipes sont composées d'un maximum de 9 joueur(euse)s, soit 6 remplaçants, et d'un minimum de 6 joueur(euse)s, soit 3 remplaçants.

☺ Un résultat nul est possible, aucune prolongation n'est effectuée à l'issue du temps du jeu réglementaire.

☺ La rencontre se déroule en :

- ⇒ 2 x « 4 périodes de 3 minutes non décomptées ».
- ⇒ Entre deux périodes d'une même mi-temps, pause d'1 minute.
- ⇒ Entre deux mi-temps, pause de 5 minutes.
- ⇒ Aucun temps mort n'est accordé pendant une rencontre.

☺ Arrêt du chronomètre pendant les tirs de lancer francs.

☺ La ligne prise en compte pour les lancer - francs est le pointillé le plus bas du cercle restrictif des entre-deux (soit à une distance de 2.80 mètres du panneau). Pour valider un lancer franc, la zone d'appel des appuis est prise en compte et non pas la zone de réception après le tir. Le lancer franc s'effectue sans élan. Le joueur(euse) peut ainsi retomber au-delà de la ligne de lancer franc.

☺ La règle du retour en zone n'est pas appliquée.

☺ Pas de changement pendant une période (sauf cas de blessure).

☺ Mixité :

Pas plus de 2 joueurs(ses) de sexe différent sur la feuille de marque.
Un seul joueur de sexe différent sur le terrain.

2- CONSEILS ET DIRECTIVES TECHNIQUES


☺ Chaque joueur(euse) joue au moins la valeur de deux périodes.

☺ Un joueur(euse) ne peut pas jouer deux périodes consécutives à l'intérieur d'une mi-temps, son temps de jeu doit être réparti sur l'ensemble de la rencontre.


☺ **LE MARCHER** : Une grande tolérance est prévue pour la règle du marcher, surtout sur les phases de tir en course et de départ en dribble. Par contre, on doit être attentif à faire respecter la règle de la reprise de dribble.

☺ Pour pouvoir exprimer son agressivité défensive et notamment intervenir sur le dribbleur en mouvement, **un joueur(euse) doit faire face au porteur(euse) de balle**, ceci afin d'éviter les contacts provoqués par derrière, mais aussi sur les côtés. Il est donc interdit de chercher à prendre le ballon à un dribbleur si le défenseur n'a pas ses appuis face au dribbleur pour privilégier la recherche de placement par rapport à l'agressivité.


La BD des GHB




Salut Alain, c'est la première fois que tu viens aux GHB




Oui, j'accompagne Maxime, tu sais bien moi et le sport !




Moi, je travaille tout le temps, j'ai pas une minute




J'accompagne mes filles, mais je ne connais pas bien toutes le règlement, je ne serai pas v raiment utile !




Le samedi, moi je fais mes courses




Mon jardin ne va pas se faire tout seul



NON Merci Le week-end, je me repose, je travaille déjà toute la semaine ...



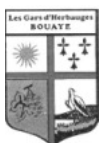
Papa ! j' ai un match aujourd' hui, tu viens me voir jouer ?



Si je peux être utile, pourquoi ne pas tenter l'expérience !

Nous avons tous une bonne raison ou bien autre chose à faire et pourtant vos enfants peuvent pratiquer leur sport

Alors venezrenseignez vous auprès d'un membre de la commission communication Point de compétences particulières, un minimum de votre temps et nous nous chargeons du reste ...



LE JOURNAL DES GARS D'HERBAUGES

Les faits les plus récents de la vie du Club, résultats, résumés de rencontres ou bilan d'une manifestation organisée par les Gars d'Herbauges ou à laquelle nous avons participé sont relatés par le biais de ce journal trimestriel.

Il sert également de support pour vous présenter les photos d'équipes, celles des dirigeants, coachs, arbitres et autres bénévoles sans lesquels le club ne pourrait exister. Tous nos sponsors sont également présents, consultez les encarts et n'hésitez pas à les solliciter, ils vous réserveront le meilleur accueil.

Vous souhaitez devenir un acteur de ce journal, nous vous en donnons la possibilité, devenez correspondant d'une équipe (*un ou deux par équipe en collaboration*), une manière originale de manifester votre intérêt pour le club. Un article consacré à l'équipe que vous suivez régulièrement, une photo de match, une anecdote etc.....Un peu de votre temps pour dynamiser ce journal, n'hésitez pas !

Nous espérons ainsi que **tous les acteurs des Gars d'Herbauges** puissent figurer dans ce journal au cours de cette saison 2007 / 2008.

Vous souhaitez relever ce défi.....? Merci de retourner le coupon réponse ci-dessous à l'adresse ci-dessous ou adressez moi un courriel, je vous contacterai dans les meilleurs délais :

Gaucher Gérard

1, impasse de la Heurte aux Lièvres
44830 BOUAYE

☎ 02 40 65 48 82 ou 0950 684 882

💻 gerard.gaucher@free.fr

✂

	Nom	Prénom	
Adresse			
Code Postal		Ville	
Adresse électronique / 💻		☎ :	
Correspondant de l'équipe		(exemple : Benjamins 2)	
Coach de cette équipe / Nom		Prénom	

stage d'arbitrage



Le vendredi 14 septembre au soir jusqu'au dimanche 16 après-midi, j'ai participé à un stage se déroulant au CREPS de La Baule. Organisé par la CDAMC (Comité Départemental d'Arbitrage, Marqueur et Chronométrateur) pour les premiers pas en tant qu'arbitre officiel.

Ce stage m'a permis d'approfondir mes connaissances sur l'arbitrage et de contrôler des situations difficiles (mauvais comportements de certains joueurs (ses), échauffement des esprits pouvant se produire en match.

Notre encadrement, Benjamin, Julien, Baptiste, Olivier, Stéphanie, Emeline et le président Laurent Donnard ont répondu à toutes les questions que nous nous posions et ont instauré une très bonne ambiance, malgré les 60 arbitres débutants participants.



Pendant ce séjour, tous les thèmes de l'arbitrage ont été abordés :

- le marcher ;
- les fautes en général, et plus particulièrement les fautes techniques et disqualifiantes ;
- les mécaniques de positionnement des arbitres de tête et de queue ;
- la feuille de marque ;...

Après ce stage, je serai évalué par un membre de la CDAMC sur ma prestation pendant un match. Je pourrais peut-être arbitrer à un niveau supérieur.

Pour finir sur cette brève explication du stage, je vous souhaite une bonne saison sportive et je vous encourage à prendre le sifflet !!!,

Soyez fair-play et respectueux envers les arbitres...

Sportivement.

Guillaume Defay



Guillaume en compagnie de Bruno Civel (qui arbitre pour les GHB)



Eroan LEMAT

Un jeune des G.H.B. au stage d'entraîneur



Eroan LEMAT, Cadets 2^{ème} année est bien connu aux Gars d'Herbauges, licencié depuis l'âge de 6 ans, c'est un fidèle du Club et il n'hésite pas à s'investir, notamment en qualité d'entraîneur et coach.

Un garçon très motivé qui, après avoir participé aux entraînements et coaché les poussines 2 puis les poussins 2, se verra confier cette année, les benjamines 1.

Après avoir suivi le stage d'entraîneur (niveau 1-animateur) pendant les vacances de Pâques, il vient d'effectuer le stage d'entraîneur (2^{ème} niveau-initiateur) qui s'est déroulé au CREPS de la Baule du 27 au 31 août dernier.

Une bonne révision des bases déjà acquises au cours des diverses sélections de jeunes auxquelles il a participé ou dispensées par Nadège Favreau lors des entraînements mais approfondies et perfectionnées au cours de ces 5 jours intensifs.

A noter également, un bilan des connaissances techniques sur le plan individuel mais également de la mise en pratique au service du collectif.

Un encadrement de qualité avec comme responsable de stage : Hervé Ravache, le CTD (Conseiller Technique Départemental) accompagné par un titulaire d'un Brevet d'Etat).

Ce stage sera suivi d'un examen qui aura lieu le 18 décembre prochain. Deux mises en situations réelles permettront à un jury d'évaluer le jeune stagiaire. Nous ne doutons pas que cette évaluation ne sera pour lui qu'une formalité.

Eroan ne semble pas vouloir s'arrêter en si bon chemin et nous sentons la passion lorsqu'il nous parle du prochain échelon qu'il souhaite gravir dès que possible, celui qui lui permettrait d'encadrer une équipe de niveau régional.

Les G.H B te remercient et te souhaitent une excellente saison 2007/2008.



MATCHS A DOMICILE GARS - FILLES SENIORS A CADETS DE SEPTEMBRE 2007 A FIN JANVIER 2008

Date	MATCH A	Domicile	EQUIPE VISITEUSE
29-sept.-07	18H00	<i>GHB BOUAYE Cadettes Région</i>	LE MANS SC MODERNE
29-sept.-07	9H00	GARS D'HERBAUGES BOUAYE CADETS D1	AL ST SEBASTIEN SUR LOIRE
30-sept.-07	15H30	GHB BOUAYE SENIORS FILLES D3	BC SAINT MICHEL THARON
06-oct.-07		<i>GARS D'HERBAUGES BOUAYE CADETTES D2</i>	AIGREFEUILLE REMOUILLE BASKET
07-oct.-07		GHB BOUAYE GARCONS D3	CHABOSSIERE OCB
07-oct.-07		GHB BOUAYE GARCONS D2	PAZENNAIS BASKET CLUB
07-oct.-07		GHB BOUAYE Région R2	MAYENNAIS CA
13-oct.-07		<i>GHB BOUAYE Cadettes Région</i>	ENT PTT NANTES-HERMINE
13-oct.-07		GARS D'HERBAUGES BOUAYE CADETS D1	SIMILIENNE NANTES
14-oct.-07		GHB BOUAYE SENIORS FILLES D3	AEP ST MEDARD DE DOULON
20-oct.-07		GARS D'HERBAUGES BOUAYE CADETS D1	AL GARENNES NANTES
21-oct.-07		GHB BOUAYE GARCONS D2	ETOILE SPORTIVE DE COUERON1
21-oct.-07		GHB BOUAYE Région R2	VERTOU BASKET2
21-oct.-07		GHB BOUAYE GARCONS D3	ES PORNICHET3
27-oct.-07		<i>GHB BOUAYE Cadettes Région</i>	SAINT MALO DU BOIS
04-nov.-07		GHB BOUAYE SENIORS FILLES D3	BASKET SUD VILAINE
10-nov.-07		<i>GARS D'HERBAUGES BOUAYE CADETTES D2</i>	HERBADILLA LA CHEVROLIERE
11-nov.-07		GHB BOUAYE Région R2	ANVOL ANTIGNY
11-nov.-07		GHB BOUAYE GARCONS D3	USSM ST PHILBERT DE GD LIEU
11-nov.-07		GHB BOUAYE GARCONS D2	ASPTT SAINT NAZAIRE1



MATCHS A DOMICILE GARS - FILLES SENIORS A CADETS DE SEPTEMBRE 2007 A FIN JANVIER 2008

Date	MATCH A	Domicile	EQUIPE VISITEUSE
17-nov.-07		GARS D'HERBAUGES BOUAYE CADETS D1	AEP ST MEDARD DE DOULON
17-nov.-07		<i>GHB BOUAYE Cadettes Région</i>	VERTOU BASKET
25-nov.-07		<i>GARS D'HERBAUGES BOUAYE CADETTES D2</i>	ETOILE DE CLISSON BASKET
25-nov.-07		GHB BOUAYE SENIORS FILLES D3	ES DU LAC ST LUMINE DE COUTAIS
25-nov.-07		GHB BOUAYE GARCONS D2	BASKET CLUB BASSE LOIRE2
25-nov.-07		GHB BOUAYE GARCONS D3	BASKET SUD VILAINE
01-déc.-07		GARS D'HERBAUGES BOUAYE CADETS D1	SAINT ANDRE BASKET BALL
01-déc.-07		<i>GHB BOUAYE Cadettes Région</i>	MONTAIGU TREIZE SEPTIERS U. N. V
02-déc.-07		GHB BOUAYE Région R2	EB SORINIERES
09-déc.-07		GHB BOUAYE GARCONS D2	RC DONGES
09-déc.-07		GHB BOUAYE Région R2	EPINE DE CHANTONNAY
09-déc.-07		GHB BOUAYE GARCONS D3	ENT CAMPBON/BESNE1
15-déc.-07		<i>GARS D'HERBAUGES BOUAYE CADETTES D2</i>	CS LA PLANCHE
16-déc.-07		GHB BOUAYE SENIORS FILLES D3	PONTCHATEAU BASKET CLUB1
13-janv.-08		GHB BOUAYE GARCONS D3	EB SORINIERES
13-janv.-08		GHB BOUAYE Région R2	PONTS DE CE BASKET
13-janv.-08		GHB BOUAYE GARCONS D2	ASC TRIGNAC
20-janv.-08		GHB BOUAYE GARCONS D2	ENT ST HERBLAIN BC-GOLF ST HERBL
20-janv.-08		GHB BOUAYE Région R2	SAUMUR LOIRE BASKET 492
20-janv.-08		GHB BOUAYE GARCONS D3	TREILLIERES BASKET CLUB
27-janv.-08		GHB BOUAYE SENIORS FILLES D3	NORT SUR ERDRE AC



POUSSINES D2 POULE E

Journée	DATE	DOMICILE	VISITEURS
1	06/10/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE 1	VERTOU BASKET2
2	13/10/07	US PONT SAINT MARTIN2	GARS D'HERBAUGES BOUAYE 1
3	20/10/07	LES MONTAGNARDS LA MONTAGNE	GARS D'HERBAUGES BOUAYE 1
4	10/11/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE 1	BASKET SEVRE ET MAINE
5	17/11/07	REZE BASKET 442	GARS D'HERBAUGES BOUAYE 1
6	24/11/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE 1	AL LES COUETS BOUGUENAI
7	01/12/07	EB SORINIERES	GARS D'HERBAUGES BOUAYE 1

BENJAMINES D1 POULE A

Journée	DATE	DOMICILE	VISITEURS
1	06/10/07	U.S.J.A CARQUEFOU BASKET1	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
2	13/10/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	ORVAULT SPORTS
3	20/10/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	BASSE INDRE
4	10/11/07	BASKET CLUB SUCE/ERDRE	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
5	17/11/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	GOLF BASKET CLUB HERBLINOIS
6	24/11/07	LES FRECHETS BC ST NAZAIRE	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
7	01/12/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	SAINT PIERRE DE RETZ BASKET



BENJAMINES D2 POULE H

Journée	DATE	DOMICILE	VISITEURS
1	06/10/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE 2	CHOLTIERE PAULX MER MORTE
2	13/10/07	US PONT SAINT MARTIN	GARS D'HERBAUGES BOUAYE 2
3	20/10/07	SUD RETZ BASKET	GARS D'HERBAUGES BOUAYE 2
4	10/11/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE 2	AL LES COUETS BOUGUENAI
5	17/11/07	PAZENNAIS BASKET CLUB	GARS D'HERBAUGES BOUAYE 2
6	24/11/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE 2	MONTBERT GENESTON LE BIGNON B.
7	01/12/07	USSM ST PHILBERT DE GD LIEU	GARS D'HERBAUGES BOUAYE 2

MINIMES FILLES D2 POULE G

Journée	DATE	DOMICILE	VISITEURS
1	29/09/07	CS LA PLANCHE	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
2	07/10/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	CS AIGREFEUILLE REMOUILLE BASKET
3	13/10/07	ENT FALLERON TOUVOIS/CHOLTIERE	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
4	10/11/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	AL OUCHE DINIER REZE2
5	17/11/07	BC LOGNE LIMOUZINIÈRE CORCOUE	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
6	24/11/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	ESPOIR DE VIEILLEVIGNE
7	01/12/07	AS SAINT HILAIRE DE CLISSON	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
8	15/12/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	ELAN DE GORGES



CADETTES D2 POULE E

Journée	DATE	DOMICILE	VISITEURS
1	29/09/07	AL OUCHE DINIER REZE	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
2	06/10/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	AIGREFEUILLE REMOUILLE BASKET
3	10/11/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	HERBADILLA LA CHEVROLIERE
4	17/11/07	LA LEGEENNE	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
5	24/11/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	ETOILE DE CLISSON BASKET
6	01/12/07	ES DU LAC ST LUMINE DE COUTAIS	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
7	15/12/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	CS LA PLANCHE

CADETTES REGION POULE B

Journée	DATE	DOMICILE	VISITEURS
1	15/09/07	SAINT MALO DU BOIS (46)	GHB BOUAYE Cadettes Région (67)
2	29/09/07	GHB BOUAYE Cadettes Région	LE MANS SC MODERNE
3	06/10/07	VERTOU BASKET	GHB BOUAYE Cadettes Région
4	13/10/07	GHB BOUAYE Cadettes Région	ENT PTT NANTES-HERMINE
5	20/10/07	MONTAIGU TREIZE SEPTIERS U. N. V	GHB BOUAYE Cadettes Région
6	27/10/07	GHB BOUAYE Cadettes Région	SAINT MALO DU BOIS
7	10/11/07	LE MANS SC MODERNE	GHB BOUAYE Cadettes Région
8	17/11/07	GHB BOUAYE Cadettes Région	VERTOU BASKET
9	24/11/07	ENT PTT NANTES-HERMINE	GHB BOUAYE Cadettes Région
10	01/12/07	GHB BOUAYE Cadettes Région	MONTAIGU TREIZE SEPTIERS U. N. V

BAREMES APPLICABLES EN CAS D'INFRACTIONS AU REGLEMENT



	CADETS ET SENIORS	MINIMES ET BENJAMINS
	↓	↓
	Licences Manquantes	Licences Manquantes
1ère infraction	34,98 €	23,20 €
2ème infraction	- €	46,40 €
3ème infraction	- €	69,60 €
4ème infraction	- €	116,00 €

Feuille de marque inexploitable	10,00 €
Forfait simple	99,00 €
Forfait général	297,00 €
Forfait général mini-basket	47,00 €
Forfait général poussins - benjamins- minimes	55,00 €

FEUILLE MATCH

DISCIPLINE	<i>Sanction sportive</i>	<i>Sanction Financière</i>
3 Fautes technique	1 Match de suspension	50,00 €
4 Fautes technique	2 Matches de suspension	95,00 €
5 Fautes technique	Ouverture du dossier disciplinaire	95,00 €
Frais d'ouverture du dossier disciplinaire		95,00 €

SENIORS FILLES R2 POULE B

Journée	DATE	DOMICILE	VISITEURS
1	30/09/07	SAUMUR LOIRE BASKET 49 2	GHB BOUAYE Région R2
2	07/10/07	GHB BOUAYE Région R2	MAYENNAIS CA
3	14/10/07	ETOILE DE CLISSON BASKET	GHB BOUAYE Région R2
4	21/10/07	GHB BOUAYE Région R2	VERTOU BASKET2
5	04/11/07	BASKET CLUB BASSE LOIRE	GHB BOUAYE Région R2
6	11/11/07	GHB BOUAYE Région R2	ANVOL ANTIGNY
7	25/11/07	LES FRECHETS BC ST NAZAIRE	GHB BOUAYE Région R2
8	02/12/07	GHB BOUAYE Région R2	EB SORINIERES
9	09/12/07	GHB BOUAYE Région R2	EPINE DE CHANTONNAY
10	16/12/07	BELLEVILLE SUR VIE	GHB BOUAYE Région R2
11	13/01/08	GHB BOUAYE Région R2	PONTS DE CE BASKET
12	20/01/08	GHB BOUAYE Région R2	SAUMUR LOIRE BASKET 49 2
13	27/01/08	MAYENNAIS CA	GHB BOUAYE Région R2
14	03/02/08	GHB BOUAYE Région R2	ETOILE DE CLISSON BASKET
15	10/02/08	VERTOU BASKET2	GHB BOUAYE Région R2
16	02/03/08	GHB BOUAYE Région R2	BASKET CLUB BASSE LOIRE
17	09/03/08	ANVOL ANTIGNY	GHB BOUAYE Région R2
18	16/03/08	GHB BOUAYE Région R2	LES FRECHETS BC ST NAZAIRE
19	30/03/08	EB SORINIERES	GHB BOUAYE Région R2
20	06/04/08	EPINE DE CHANTONNAY	GHB BOUAYE Région R2
21	13/04/08	GHB BOUAYE Région R2	BELLEVILLE SUR VIE
22	27/04/08	PONTS DE CE BASKET	GHB BOUAYE Région R2



SENIORS FILLES D3 POULE A

Journée	DATE	DOMICILE	VISITEURS
1	30/09/07	GHB BOUAYE DF 3	BC SAINT MICHEL THARON
2	07/10/07	NORT SUR ERDRE AC	GHB BOUAYE DF 3
3	14/10/07	GHB BOUAYE DF 3	AEP ST MEDARD DE DOULON
4	21/10/07	AS SAFFREENNE	GHB BOUAYE DF 3
5	04/11/07	GHB BOUAYE DF 3	BASKET SUD VILAINE
6	11/11/07	SAINT PIERRE MISSILLAC	GHB BOUAYE DF 3
7	25/11/07	GHB BOUAYE DF 3	ES DU LAC ST LUMINE COUTAIS
8	02/12/07	ES PORNICHET2	GHB BOUAYE DF 3
9	09/12/07	AL CREMETTERIE ST HERBLAIN	GHB BOUAYE DF 3
10	16/12/07	GHB BOUAYE DF 3	PONTCHATEAU BASKET CLUB 1
11	13/01/08	HIROND S JULIEN CONCELLES 2	GHB BOUAYE DF 3
12	20/01/08	BC SAINT MICHEL THARON	GHB BOUAYE DF 3
13	27/01/08	GHB BOUAYE DF 3	NORT SUR ERDRE AC
14	03/02/08	AEP ST MEDARD DE DOULON	GHB BOUAYE DF 3
15	10/02/08	GHB BOUAYE DF 3	AS SAFFREENNE
16	02/03/08	BASKET SUD VILAINE	GHB BOUAYE DF 3
17	09/03/08	GHB BOUAYE DF 3	SAINT PIERRE MISSILLAC
18	16/03/08	ES DU LAC ST LUMINE COUTAIS	GHB BOUAYE DF 3
19	30/03/08	GHB BOUAYE DF 3	ES PORNICHET2
20	06/04/08	GHB BOUAYE DF 3	AL CREMETTERIE ST HERBLAIN
21	13/04/08	PONTCHATEAU BASKET CLUB 1	GHB BOUAYE DF 3
22	27/04/08	GHB BOUAYE DF 3	HIROND S JULIEN CONCELLES 2



POUSSINS D2 POULE C

Journée	DATE	DOMICILE	VISITEURS
1	06/10/07	CERCLE SAINT PAUL REZE 2	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
2	13/10/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	ES HAUTE GOULAINÉ
3	20/10/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	ETOILE SPORTIVE DE COUERON 2
4	10/11/07	SIMILIENNE NANTES2	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
5	17/11/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	SAINT HERBLAIN BASKET CLUB
6	24/11/07	GOLF BASKET CLUB HERBLINOIS	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
7	01/12/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	NANTES BREIL BASKET

POUSSINS D2 POULE I

Journée	DATE	DOMICILE	VISITEURS
1	06/10/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE 2	PAZENNAIS BASKET CLUB
2	13/10/07	GROUPE ST VINCENT LE PALLET 2	GARS D'HERBAUGES BOUAYE 2
3	10/11/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE 2	USSM ST PHILBERT DE GD LIEU
4	17/11/07	VERTOU BASKET 2	GARS D'HERBAUGES BOUAYE 2
5	24/11/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE2	SUD RETZ BASKET 2
6	01/12/07	EB SORINIERES 2	GARS D'HERBAUGES BOUAYE 2

BENJAMINS AVEC LA MONTAGNE D2 POULE I

Journée	DATE	DOMICILE	VISITEURS
1	06/10/07	VERTOU BASKET 2	LES MONTAGNARDS LA MONTAGNE
2	13/10/07	LES MONTAGNARDS LA MONTAGNE	AL OUCHE DINIER REZE
3	20/10/07	LES MONTAGNARDS LA MONTAGNE	HIROND ST JULIEN CONCELLES 2
4	10/11/07	AL LES COUETS BOUGUENAI 2	LES MONTAGNARDS LA MONTAGNE
5	17/11/07	LES MONTAGNARDS LA MONTAGNE	BASKET CLUB BASSE LOIRE 2
6	01/12/07	LES MONTAGNARDS LA MONTAGNE	REZE BASKET 44

ENTENTE MINIMES GARCONS LA MONTAGNE / GHB D1 POULE A

Journée	DATE	DOMICILE	VISITEURS
1	29/09/07	ENT LA MONTAGNE / GHB	SAINT PIERRE DE RETZ BASKET
2	06/10/07	BC SAINT MICHEL THARON	ENT LA MONTAGNE / GHB
3	13/10/07	MONTBERT GENESTON LE BIGNON B.	ENT LA MONTAGNE / GHB
4	20/10/07	ENT LA MONTAGNE / GHB	PORNIC BASKET 2
5	10/11/07	ACB BASKET ST BREVIN LES PINS	ENT LA MONTAGNE / GHB
6	17/11/07	ENT LA MONTAGNE / GHB	EB SORINIERES
7	24/11/07	US PONT SAINT MARTIN	ENT LA MONTAGNE / GHB
8	01/12/07	ENT LA MONTAGNE / GHB	AL LES COUETS BOUGUENAI
9	15/12/07	SUD RETZ BASKET	ENT LA MONTAGNE / GHB

ENTENTE MINIMES GARCONS LA MONTAGNE / GHB D2 POULE F

Journée	DATE	DOMICILE	VISITEURS
1	29/09/07	JS ST ETIENNE DE MONTLUC2	ENT LA MONTAGNE / BOUAYE 2
2	13/10/07	ENT LA MONTAGNE / BOUAYE 2	BASKET CLUB BASSE LOIRE
3	20/10/07	HERMINE DE NANTES ATLANTIQUE	ENT LA MONTAGNE / BOUAYE 2
4	10/11/07	ENT LA MONTAGNE / BOUAYE 2	AL CREMETTERIE ST HERBLAIN
5	17/11/07	AL LES COUETS BOUGUENAI	ENT LA MONTAGNE / BOUAYE 2
6	24/11/07	ENT LA MONTAGNE / BOUAYE 2	TREILLIERES BASKET CLUB2
7	01/12/07	ENT LA MONTAGNE / BOUAYE 2	ENT LA MONTAGNE / BOUAYE 2
8	15/12/07	ENT LA MONTAGNE / BOUAYE 2	BEAUJOIRE BASKET CLUB2

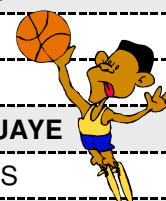
CADETS D1 POULE B

Journée	DATE	DOMICILE	VISITEURS
1	29/09/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	AL ST SEBASTIEN SUR LOIRE
2	06/10/07	ATLANTIQUE BC NAZAIRIEN	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
3	13/10/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	SIMILIENNE NANTES
4	20/10/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	AL GARENNES NANTES
5	10/11/07	US THOUAREENNE THOUARE	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
6	17/11/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	AEP ST MEDARD DE DOULON
7	24/11/07	ORVAULT SPORTS	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
8	01/12/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	SAINT ANDRE BASKET BALL
9	15/12/07	ST NAZAIRE OLYMPIQUE SPORTIF	GARS D'HERBAUGES BOUAYE



CHAMPIONNAT RESERVE G.H.B

Journée	DATE	DOMICILE	VISITEURS
1	07/10/07	US BUGALLIERE	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
2	14/10/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	CERCLE SAINT PAUL REZE 2
3	21/10/07	AS TOUTES AIDES NANTES	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
4	28/10/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	BC SAINT MICHEL THARON
5	11/11/07	SPORTING CLUB ORVAULT	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
6	18/11/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	REZE BASKET 44 2
7	25/11/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	ETOILE DE CLISSON BASKET
8	02/12/07	BASKET SEVRE ET MAINE	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
9	09/12/07	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	BEAUJOIRE BASKET CLUB 2
10	16/12/07	ES HAUTE GOULAIN	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
11	06/01/08	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	SAUTRON BASKET CLUB
12	13/01/08	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	US BUGALLIERE
13	20/01/08	CERCLE SAINT PAUL REZE 2	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
14	27/01/08	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	AS TOUTES AIDES NANTES
15	03/02/08	BC SAINT MICHEL THARON	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
16	10/02/08	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	SPORTING CLUB ORVAULT
17	02/03/08	REZE BASKET 44 2	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
18	09/03/08	ETOILE DE CLISSON BASKET	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
19	16/03/08	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	BASKET SEVRE ET MAINE
20	30/03/08	BEAUJOIRE BASKET CLUB 2	GARS D'HERBAUGES BOUAYE
21	06/04/08	GARS D'HERBAUGES BOUAYE	ES HAUTE GOULAIN
22	27/04/08	SAUTRON BASKET CLUB	GARS D'HERBAUGES BOUAYE



SENIORS GARS D2 POULE B

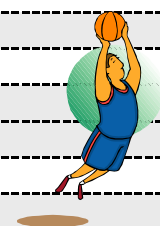
Journée	DATE	DOMICILE	VISITEURS
1	30/09/07	ENT ST HERBLAIN BC-GOLF ST HERBL	GHB BOUAYE DM 2
2	07/10/07	GHB BOUAYE DM 2	PAZENNAIS BASKET CLUB
3	14/10/07	ES HAUTE GOULAINÉ1	GHB BOUAYE DM 2
4	21/10/07	GHB BOUAYE DM 2	ETOILE SPORTIVE DE COUERON1
5	04/11/07	ESPERANCE MOUETTE BASKET CLUB	GHB BOUAYE DM 2
6	11/11/07	GHB BOUAYE DM 2	ASPTT SAINT NAZAIRE1
7	25/11/07	GHB BOUAYE DM 2	BASKET CLUB BASSE LOIRE2
8	02/12/07	ES PORNICHET2	GHB BOUAYE DM 2
9	09/12/07	GHB BOUAYE DM 2	RC DONGES
10	16/12/07	NOZAY OMNISPORT	GHB BOUAYE DM 2
11	13/01/08	GHB BOUAYE DM 2	ASC TRIGNAC
12	20/01/08	GHB BOUAYE DM 2	ENT ST HERBLAIN BC-GOLF ST HERBL
13	27/01/08	PAZENNAIS BASKET CLUB	GHB BOUAYE DM 2
14	03/02/08	GHB BOUAYE DM 2	ES HAUTE GOULAINÉ1
15	10/02/08	ETOILE SPORTIVE DE COUERON1	GHB BOUAYE DM 2
16	02/03/08	GHB BOUAYE DM 2	ESPERANCE MOUETTE BASKET CLUB
17	09/03/08	ASPTT SAINT NAZAIRE1	GHB BOUAYE DM 2
18	16/03/08	BASKET CLUB BASSE LOIRE2	GHB BOUAYE DM 2
19	30/03/08	GHB BOUAYE DM 2	ES PORNICHET2
20	06/04/08	RC DONGES	GHB BOUAYE DM 2
21	13/04/08	GHB BOUAYE DM 2	NOZAY OMNISPORT
22	27/04/08	ASC TRIGNAC	GHB BOUAYE DM 2



SENIORS GARS D3 POULE D



Journée	DATE	DOMICILE	VISITEURS
1	30/09/07	TREILLIERES BASKET CLUB	GHB BOUAYE DM 3
2	07/10/07	GHB BOUAYE DM 3	CHABOSSIERE OCB
3	14/10/07	BASKET CLUB HERICOIS	GHB BOUAYE DM 3
4	21/10/07	GHB BOUAYE DM 3	ES PORNICHET3
5	04/11/07	ESCOUBLACAISE	GHB BOUAYE DM 3
6	11/11/07	GHB BOUAYE DM 3	USSM ST PHILBERT DE GD LIEU
7	25/11/07	GHB BOUAYE DM 3	BASKET SUD VILAINE
8	02/12/07	ERDRE BASKET CLUB2	GHB BOUAYE DM 3
9	09/12/07	GHB BOUAYE DM 3	ENT CAMPBON/BESNE1
10	16/12/07	CERTE TRIGNAC BASKET1	GHB BOUAYE DM 3
11	13/01/08	GHB BOUAYE DM 3	EB SORINIERES
12	20/01/08	GHB BOUAYE DM 3	TREILLIERES BASKET CLUB
13	27/01/08	CHABOSSIERE OCB	GHB BOUAYE DM 3
14	03/02/08	GHB BOUAYE DM 3	BASKET CLUB HERICOIS
15	10/02/08	ES PORNICHET3	GHB BOUAYE DM 3
16	02/03/08	GHB BOUAYE DM 3	ESCOUBLACAISE
17	09/03/08	USSM ST PHILBERT DE GD LIEU	GHB BOUAYE DM 3
18	16/03/08	BASKET SUD VILAINE	GHB BOUAYE DM 3
19	30/03/08	GHB BOUAYE DM 3	ERDRE BASKET CLUB2
20	06/04/08	ENT CAMPBON/BESNE1	GHB BOUAYE DM 3
21	13/04/08	GHB BOUAYE DM 3	CERTE TRIGNAC BASKET1
22	27/04/08	EB SORINIERES	GHB BOUAYE DM 3



HISTORIQUE : Michel GOBIN, originaire de St Léger les Vignes, devenu prêtre à Vierzon, avait organisé à la Pentecôte 1974, une expédition dans le cher, des liens se sont tissés aux cours des années et à l'occasion du 70^{ème} anniversaire, le **CAJO** (Club Athlétique de la Jeunesse Ouvrière) avait convié les Gars d'Herbauges à participer à la fête.

VIERZON

ANNIVERSAIRE ■ Le CAJO a fêté ses soixante-dix ans à Sellier

Le chant cajiste était si fort...

La dernière section, du vieux club vierzon-nais, celle du basket, a rassemblé tous les anciens, toutes sections et générations confondues, pour un hymne septuagénaire au CAJO.

FABRICE SIMOES
fabrice.simoes@centrefrance.com

Voilà vingt ans, le CAJO avait fêté, avec ses sections football, basket et tennis, son cinquantenaire.

Deux décennies plus tard, il n'existe plus que le basket pour porter le drapeau cajiste. La fusion chez les footeux, l'usure et les difficultés économiques chez les tennismen, sont passées par là...

Pourtant, le président Christian Métrot ne voulait pas célébrer le passage du cap des soixante-dix balais tout seul. Alors, il s'est lancé dans l'organisation de grandes retrouvailles sportives pour que, à un jour prêt - l'enregistrement officiel du club date du 9 septembre 1937- le club rassemble tous ses ouailles actuelles et passées.

Quelques larmes ont perlé sur des visages rouges de larmes et d'émotion

Et, tous ceux qui le pouvaient n'auraient raté le rendez-vous pour rien au monde. Qu'ils soient footballeurs, à l'enseigne des Gégéne Bolar, entraîneurs comme Rives, Jean-Paul Herboudeau, Jacques Feuillet, ou Lebre



CHORALE. L'ensemble des Cajistes, de tous âges a repris, en chœur, le chant du club, paroles d'Eddine Dricci, sous la conduite du ténor J.P. Martin.

(celui qui a conduit le club jusqu'à la victoire en coupe du Cher, N.D.L.R.), qu'ils soient basketteurs, à l'image de Belkacem Mezziani, ou tennismen comme les Baert, Wagner et autres, ils étaient tous là pour encadrer les plus anciens encore, André Des-

sarts, Jean Lebon, Roger Cendrié, Jean-Marie Breton. Ce dernier, pourtant le plus jeune, affiche tout de même ses cinquante années sous les couleurs bleu et blanc.

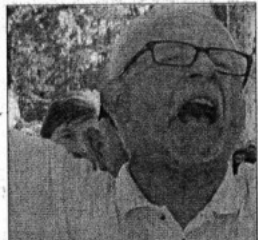
Lors de la cérémonie officielle, parfaitement conduite par Pierre Le Cocq, près

d'une dizaine d'intervenants a tour à tour pris la parole pour évoquer les débuts, l'histoire, et les petites histoires du club.

On a ainsi évoqué les disparus. Ceux qui avaient lancé le CAJO sur les fonts baptismaux et ceux qui leur avaient succédé.

Quelques larmes ont perlé sur des visages rouges de confusion et d'émotion. On s'est tapé dans le dos, remémoré les bonnes blagues et les souvenirs, plus ou moins vieux, en regardant les photos de l'exposition.

Et puis, avant le pot d'anniversaire et le match de gala, on a entonné le chant cajiste, à tue-tête comme il se doit pour signifier que non, décidément, le CAJO n'est pas mort... ■



VOIX. Jean Bidot n'a pas perdu sa voix pour entonner les refrains cajistes.

«Not'société, club déjà si prospère, est composée de joyeux bons vivants ; de Vierzon, la cité ouvrière... »

Annick et Marco – Liliane et Gégé – Annick et Michel ainsi que Jean Claude Riffay et Florian se sont rendus dans le Cher pour fêter l'événement le 8 et 9 septembre dernier avec un petit souvenir en guise de remerciements.

L'entorse "étude et statistiques"

Les types de blessure en basketball :

L'entorse de la cheville en première ligne

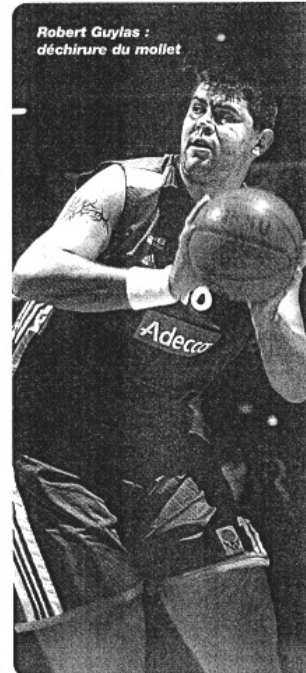
Cette étude réalisée par la COMED, la Commission Médicale de la Fédération Française, porte sur les joueurs et joueuses ayant appartenu à une Equipe de France pendant la saison 2001-2002. Elle concerne 95 joueurs et 70 joueuses, soit un total de 165 internationaux. Parmi eux on trouve 48 % de seniors (Equipes de France A, A' et Espoirs) et 52 % de jeunes (juniors et cadets). Cette étude porte sur 452 journées et a enregistré 234 pathologies.

Entorse	46	19,7 %	30	Cheville simple	
			3	Cheville grave	
			8	Doigt	
			3	Genou simple	
			2	Genou grave	
Suites (1)	43	18,4 %	14	Hydarthrose genou	
			10	Tendinite Achille	
			6	Adducteurs	
			3	Entorse récente	
			3	Tendinite rotulienne	
			7	Divers	
Médicale (2)	39	16,7 %	26	Musculaires	12
Contusions	37	15,8 %			9
					2
					Thoracique
					1
					Lombaire
					1
					Epaule
					1
					Bras
					4
					Oculaire
					1
					Auriculaire
					1
					Nasale
					2
					Genou
					1
					Côte
					1
					Crête iliaque
					1
					Malléole
Tendons	37	15,8 %	12	Bursite	
			11	Rotulien	
			4	Adducteurs	
			2	Aponévrose	
			2	Achille	
			1	Cuisse	
Colonne	24	10,3 %	15	Lombalgie	
			9	Dorsalgie	
Plaies	4	1,7 %	2	Arcade	
			1	Nez	
			1	Coude	
Muscles	2	0,8 %	1	Déchirure ischio-jambiers	
			1	Déchirure droit antérieur	
Divers	2	0,8 %	1	Syndrome des loges	
			1	Périostite tibia	

(1) Le joueur arrive blessé en Equipe de France - (2) Hors traumatologie

Différence Seniors - Jeunes

Entorses en général	S	7
	J	39
Entorse de la cheville	S	4
	J	33
Tendinite	S	9
	J	26



PRÉPARATION

La préparation est l'étape indispensable à la prévention de la blessure et au retour après blessure du basketballleur. Elle doit se faire avant le retour à la compétition et avant la compétition elle-même. Elle doit être guidée par l'entraîneur et le thérapeute (kinésithérapeute et/ou médecin). Encore une fois il faut être vigilant par rapport aux chimères du dopage qui proposent une préparation rapide et sans effort.

ATTENTION

S'étirer? intérêts et limites

L'importance des étirements dans la prévention des accidents musculaires est connue. Mais si dans les divisions inférieures le côté positif de la chose l'emporte, il n'en est pas de même chez les professionnels.

Par Bernard Grosgeorge

Les bienfaits des étirements dans le monde des loisirs sportifs ou de la recherche du bien-être pour compenser les agressions psychologiques ou physiques liées à certaines postures professionnelles ne sont plus à démontrer. Les techniques sont multiples et connues. Pourtant très souvent les mots assouplissements et étirements sont utilisés l'un pour l'autre alors qu'il s'agit de deux choses différentes : ■ s'assouplir renvoie à la recherche d'un gain de mobilité général.

■ s'étirer concerne les muscles, les tendons et ligaments et c'est une des composantes de la souplesse. Les étirements ont aussi d'autres effets, celui de faire baisser le tonus musculaire, de modifier certaines postures ou encore repousser le seuil de douleur à l'étirement. Ainsi on peut aller momentanément plus loin dans l'étirement sans pour autant avoir gagné de la mobilité.

Les exigences du basket

Le basket demande une grande puissance dans la répétition des impulsions, des accélérations, des

décélération et une grande mobilité des bras (amplitude dans la conquête de la balle et du démarquage aérien). Les postures spécifiques défensives entraînent un fort raccourcissement des ischio-jambiers ainsi que des adducteurs. S'il est admis aujourd'hui que les étirements ont des effets négatifs sur la force (un muscle raide restitue mieux l'énergie emmagasinée), il ne faut pas oublier qu'une bonne souplesse des muscles antagonistes permet de mieux libérer le mouvement, d'avoir une plus grande amplitude et d'augmenter le potentiel de force sans risque. Sur une fatigue de type métabolique, il est possible de s'étirer. Sur de petites courbatures (fatigue mécanique peu importante) les étirements peuvent provoquer un mieux être. Par contre sur des courbatures importantes (fatigue mécanique plus conséquente) il y a des micro-déchirures au niveau des structures tendineuses, des petites hémorragies... Compte tenu de ces remarques, il est logique d'en déduire que sur un travail de force et surtout en fin de séance comprenant un

travail pliométrique important, il faut impérativement proscrire les étirements.

Echauffement et récupération

Les étirements ne provoquent aucun échauffement de la température au niveau musculaire ! Un échauffement est bien plus efficace s'il est réalisé à l'aide de mouvements concentriques et excentriques de faible amplitude.

Au lendemain d'une séance qui aura laissé de petites courbatures ou encore quelques petites raideurs au niveau des tendons, on peut faire quelques étirements sans risque à condition de ne pas chercher à aller trop loin.

Les étirements de fin d'entraînement seront plutôt déconseillés. Rien n'empêche de pratiquer des séances d'étirements à condition qu'ils ne se greffent pas sur un fond de fatigue mécanique persistant. Mais nous sommes incités à réviser profondément notre approche des étirements, notamment de la moindre importance à leur accorder dans le cadre des entraînements de basket.

Présentation d'un nouveau partenaire : ABC Taxis, @Email : abc-taxis@wanadoo.fr



Interview :

GHB : « M. Matrat, présentez-nous votre entreprise... »

M. Matrat : « *ABC TAXIS est une jeune entreprise Boscéenne créée en avril 2000 ...* »

GHB : « Quel est son effectif ? »

M. Matrat : « *cinq collaborateurs, une comptable employée en 1/4 temps et moi-même...* »

GHB : « Quels sont vos services ? »

M. Matrat : « *Nous réalisons le transport pour tous ainsi que le transport de colis urgents, d'une simple disquette informatique à des colis beaucoup plus encombrants...* »

GHB : « Et le transport médical ? »

Matrat : « *En effet, il représente 30% de notre activité...* »

GHB : « Vous possédez donc, des véhicules adaptés ? »

Matrat : « *Oui, nous avons des véhicules pouvant transporter jusqu'à 8 personnes ou 4 personnes et 1 fauteuil, ou 2 personnes en fauteuil roulant.* »

GHB : « Quels sont vos points forts ? »

Matrat : « *La Qualité du service et la Disponibilité 24h sur 24 pour tous et sur toutes distances* »

GHB : « Au nom des gars d'Herbauges de Bouaye, nous vous souhaitons la bienvenue et vous remercions chaleureusement de votre participation.. »

Propos recueillis par Serge Defay. Contact GHB : Ludovic Charpentier

Pour intégrer la profession il faut obtenir :

- le brevet de secouriste ;
- une formation de 3 à 4 mois dans un centre spécialisé ;
- une carte professionnelle délivrée par la préfecture ;
- une autorisation d'exercer délivrée par la commune.
-



**Ils nous font confiance,
N'hésitez pas à leur rendre visite de notre part.**

Sponsors d'équipes

 <p>Ludovic BERANGER Responsable d'Agence 2, rue Lavoisier 44400 REZE Portable : 06 13 51 92 64 FAX Indigo : 0 825 08 21 21 nantes@casalsport.com</p> <p align="center">Séniors Féminins 1 et 2</p>	 <p align="center">Auto - Moto - Cydo</p> <p>rue des Frères Rousseau 6 place des Echoppes 44860 ST AIGNAN 44830 BOUAYE ☎ : 02 40 26 49 45 ☎ : 02 51 70 54 17 fax : 02 40 26 46 71</p> <p align="center">Cadettes 1 Région</p>
 <p>Z.A.C. des coteaux de Grandlieu 44830 Bouaye Tél. 02 40 32 60 61 Ouvert du mardi au samedi inclus de 9h à 12h et de 14h à 19h. Le lundi de 14h à 19h.</p> <p align="center">Séniors Masculins 1 & 2</p>	 <p>LA MONTAGNE www.shopi.com Tous nos conseils pour préparer vos courses</p>  <p align="center">Cadettes 2</p>
 <p>Ludovic BERANGER Responsable d'Agence 2, rue Lavoisier 44400 REZE Portable : 06 13 51 92 64 FAX Indigo : 0 825 08 21 21 nantes@casalsport.com</p> <p align="center">Cadets</p>	 <p>LOCATION AVEC CHAUFFEUR</p>  <p>LA BORNE SEIZE Tél. 02 40 32 64 23 44830 BOUAYE Port. 06 09 30 37 23</p> <p align="center">Réserves</p>
 <p>VENTE - LOCATION ESTIMATION OFFERTE</p> <p>68 Bis rue de Nantes 44830 BOUAYE 02 40 32 52 52 Contactez-nous !</p> <p align="center">Benjamines 1</p>	<p><i>Guy RICHARD</i></p> <p>ENERGIE RENOUVELABLE CAPTEUR SOLAIRE POMPE A CHALEUR PLANCHER CHAUFFANT</p>   <p>La Gohetière 44680 ST MARS DE COUTAIS ☎ 02.40.04.67.76 ☎ 06.85.20.76.61 ☎ 02.40.31.53.06</p> <p align="center">Minimes Gars</p>

Sponsor tournoi

<p align="center">BOUAYE L'ACHENEAU 10, place des Echoppes Ouvert du mardi au vendredi et le samedi matin Tél. 02 28 96 05 60</p>	 <p align="center">LA banque à qui parler</p>
--	--

Partenaires

<p>Abc Taxis 06.08.01.05.39</p> <p>Abc taxis 10 route de la Barcazais 44830 Bouaye fax: 02 40 26 95 59 RCS Nantes 430124321</p>	<p>SARL Les BOIS du LAC</p> <ul style="list-style-type: none"> Bois de Chauffage Sabie - Gravier Rampage Location camion avec chauffeur (TP et particuliers) <p>La Borne Seize - 44830 BOUAYE - Tél: 02 40 32 62 92 email: guilbaud.sarl@wanadoo.fr</p>	<p>SERVICE Artisan Couvreur - Zingueur</p> <p>Bruno ROULLEAU 19, rue de Nantes 44830 Bouaye ☎ : 06.33.17.88.54 ☎ : 02.40.65.47.45 SIRET : 488 545 419 00019 APE : 452J</p> <p>Couverture Zinguerie Neuf Rénovation Dépannage Entretien</p>	<p>CONSTRUCTION RENOVATION TRAVAUX tous corps d'ÉTAT</p> <p>Ets BICHON</p> <p>1, Impasse de la Désirée 44830 BOUAYE - Tél. 02 40 65 42 04 (Bois de la Noë) SIRET 433 098 431 0001 Fax 02 40 32 69 46</p>
<p>CENTRE AUTO-MATIC</p> <p>LA PIÈCE AUTO DE QUALITÉ AUX MEILLEURS PRIX TOUTE L'ANNÉE</p> <p>Automobiles A. BOURCIER S.A.</p> <p>1, av. de l'Europe - ZAC + - 44400 LA MONTAGNE Tél. 02 40 65 64 66</p>	<p>Deco Cuisine</p> <p>Didier RICHARD 44680 ST MARS DE COUTAIS (Route de Bouaye) 02 40 31 57 95 www.decocuisine.fr</p>	<p>Travaux Publics et Particuliers - Maçonnerie - Paysage</p> <p>SARL TPMP</p> <p>Terrassements Réseaux souterrains Tout à l'égoût, Filtrés à sable Bardures, enrobés...</p> <p>Travaux maçonnerie Démolition, rénovation Garages Agrandissements</p> <p>Pellets 8t et 1.5t Camion 19t et 3.5t</p> <p>LOCATION MATÉRIELS</p> <p>Le Clos de Moulin - 44710 PORT ST PÈRE Tél : 02 40 05 62 61 - 06 20 79 35 91 ou 06 24 93 59 59</p>	<p>AREA</p> <p>Bureau d'Etudes Techniques tous fluides Travaux, Eléments, Constructions, Plomberie...</p>

Guy-Pierre BATARD
06 74 70 62 12

Montage Pose

Meubles en Kit
Séjour, Chambre
Cuisine, salle de bains
Aménagement intérieur
Dressing

TEL/FAX 02 51 70 86 45
11 allée des Verts Près 44830 BOUAYE - Siren 479 770 901

Jean Philippe PARÉ 06 80 25 90 57

ESPACES VERTS
TERRASSEMENTS

18 Route de la Joutetière Greine
44890 DOUAYE - Fax: 02 40 26 18 69

EAUX CHAUDES SÉPARATEUR SÉPARÉ
SÉPARATEUR SÉPARÉ SÉPARÉ SÉPARÉ

ECONERGIE
L'Énergie par l'écologie

02.41.64.73.48
econergie49@orange.fr

Xavier GOBIN
06.33.77.56.45

9, rue de la Démocratie - 49730 L.F. - CONGRÈVES

DOUET MECANIQUE

AGRICOLE - MOTOCULTURE
QUINCAILLERIE
SERRURERIE

2, Avenue du Bois - 44830 BOUAYE
Tél. : 02 40 65 40 29

Atelier Graphic

Pierre GUELLEC
Designer - Info graphiste

11, route des Mares - 44830 Bouaye
Tél : 06.18.10.55.26 mail : atelier.graphic@free.fr

CITROËN

Vente Neuf et Occasion
Réparations
Carrosserie

GARAGE David & Valérie DANDIN

Les Champs d'Avaux
44830 BOUAYE

Tél. : 02 40 32 63 31
Fax : 02 40 32 55 94
Email : garage@dandin.citroen.bouaye@wanadoo.fr

BOULANGERIE TARTERIE

Avec petits Quignons
Sucré salé

Carole et Jean-Luc Pessierin
70 bis, rue de Nantes
44830 BOUAYE
02.40.32.56.38

Anne B

COIFFURE
MASCULIN / FEMININ

Heures d'ouverture :
Du mardi au vendredi
9 h. - 19 h.
Le samedi
9 h. 00 - 17 h. 00

6 rue de Nantes
44830 BOUAYE
Tél. : 02 40 32 67 59

Guydecor

Mr GUYOT
PEINTURE - DECORATION
RETEVEMENTS SOLS / MURS / PARQUETS
FACADE - FAÏENCE - VITRERIE

PLOMBERIE SANITAIRE

4 rue de Bretagne 44830 BOUAYE Fax: 02 40 65 54 65
02 40 65 41 87

BOULANGERIE-PÂTISSERIE

Joseph PEDRON

10 RUE DE NANTES
44830 BOUAYE
Tél./Fax 02 40 65 41 00

"Le Commerce"

02 40 32 61 68

10 bis rue de Nantes
44830 BOUAYE

MB L'efficacité par le téléphone

www.mbacktion.fr
44830 BOUAYE
Tél. 02 51 70 59 59 - Fax 02 51 70 51 02
mariefrance.burgaud@mbacktion.fr

LA COMPAGNIE SINGER

Accessoires - Mercerie

Vente - Conseil
Dépannage toutes marques

SARL OLIVIER SUD-LOIRE
13, rue de Nantes - 44830 BOUAYE Tél./Fax 02 40 65 42 99

SAINT AIGNAN AUTOMOBILES
AGENT PEUGEOT

Vente véhicules neufs & Occasions
Réparations toutes marques

5 route de la Garotterie - 44860 Saint Aignan Grandlieu
Tél. + 00 (0) 2 40 26 45 44 - Fax. + 00 (0) 2 40 26 42 47

BOULANGERIE-PÂTISSERIE

Les échoppes gourmandes

Mr MAUPETIT Michel

7, Place des Echoppes
44830 BOUAYE

Téléphone : 02 40 65 48 50

SARL DUFOUR
Gérant Gino VRIGNAUD

COUVERTURE - ZINGUERIE
PLOMBERIE - CHAUFFAGE
Dépannage - Ramonage

ZAC des côteaux - rue de la borne 16
44830 BOUAYE
Tél. 02 40 65 46 34 - Fax 02 40 32 67 26

dh DOMAINE HERBAGES

Muscadet Côtes de Grand Lieu sur Lie
Gros-Plant sur Lie
Vin de Pays : - Blanc (Chardonnay, Grolleau)
- Rosé (Gamay, Grolleau)
- Rouge (Gamay)

Bouteilles et fontaines à vin de 10 litres

Ouvert du lundi au vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 30
Le samedi de 9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00

Luc et Jérôme CHOBLET
VENDANGES RÉCOLTANTES
Domaine des Herbauges - Les Herbauges - 44830 Bouaye
Tél. 02 40 65 44 92 - www.domaine-des-herbauges.com

Ent HUCHET

MAÇONNERIE - COUVERTURE - RÉNOVATION

Yannick HUCHET

31, rue de la Grenouillère - 44710 Port Saint Père
☎ 02 40 04 85 95 - Fax : 02 40 31 57 01

SAVOYARD

vous propose sa restauration rapide

LE CAMION

- La Montagne le jeudi de 18h à 21h
- Le Pelierin le mercredi, vendredi et dimanche de 17h à 21h30

Pizzas à emporter

Du Lundi au Jeudi 11h30 - 18h00 / 17h30 - 21h00
Le Vendredi 11h30 - 18h00 / 17h30 - 21h00
Les Samedi, dimanche et jours fériés 17h30 - 21h00

Rue de Nantes - 44830 Bouaye
Tél. 02 40 12 72 11

Côté Immobilier

Achat - Vente - Transaction - Estimation
2 Place des Echoppes - 44830 BOUAYE

Tél. 02 40 326 888
De la ville à l'océan

Fax 02 40 32 64 86
www.fnaim.fr/coteimmo E-mail : coteimmobilier@wanadoo.fr

DOZOL TRANSPORTS

FRANCE

11 rue de Nantes - 44830 Bouaye
02 40 65 41 87
02 40 65 41 87

Contrôle Technique Automobile BOUAYE

Pensez à votre contrôle !

Sont à contrôler :
- Tous véhicules de 4 ans
- Autres (voir carte grise)

AUTO SECURITE
CONTRE VISITE OFFERTE !
"pour tout contrôle effectués dans notre centre"

Z.A. La Forêt Tél. 02.40.32.63.66

Ville de Bouaye

LOIRE ATLANTIQUE
Département solidaire
Conseil général

LASER 4 WORLD

LE JARDIN DU JEU 1 D'UN LASER

02 28 07 23 69

2 LAUNDRY PARK dans le Parc de la Forêt de Launay
Rue de la Forêt de Launay - 44830 Bouaye
www.laser4world.fr

LABYRINTHE

5 minutes de NANTES

1 rue de Nantes - 44830 Bouaye
Tél. 02 40 12 72 11

DÉPANNAGE 24 H/24 - 7 J/7

Sébastien CLAVIER

Ventes pièces détachées d'occasion
Vente auto - Récupération d'épaves

Z.I. La Forêt - 44830 BOUAYE - Tél. 02 40 32 63 80

DOZOL TRANSPORTS

FRANCE

11 rue de Nantes - 44830 Bouaye
02 40 65 41 87
02 40 65 41 87

innovation graphique

La qualité et le délai sont nos deux valeurs pour votre satisfaction

2, rue Arès de Bretagne - 44800 La Pèlerine - Vigneux-de-Bretagne
Tél. 02 40 57 30 60 - Fax. 02 40 57 37 71 - innovationgraphique@wanadoo.fr

Jacques LERAY
ARTISAN POSEUR

- Cuisine aménagée
- Salle de Bains
- Rangement

Bouaye Tél. : 06 32 45 54 73
Fax : 02 40 65 53 20

Bruno LAVIE ELECTRICITE GENERALE
Neuf et Rénovation

1 Impasse de la Maison Poitard
44830 BOUAYE

Téléphone / fax : 02 40 65 46 28
Mobile : 06 80 87 97 10

HIVERNAGE

Caravanes
Bateaux
Camping-cars

5, Impasse de la Barcalais
44830 BOUAYE
Tél. 02 40 65 49 95

PEINTURE - REVÊTEMENTS DE SOLS ET MURS
TRAITEMENT DE FAÇADE - VITRERIE

Clair PARÉ sarl

5, rue des Epinettes - 44710 Port-Saint-Père
Tél. 02.40.31.51.75 - Fax 02.40.04.89.36

S. A. R. L. AU CAPITAL DE 50 000 F. - Code APE 454 J - SIRET 398 608 349 00013

STYL'COIFF'

1 bd du bois Jacques
44830 Bouaye
02 40 65 45 87

Cinéma

Le Montagnard

Place Similien GUERIN
44620 LA MONTAGNE
Tél./Fax 02 40 65 70 02

La commission partenariat est à votre entière disposition pour vous rencontrer et définir si besoin les modalités de votre engagement.