



Mi-Saison

**Ecole
d'arbitrage**

La Belote

**Communiqué
de l'OSB**

Soirée des GHB



Sommaire



MOT DU PRESIDENT	2
LA VIE DU CLUB	3
LES DATES A RETENIR	4
ARBITRAGE	6
BELOTE	7
KINE	8
CINQ MAJEURS	10
LES RESULTATS	11
LE COIN DE L'ENTRAINEUR	22



Je ne peux avant de vous transmettre tous mes vœux de bonheur , santé , prospérité pour vous et vos proches, ne pas avoir une pensée très forte pour les victimes de cette immense catastrophe qui a touché le continent asiatique. Par rapport à cet événement particulièrement dramatique, le basket semble à cet instant précis bien désuet.... La vie doit néanmoins continuer et cette période de vœux est donc propice pour, à la fois dresser un bilan de cette première partie de saison 2004 / 2005, et bien entendu, commenter les perspectives des prochains mois. Au niveau des équipes seniors , cette première partie de saison s'avère plus difficile que les années passées. L'objectif affiché, à

savoir le maintien, devrait néanmoins être atteint, chacune et chacun, j'en suis persuadé, sauront le moment venu se surpasser pour engranger les points nécessaires. A la décharge des filles, l'absence de Valérie (« congé maternité ») se fait bien entendu ressentir. Pour les équipes seniors garçons, il s'agit d'une année un peu difficile, on peut parler déjà d'année de transition Il s'agit de préparer tous ensemble l'avenir, d'être solidaires, pour mieux rebondir le moment venu. Sur le plan structurel, les 27 actions retenues dans le cadre du projet des GHB se réalisent progressivement. Parmi les point forts, citons :

- le très bon fonctionnement de notre école d'arbitrage ; 20 élèves assistent en moyenne aux séances encadrées par Stéphanie, Mathieu , Bruno, Freddy sous la houlette d'André GALIFOT .
- La mise en place d'une véritable commission technique animée par Nadège
- La formation en cours de futurs entraîneurs du club
- La bonne tenue des tables de marque et arbitrage chaque week-end
- Le bon travail effectué par la commission animation.

Parmi les axes d'amélioration (tout n'est pas parfait loin s'en faut) :

- Le fonctionnement un peu plus difficile de la commission Partenariat Communication durant ce premier semestre dû essentiellement à des problèmes de disponibilités.
- Les problèmes d'équipements (manque de créneaux notamment)

En résumé, un bilan plutôt positif notamment par rapport à certains axes de notre projet qui étaient prioritaires cette saison et qui sont en bonne voie de réalisation (formation arbitres, entraîneurs, joueuses et joueurs)

Les perspectives pour les premiers mois de 2005 :

En premier lieu, nous allons poursuivre la réalisation de notre projet. Cela passera par :

- le renforcement de nos structures
- l'intensification de la formation de nos cadres (entraîneurs, arbitres, OTM)
- le travail en continu de perfectionnement de nos pratiquants .

Nous avons en effet le souci permanent de vouloir progresser et les points cités plus haut sont la clef de la réussite.

Parmi les événements à retenir :

- La soirée du 12 Mars 2005 (je dis bien le 12 Mars et non le 5 ...) à la salle de l'héronnière s'annonce particulièrement riche et animée , « le quatuor a encore sévi ! » je veux parler de Jacques ARNAUD , Marc LE MORVAN, Rémy BODINEAU et Bernard GOBIN; croyez-moi ils vous ont concocté un programme de choix
- Nous fêterons en 2006 notre 50^{ème} anniversaire,. A ce titre, nous allons prochainement constituer un groupe de travail chargé de préparer le programme des différentes manifestations. Un large appel sera fait bien entendu aux anciens qui représentent, ne l'oublions jamais, la mémoire de notre association.
- **Dans le cadre de notre cinquantenaire, Il faut souligner que le comité départemental de Loire-Atlantique, nous a d'ores et déjà confié l'organisation de l'assemblée générale de juin 2006.**
- Le traditionnel tournoi 3x3 a été avancé cette année au week-end des 12 et 13 février 2005 (seule date disponible, en raison notamment des travaux de rénovation de bellestre)
- Le concours de belote fin janvier 2005.
- D'autres manifestations seront organisées, malgré les perturbations liées à Bellestre. Ils feront l'objet de communication dans les prochains GHB NEWS.

Au sujet des équipements, nous consacrons un article spécial complété d'un état des lieux précis dressé par le comité directeur de l'OSB. Concernant le Basket , dont nous sommes les ardent défenseurs, les perspectives affichées ne sont pas très motivantes . Nous avons défini et mis en œuvre un projet qui s'appuie outre le renforcement de nos structures sur le développement de la formation . Il y a lieu aujourd'hui de s'interroger pour savoir si effectivement , nous aurons les moyens de notre politique S'agissant de la rénovation de Bellestre, nous allons devoir faire preuve d'imagination et de patience. Dans ce cadre, nous travaillons au sein de la commission équipements de L'OSB et des réunions de concertation sont programmées entre les différents représentants des clubs utilisateurs de Bellestre, tous représentés au sein de l'Office du Sport de BOUAYE. En ce début d'année 2005 , je renouvelle mes vœux pour que chacun soit plus tolérant, moins égoïste , plus acteur. Beaucoup de challenges nous attendent , les défis seront nombreux , , je compte sur vous tous pour nous aider, pour participer à la réalisation de notre projet. Je n'oublie pas non plus nos partenaires fidèles (chefs d'entreprises , artisans, commerçants) que je remercie profondément et auxquels je souhaite une activité soutenue et des résultats à la hauteur de leur dynamisme de leur compétence.

Bonne année à vous toutes et tous, Bonne chance à tous nos licenciés ... Vive les GHB.....

Paul BILLOT.

La Vie du Club



05/06/04	Naissance de Clément BUORD. Céline et Christian, les parents sont aux anges ; ainsi que les grands-parents, la tante et l'oncle (Anne-Claire et Vincent). Clément se porte à merveille.
12/10/04	Décès du beau-père de Louis PHELIPPE.
14/10/04	Décès de Jeanne CLEMENT, maman de Renée DANIEL. Les familles sont dans la peine.
30/10/04	Nicole CROCHET, trésorière des GHB, fête ses 65 printemps.
01/11/04	Edith GUELLEC, secrétaire des GHB, souffle ses cinquante bougies.
12/12/04	François GOBIN, président d'honneur des GHB, arrose son anniversaire (14 Décembre 1919).

Gars d'Herbauges de Bouaye

<i>Adresse</i>	42 Bis, Rue de l'ancienne église 44830 Bouaye - 02 40 32 63 85
<i>Site Internet</i>	http://ghbouaye.free.fr
<i>Email</i>	ghbouaye@free.fr
<i>Comité de rédaction</i>	J.P. Gobin, E. Guellec, S. Barthon
<i>Mise en page</i>	C. Guellec
<i>Impression</i>	SIVOM Bouaye

Les Dates à retenir



<u>21/01/05</u>	Concours de Belote
<u>23/01/05</u>	Galette des Rois
<u>12 et 13/02/05</u>	Tournoi 3x3
<u>12/03/05</u>	Repas de GHB à l'héronnière
<u>01/04/05</u>	Tournoi des dirigeants de l'OSB
<u>05/06/05</u>	Tournoi des familles des GHB
<u>10/06/05</u>	Assemblée Générale
<u>15/06/05 et 22/06/05</u>	Après-midi Découverte d'un sport dans le cadre du Contrat Educatif Local organisé par l'OSB
<u>22 au 26/08/05</u>	Stage d'Août
<u>04/09/05</u>	Tournoi de l'amitié



12 ET 13 FÉVRIER 2005

TOURNOI 3X3 DES GHB



12 Février: Catégories Mini-poussins et Poussins
13 Février: Catégories Benjamins à Cadets

Inscription auprès de Angélique Messenger (Coach des poussines 1) et Nadège, par équipe de 3 joueurs ou joueuses avant le 30 Janvier 2005.

Tous les bénévoles désirant participer à l'organisation de ce tournoi, la mise en place, les bars, l'arbitrage peuvent se rapprocher de la commission technique ou des organisateurs. Merci à tous.

Tournoi se déroulant le samedi 12 Février après-midi et le dimanche toute la journée à la salle des Ormeaux (Lycée)

Arbitrage

ECOLE D'ARBITRAGE DES GARS D'HERBAUGES

Les sessions, concoctées par de parfaire leur connaissance du Nadège Favreau l'entraîneur code de jeu et leurs donner les du club, se déroulent sur les bases de l'arbitrage, aspects séances d'entraînement (en essentiels dans l'éducation d'un moyenne une par semaine) et joueur de basket.

Le mois d'octobre a été marqué sont animées par Bruno Civel, pour les GHB par la mise en Mathieu Guellec, deux des Tout ceci se conclura par un place d'une école d'arbitrage. arbitres officiels des GHB et examen et donnera au club des Cette formation, initiée par Freddy Gravouille. Gars d'Herbage la possibilité de recueillir de précieux points André Galifot membre du CA en charge de ce secteur, se déroulera jusqu'au mois de mars des arbitres officiels, même si de satisfaire aux exigences des et s'adresse à tous les minimes, des vocations peuvent règlements fédéraux. garçons et filles, du club. apparaître grâce à cette formation. Il s'agit avant tout de permettre à ces jeunes joueurs



Communiqué

LES EQUIPEMENTS :

NOS BESOINS , NOS REFLEXIONS

Ce début d'année 2005 est la période idéale pour à la fois mettre en avant nos réalisations , les actions à venir , afficher nos axes d'améliorations et d'informer si besoin nos adhérents des difficultés réelles que nous rencontrons et pour lesquelles nous n'avons malheureusement pas tous les leviers.

Sur ce dernier point, l'utilisation des équipements devient préoccupant et constitue sur le moyen terme un frein à notre volonté de progresser , à notre développement.

Premier point : le manque de créneaux horaires pour les entraînements nous imposent de faire partager le gymnase Bellestre par une quarantaine de gamins le mercredi après-midi (en même temps) d'organiser des séances le jeudi soir pour 3 équipes , de limiter le nombre d'entraînement pour d'autres équipes. Bref , cette situation est difficile à gérer tant pour nos entraîneurs que nos sportifs.

Second point, l'état de la salle Bellestre qui n'offre pas , tous les gages de confort et de sécurité propres à un équipement sportif. Comme vous le savez sans doute , des travaux de rénovation ont été décidés par la municipalité , travaux qui vont être engagés à partir de mi-avril 2005 , mais ceux-ci ne répondent malheureusement que partiellement à nos problèmes.

Depuis 2 ans , nous enregistrons un certain nombre de remarques de licenciés , parents vis à vis du manque de créneaux et de l'état de Bellestre.

Nous avons fait remonter l'ensemble des problèmes à nos élus , qui ont donc pris la décision de rénover Bellestre purement et simplement , la **construction d'une future salle de sports n'étant envisagé qu'à partir de 2008 !!!!!**

Nos besoins sont clairs : il nous faudrait disposer à minima d'une halle supplémentaire attenante au Gymnase existant (terrain basket – hand couvert) la plus simple possible

Engagés dans une démarche de progrès , nous avons adhéré dès la première heure à l'OFFICE DU SPORT DE BOUAYE , considérant que cet organisme avait vocation à être une instance dynamique de réflexion, de concertation entre les différentes associations sportives de la commune.

Le problème des équipements n'a bien entendu pas échappé aux différents responsables des clubs adhérents de L'OSB et de fait une réflexion commune et globale a été engagée au travers de la commission équipements pour définir sans démagogie les besoins réels des associations . Des rencontres ont bien entendu eu lieu avec les élus qui n'ont pas donné lieu à de grosses évolutions quant aux orientations retenues .

De fait, dans un souci d'information , l'ensemble des responsables d'associations siégeant au sein de l'OSB , ont souhaité adresser à chaque adhérent la genèse des réflexions , des actions engagées bref le bilan des travaux de l'OSB par rapport aux besoins cruciaux d'équipements supplémentaires.

Office du Sport de Bouaye

Installations sportives de Bellestre

Cette note a pour objet de faire le point sur l'évolution des installations sportives de Bellestre

- à court terme avec la rénovation de la salle omnisports
- à moyen terme avec la construction d'une 3^{ème} salle

1 – Projet initial de rénovation de Bellestre.

Ce projet présenté par la Municipalité le 1^{er} mars 2004 comprenait :

- la réhabilitation de la salle omnisport (~700 000 €) :
- reprise de la toiture (avec des problèmes d'amiante),
- isolation,
- reprise de la VMC,
- remise aux normes de sécurité,
- remise en état des ouvertures.
- une extension (~ 250 000 €) :
- une halle de pétanque avec sol stabilisé,
- des sanitaires,
- des locaux de rangement,
- un bar...

A la demande des associations le chauffage de la grande salle avait été ajouté et les sanitaires implantés côté salle de gymnastique.

Le début des travaux était prévu en mai – juin, la fin en septembre après la rentrée.

2 – Proposition OSB

Cette réhabilitation n'apportait aucune solution aux problèmes des associations sportives :

- manque de créneaux horaires pour le basket et le hand,
- manque d'espace couvert pour les patineurs en cas de pluie,
- salle trop petite et à l'aménagement mal adapté pour le judo
- salle trop petite, sans praticable et à la sécurité limite pour la gym,
- problème de rangement du matériel pour le tir à l'arc...

Les réflexions menées pendant 3 mois par l'OSB, en association avec des représentants des scolaires, se sont appuyées sur 2 principes fondamentaux :

- les établissements scolaires étant implantés sur Bouaye, il est logique que les installations sportives soient à proximité. Lorsque les besoins des 2500 scolaires seront satisfaits, ceux de nos associations sportives seront couverts.
- le refus d'envisager le transfert vers d'autres communes d'activités sportives implantées depuis longtemps à Bouaye.

Dans un courrier transmis à la Municipalité fin juin, l'OSB souhaitait, concernant Bellestre :

- que les études de réhabilitation intègrent le projet global d'évolution du site. Les modifications qui ne pourraient pas être réalisées en 2005 ne seraient pas compromises parce qu'elles n'auraient pas été examinées, par exemple :
 - l'aménagement d'un véritable hall d'entrée avec bar, sanitaires, bureaux ...
 - l'implantation à proximité d'une 3^{ème} salle...
 - l'utilisation de l'actuelle salle de gym, lorsque la nouvelle salle spécialisée gym serait construite aux Ormeaux (implantation prévue de longue date).
- que les travaux de réhabilitation intègrent l'agrandissement des salles de gym et surtout de judo (sinon cette salle ne serait plus jamais modifiée).
- la construction urgente d'une Halle simple attenante à (ou à proximité de) la salle actuelle,

NB : Ce courrier demandait aussi la mise à disposition d'une "Maison des Associations",

3 – Evolution du dossier

Aux propositions de l'OSB, la Municipalité a opposé des arguments :

- politiques : le programme électoral prévoyait la rénovation de Bellestre, la halle de pétanque, la salle des fêtes,
- financiers : la Commune n'a pas les moyens de financer seule un tel projet,
- fonciers : il n'y a pas de terrains disponibles à Bellestre
- divers : le manque d'installations est généré par la présence de 40% d'adhérents n'habitant pas Bouaye

3 - 1 Choix politiques

L'OSB, en tant qu'association sportive n'a pas à discuter des choix politiques.

Il peut quand même constater que la Halle de pétanque :

- n'a jamais été demandé à Bellestre par la section pétanque
- était pas prévue au stade de la Noë dans le programme électoral du Maire,
- n'a jamais été une priorité au sein de l'Amicale Laïque (dont la section pétanque fait partie).

Compte tenu de l'évolution rapide de l'environnement démographique, économique, social, institutionnel... figer tous ses choix pour 7 ans semble anachronique. Il n'est pas interdit de changer d'avis si c'est l'intérêt du plus grand nombre.

3 - 2 Arguments financiers

La construction de nouveaux équipements sont de la responsabilité de la Commune et d'elle seule.

Elle peut obtenir des subventions d'investissement :

- de la Communauté Urbaine (30% du projet mais 1 seule fois par mandat).
Il n'y a plus rien à espérer côté Nantes Métropole. La Municipalité a décidé d'affecter cette subvention au terrain de foot synthétique; la somme perçue aurait pourtant été plus beaucoup plus importante si la commune avait opté pour un projet d'extension des installations sportives de Bellestre.
- du Conseil Régional (en cas d'utilisation par le Lycée).
Une salle à Bellestre ne concernera pas le Lycée, (ce qui ne sera pas le cas pour la salle de gym prévue aux Ormeaux).
- du Conseil Général (en cas d'utilisation par les collèves)

Tout projet d'une municipalité était auparavant subventionné à hauteur de 30%.

La nouvelle majorité du Conseil Général a complètement modifié les critères d'attribution de ses aides. Elle accorde une priorité aux besoins des scolaires, sur un territoire donné et non plus seulement sur une commune.

Le CDOS, en concertation avec le Conseil Général et le Ministère des Sports réalise actuellement le recensement des installations sportives (sur toute la France). Cet état des lieux, va mettre en évidence un déficit important d'installations sportives à Bouaye, en particulier pour les scolaires. Le phénomène n'est pas nouveau, mais a été amplifié par l'augmentation de la capacité du collège Bellestre, l'augmentation des effectifs scolaires en général et la disparition de surfaces polyvalentes qu'ont entraîné la construction du terrain de foot synthétique et de la piste de roller.

Dans ce contexte nouveau, il est bien évident que la subvention potentielle du CG pourrait être nulle pour une Halle de pétanque et pourrait atteindre 50% pour une nouvelle salle.

Elle peut obtenir des co-financements

Le Syndicat du collège et le Sivom, présidés par des élus de Bouaye, pourraient solliciter leurs membres qu'ils participent au financement d'installations fréquentées par les enfants de leur commune.

Nb : il est bien évident qu'en contrepartie d'installations sportives construites à proximité des établissements scolaires, donc à Bouaye, et financées en intercommunalité les autres partenaires tels que Brains et St Léger sont en droit d'attendre que d'autres projets (par exemple une salle culturelle) voient le jour sur leur commune.

3 – 3 Manque de terrains à Bellestre

L'avant projet d'extension présenté aux associations semblait assez séduisant. Le terrain que possède la Mairie permet d'implanter une halle simple de 40 m x 20 m à la place de la salle de "sports d'adresse" prévue

L'organisation des activités est facilitée par la proximité des 2 salles sur le même site, plutôt que sur 2 sites différents, même pas trop éloignés.

La nouvelle salle n'induirait pas de besoins supplémentaires de parkings. Son emprise supprimerait seulement quelques places. Si les places disponibles dans un rayon de 200 m couvrent les besoins des autres clubs, tous implantés sur le complexe sportif, lors de leurs manifestations importantes, elles suffisent pour une nouvelle salle.

3 – 4 Utilisateurs extérieurs à la commune

Nul ne conteste aujourd'hui la présence des établissements scolaires sur le chef lieu de canton. Et pourtant la construction du collège Bellestre et ensuite du Lycée A d'Orbigny ont nécessité une mobilisation importante de la population et/ou des élus locaux.

Les installations sportives ont donc été implantées à proximité, ce qui est logique.

Quoi de plus naturel que les sportifs ne pouvant pratiquer leur sport sur leur commune, par manque d'installation, aillent là où elles existent ?

- Que ferait un club d'athlétisme à Brains si la piste est à Bouaye ?
- Que feraient les boscéens, lorsque leur sport n'est pas pratiqué sur la commune, si Rezé ou Nantes refusait de les accueillir ?

La municipalité affirme que les 40% (en moyenne) des adhérents extérieurs génèrent les problèmes de créneaux de nos associations. Elle nous préconise donc :

- soit de limiter nos adhésions,
- soit de transférer tout ou partie des activités dans les communes voisines.

L'OSB ne peut bien entendu pas accepter ce discours :

- ce ne sont pas les associations sportives, mais les scolaires qui génèrent l'enveloppe des besoins.
- les adhérents extérieurs permettent aux associations de Bouaye de fonctionner (la proportion de dirigeants est parfois supérieure à celle des dirigeants) et même parfois de vivre.
- une municipalité pourrait, au travers de la mise à disposition d'installations, comme elle vient de le faire pour le foot et comme elle ne veut pas le faire pour le judo ou la gym, bloquer ou non l'expansion de certaines associations et même les chasser de la commune.

4 – Situation actuelle

La Municipalité a présenté aux associations, le 9 novembre, le résultat des études comportant tous les éléments du projet initial (voir en 1). Le coût dépassait de 30% le budget. La Municipalité a donc décidé de limiter les travaux à la réhabilitation initialement prévue de la salle (plus d'extension, plus de chauffage pour la grande salle, pas d'agrandissement des salles de judo et de gym...).

La halle de pétanque serait construite ailleurs au moindre coût (ce qui a toujours été la demande de l'ALB pétanque)

La 3^{ème} salle ne serait pas à l'ordre du jour avant 2008, la priorité étant donnée à une salle des fêtes culturelle ou festive ?

Les travaux sont annoncés de mi avril à octobre, sans aucun engagement sur les délais. Le site sera complètement bloqué.

5 – Action de l'OSB

Concernant la construction de la 3^{ème} salle, la grande majorité des utilisateurs ne souhaitent pas attendre 2008 (au plus tôt). L'OSB va donc poursuivre ses rencontres avec toutes les parties concernées : Municipalité, Conseil Général, parents d'élèves, enseignants d'EPS...

Concernant les travaux, il est bien évident que le fonctionnement des associations va être très perturbé, surtout en début de saison 2005/2006.

La Municipalité a répondu récemment qu'elle ne se s'était pas (encore) préoccupée de chercher de solutions de remplacement. Pour ne pas attendre le dernier moment, il serait alors trop tard, l'OSB (dont presque tous les utilisateurs de la salle font partie) va s'attaquer au problème en tout début d'année :

- recensement des besoins en période normale et mini indispensable pendant les travaux
- recherche de solutions à l'intérieur de l'OSB

- **transmission à la Mairie des problèmes non résolus.**

Belote

36 équipes dont 6 équipes féminines ont répondu à l'appel des GHB pour ce premier concours de belote de l'année 2004-2005.

C'est une équipe féminine obtient la première place avec (BARDIN-COROUGE) qui 1410 points suivie par prend le large avec 1505 l'équipe BICHON-THOMAS points suivie de près par avec 1585 points ; l'équipe MOURA-LOMPART avec CORINNE-NATHALIE avec 1481 points. Arrivent en 619 points ne peut que troisième position GRUE- terminer 36^{ème}, les affaires ne CHOBLET. Quant à l'équipe vont pas très bien.

Sébastien-Christophe, elle

A 21H, après les inscriptions nécessaires, les 72 joueurs avaient trouvé leur place et étaient prêts à entamer le premier tour de chaque équipe. C'est le moment de se concentrer. Pour désigner le premier donneur, le jeu de cartes est étalé sur la table et chacun tire une carte ; celui qui a la carte la moins forte est chargé de commencer la distribution dans le sens des aiguilles d'une montre. Il donne trois cartes puis deux à chaque joueur (ou deux plus trois), et retourne une carte sur le talon restant. Un à un, les joueurs disent s'ils prennent la carte. Si oui, ce sera l'atout du coup à jouer. Si personne ne prend, il y a un deuxième tour qui, selon elle, désigne un autre atout. Sans prise, les cartes sont redistribuées par le même joueur jusqu'à temps qu'un atout soit désigné. Et voilà comment débute la première partie qui comprend douze coups de cartes.

Le classement

Deuxième partie

Evidemment ces équipes vont occuper le haut du tableau. Après comptage de toutes les parties, l'équipe BREHIER-LEROUX réalise une carte. C'est ensuite BREHIER-LEROUX réalise une carte. C'est le moment de se détendre ; la score effarant avec 1734 points. L'équipe BEZIAUD-THOMAS n'est pas loin avec 1674 points et l'équipe LUSTEAU-MAHO suit avec 1637 points. Il est temps que la deuxième partie reprenne. de toutes les parties, l'équipe GRUE BEZIAUD-THOMAS est déclarée vainqueur avec un joli résultat avec 1553 points, total de 5231 points. L'équipe GRON- LUSTEAU-MAHO prend la deuxième place avec 5022 points (1402 points). deuxième place avec 5022 points suivie de l'équipe BRIAND-TAUPIER points suivie de l'équipe BICHON-THOMAS avec 4937 points ; c'est assez mal points. Parmi les moins chanceux, citons l'équipe CORINNE-NATHALIE qui prend la 35^{ème} place et l'équipe BEAL-LARTIGUE qui arrive en 36^{ème} position.

Suspense pour le final

Résultat de la première manche

La troisième partie va être plus serrée. L'équipe CLEMENT-CHESNEAU Chacun peut repartir avec un lot. Allez vivement le prochain concours.

Entretien avec un Kiné

**Bruno Morandea,
kiné-osthépate
à Rezé, nous a accordé
une interview au sujet
de la tendinite.
Maladie du sportif, par
excellence, mais
comment définir et
soigner la tendinite.**

Comment survient la tendinite ?

2 étiologies possibles :

- suite à un mouvement répétitif inhabituel. Le muscle surtravaille et le tendon de nombreuses fois sollicite va s'enflammer.
- lors d'un déséquilibre mécanique de l'organisme. Certains axes initiaux. Suivant la gravité, un repos suffit, sinon, une rééducation à base d'ultra-sons, de massages profonds et de courant basse fréquence en séances rapprochées accélèrent la guérison.



GHB-INFOS : Tout d'abord, pouvez-vous nous définir la tendinite ?

Bruno Morandea : La tendinite est l'inflammation d'un tendon. Le tendon est la terminaison rigide d'un muscle qui le rattache à l'os permettant le mouvement lors de la contraction du muscle en question. On ne peut donc parler de tendinite que dans une région où il y a un tendon et même un tendon faisant suite à un muscle long avec une grande course. En effet, on entend trop souvent parler de tendinite lorsque l'on n'arrive pas à déterminer l'origine d'une douleur.

Que doit-on faire dans le cas où la tendinite est avérée et le diagnostic bien posé ?

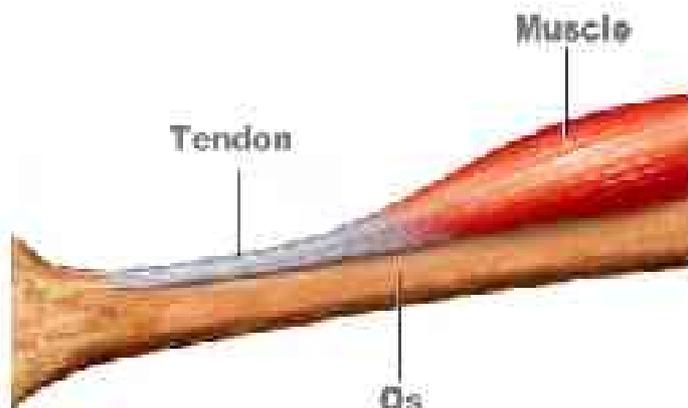
Dans le cas des mouvements répétitifs inhabituels, des soins anti-inflammatoires accompagnés de repos vont souvent suffire.

Dans le second cas, le déséquilibre de l'organisme, il est utile de faire un bilan ostéopathique afin de régler tous les déséquilibres. Le tendon pourra alors retravailler dans son

Le froid est indiqué lors de la phase inflammatoire, puis le chaud est préférable lorsque la douleur a diminué.

Doit-on s'arrêter de pratiquer une activité sportive pour récupérer ?

Cela dépendra de chaque cas, mais en résumé, un sportif voulant interrompre son activité un minimum de temps aura intérêt à consulter et à se faire rééduquer chez un kinésithérapeute.



Bruno Morandea
Kiné osthépate
Tél: 02-40-32-82-81
1 Allée Madame Colette - Rezé

Nos partenaires

Pour ce numéro, nous avons rencontré Noël Guilbaud, dirigeant des Bois du Lac. Il nous présente sa société et son intérêt pour les GHB.

GHB-Infos : Pouvez vous présenter votre entreprise ?

Les Bois du Lac : Elle existe depuis 1992 et propose la vente et livraison de sable, graviers, terre végétale et bois de chauffage. Nous assurons également une activité ramonage et la location de camions de travaux publics avec chauffeurs. Nous travaillons dans un rayon de 25km autour de Bouaye et

l'essentiel des commandes se fait par téléphone.

Combien de personnes travaillent-elles avec vous ?

Je dirige l'entreprise en compagnie de mon épouse Sophie qui s'occupe plus particulièrement du secrétariat et de la comptabilité et un collaborateur nous aide dans notre tâche.

Quels sont vos projets pour les années 2004 et 2005 ?

Nous souhaitons tout d'abord continuer à développer notre activité sur les secteurs actuels. Afin de poursuivre la progression de l'entreprise,

nous comptons créer notre site Internet très prochainement.

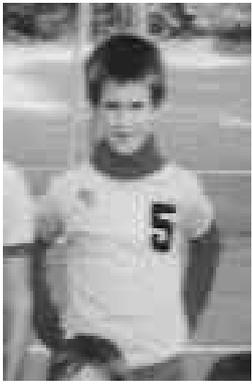
Votre intérêt pour les GHB ?

Nous sommes supporters des GHB. Sophie a joué de nombreuses années et a arrêté sa carrière en réserve il y a 5 ans. Après avoir occupé la fonction de trésorière adjointe, elle a officié dans la commission animation et a fait partie du conseil d'administration du club. J'apporte ma contribution en tant que bénévole en proposant mes services au stand frites et grillades lors des tournois.



Cinq majeurs

Voici les réponses du jeu paru dans l'exemple 40 de Juin 2004.
Nous espérons que vous les avez reconnus.

				
Frédéric GAUTHIER	Josiane LEFORT	Véronique GOBIN	Ludovic CHARPENTIER	Christian BUORD



CHAMPIONNATS EQUIPES SENIORS

SENIORS F – R3 - Coach: Guillaume BAC



Date	(D)om (E)xt	Club	Résultat	Classement
26/09/04	E	BC ST MICHEL THARON	44 - 57	
03/10/04	D	AS ST ROGATION NANTES	49 - 56	
17/10/04	E	ANJOU BC ANGERS	85 - 50	
24/10/04	D	ELAN DE GORGES	65 - 44	
07/11/04	E	SAINT FULGENT	57 - 46	
14/11/04	D	CHATEAU-GONTIER BASKET	58 - 73	
21/11/04	E	ANILLE BRAYE BASKET	66 - 60	
05/12/04	D	MOUCHAMPS	69 - 66	
12/12/04	E	SABLE BASKET	71 - 53	
19/12/04	D	MOTHE ACHARD	65 - 58	
16/01/05	E	ALPC MOULIN NANTES BASKET 2		

Classement officiel de la FFBB à l'issue de la 10ème journée

Position	Equipe	Points	Rencontres				Pén.
			J	G	P	N	
1	CHATEAU-GONTIER BASKET	20	10	10	0	0	0
2	AS ST ROGATION NANTES	18	10	8	2	0	0
3	ANJOU BC ANGERS	18	10	8	2	0	0
4	SAINT FULGENT	16	10	6	4	0	0
5	BC ST MICHEL THARON	15	10	5	5	0	0
6	ANILLE BRAYE BASKET	15	10	5	5	0	0
7	GARS D'HERBAUGES DE BOUAYE	14	10	4	6	0	0
8	MOUCHAMPS	14	10	4	6	0	0
9	SABLE BASKET	13	10	3	7	0	0
10	MOTHE ACHARD	13	10	4	5	0	1
11	ELAN DE GORGES	12	10	2	8	0	0
12	ALPC MOULIN NANTES BASKET 2	11	10	1	9	0	0

Rencontres : (J)ouées, (G)agnées, (P)erdues, (N)ulles

Date	(D)om (E)xt	Club	Résultat	Classement
23/01/05	D	BC ST MICHEL THARON		
30/01/05	E	AS ST ROGATION NANTES		
06/02/05	D	ANJOU BC ANGERS		
06/03/05	E	ELAN DE GORGES		
13/03/05	D	SAINT FULGENT		
20/03/05	E	CHATEAU-GONTIER BASKET		
03/04/05	D	ANILLE BRAYE BASKET		
10/04/05	E	MOUCHAMPS		
17/04/05	D	SABLE BASKET		
01/05/05	E	MOTHE ACHARD		
08/05/05	D	ALPC MOULIN NANTES BASKET 2		

SENIORS M1 – D1 - Coach: Arnaud BRUNET

Date	(D)om (E)xt	Club	Résultat	Classement
26/09/04	E	AS ST ROGATION NANTES	64 - 58	
03/10/04	D	ABC TROIS RIVIERES	68 - 63	
17/10/04	E	RC DONGES	67 - 49	
24/10/04	D	BASKET CLUB BASSE GOULAIN	46 - 73	
07/11/04	E	BEAUJOIRE BASKET CLUB	82 - 69	
14/11/04	D	ATLANTIQUE BC NAZAIRIEN	56 - 75	
21/11/04	D	AL LES COUETS BOUGENAI	65 - 71	
05/12/04	E	ALPC MOULIN NANTES BASKET	85 - 83	
12/12/04	D	SAUTRON BASKET CLUB 1	51 - 61	
19/12/04	E	ETOILE DE CLISSON BASKET	70 - 59	
16/01/05	E	CHOLTIERE PAULX MER MORTE		

Classement officiel de la FFBB à l'issue de la 10ème journée

Position	Equipe	Points	Rencontres				Pén.
			J	G	P	N	
1	ATLANTIQUE BC NAZAIRIEN	20	10	10	0	0	0
2	BEAUJOIRE BASKET CLUB	20	10	10	0	0	0
3	BASKET CLUB BASSE GOULAIN	15	10	5	5	0	0
4	AL LES COUETS BOUGENAI	15	10	5	5	0	0
5	SAUTRON BASKET CLUB 1	15	10	5	5	0	0
6	CHOLTIERE PAULX MER MORTE	15	10	5	5	0	0
7	ETOILE DE CLISSON BASKET	14	10	4	6	0	0
8	RC DONGES	14	10	4	6	0	0
9	AS ST ROGATION NANTES	14	10	4	6	0	0
10	ALPC MOULIN NANTES BASKET	13	10	4	5	0	1
11	GARS D'HERBAUGES DE BOUAYE	12	10	2	8	0	0
12	ABC TROIS RIVIERES	12	10	2	8	0	0

Rencontres : (J)ouées, (G)agnées, (P)erdues, (N)ulles

Date	(D)om (E)xt	Club	Résultat	Classement
23/01/05	D	AS ST ROGATION NANTES		
30/01/05	E	ABC TROIS RIVIERES		
06/02/05	D	RC DONGES		
06/03/05	E	BASKET CLUB BASSE GOULAIN		
13/03/05	D	BEAUJOIRE BASKET CLUB		
20/03/05	E	ATLANTIQUE BC NAZAIRIEN		
03/04/05	E	AL LES COUETS BOUGENAI		
10/04/05	D	ALPC MOULIN NANTES BASKET		
17/04/05	E	SAUTRON BASKET CLUB 1		
01/05/05	D	ETOILE DE CLISSON BASKET		
08/05/05	D	CHOLTIERE PAULX MER MORTE		

SENIORS M2 – D4 - Coach: Stéphanie GUELLEC

Classement officiel de la FFBB à l'issue de la 10ème journée

Position	Equipe	Points	Rencontres				Pén.
			J	G	P	N	
1	AL BASSE INDRE BASKET	20	10	10	0	0	0
2	US THOUAREENNE THOUARE	18	10	8	2	0	0
3	SAINT HERBLAIN BASKET CLUB	18	10	8	2	0	0
4	AS GRANDCHAMP BASKET	17	10	7	3	0	0
5	BASKET SEVRE ET MAINE	15	9	6	3	0	0
6	ETOILE DE CLISSON BASKET 2	14	10	4	6	0	0
7	GARS D'HERBAUGES DE BOUAYE	12	9	3	6	0	0
8	ES HAUTE GOULAIN 2	12	10	2	8	0	0
9	BASKET CLUB BASSE LOIRE	12	9	4	4	0	0
10	AL CHAUVINIÈRE	10	7	3	4	0	0
11	BEAUJOIRE BASKET CLUB 4	8	9	1	6	0	2
12	SIMILIENNE NANTES	6	9	0	6	0	2

Rencontres : (J)ouées, (G)agnées, (P)erdues, (N)ulles



25 Septembre 2004

Premier samedi après-midi de basket pour la saison 2004-2005.

Les Minimes Masculins ouvrent la saison en accueillant TREILLERES. Julie, la coach, rayonne avec ses neuf basketteurs (François, Luc-Antoine, Guillaume, Maxime, Aurèle, Romain, Eroan, Tristan, Thibault). Cela va être un après-midi tranquille pour les Jaunes. Romain donne le premier panier à son équipe et Luc-Antoine enchaîne avec un panier primé. Nos Minimes ont fière allure. Ils vont largement dominer sans grande opposition (34 à 8).

La deuxième mi-temps ne va rien changer. Au contraire, les GHB accentuent leur pression et s'octroient une large victoire (75 à 19).

Victoire des GHB.

Les Cadets reçoivent PORNIC.

Les coaches Frédéric et Josiane sont confiants dans leurs sept joueurs. Aurélien et Baptiste, les anciens sont entourés de Alexandre, Vincent LATOUR, Vincent LEFORT et de Théo, une nouvelle recrue. Quand les supporters voient arriver les Rouges de PORNIC, ils se demandent à quelle sauce les Jaunes vont être mangés, vu la différence de physique. Mais nos boscéens ne sont pas du même avis et vont réaliser un début de match fantastique. Tout réussit. Les Rouges ne voient que du jaune. Vincent LEFORT marque le premier panier, Aurélien et Baptiste portent le score à 10-0. Impensable. PORNIC trouve l'ouverture. Malgré les paniers d'Alexandre et de Vincent LATOUR, les visiteurs reviennent sur les talons des GHB (14-11). Après un temps mort fructueux demandé par les entraîneurs, Aurélien et Baptiste avec un panier primé écartent le danger (20 à 13). Les supporters vont s'enflammer quand nos Cadets portent une nouvelle estocade et arrivent avec treize points d'avance à la mi-temps (33 à 20).

Après une pause bien méritée, les Jaunes repartent à l'assaut. Aurélien réussit un lancer-franc. C'est le plus grand écart de la partie. Les Rouges trouvent alors le chemin du filet et infligent un 0-8 aux GHB. Au fil des

minutes, les Rouges prennent de l'assurance et à quelques minutes de la fin prennent l'avantage (49 à 50). Pas pour longtemps, Alexandre redonne confiance à son équipe (51 à 50). Mais de nouveau, sur deux contre-attaques, PORNIC marquent (51 à 55) et pensent avoir gagné. Il reste une minute et c'est le temps qui sera suffisant à Alexandre pour renverser la situation. Avec deux paniers et un lancer-franc, il donne la victoire aux Jaunes (56 à 55). Bravo de ne pas se décourager.

Victoire des GHB.

Les Minimes Région de Nadège attendent de pied ferme celles de l'Entente MOUCHAMPS-SIGOURNAIS-ST GERMAIN (équipe vendéenne).

A six contre dix, on pourrait penser que nos Filles partent avec un handicap important. C'est mal connaître nos six représentantes. Amandine, Marielle, Pauline, Charline, Julie et Charlène ont un moral et un physique à toute épreuve. Voyez plutôt, Pauline aligne trois paniers et Charlène continue 8 à 0. Pas de commentaires, les GHB n'ont pas traîné à prendre un ascendant certain sur les visiteuses. Marielle, Julie, Charline et Amandine vont se mettre au diapason pour les paniers. Résultat : 51 à 23 à la mi-temps. La différence est trop importante.

La deuxième mi-temps sera moins dense, mais les GHB ne seront pas inquiétées. Une large victoire pour nos Minimes (78 à 30).

Victoire des GHB.

26 Septembre 2004

Nos Féminines Régionales ouvrent la saison à ST MICHEL contre le BC ST MICHEL-THARON.

Pour ce premier match de championnat, Guillaume, l'entraîneur, peut compter sur sept joueuses : Séverine, Manu, Edwige, Elodie, Mathilde, Julie et Cécile. En l'absence d'Anne-Sylvie blessée, Cécile a été promue capitaine. Les Jaunes n'ont pas déçu les supporters qui se

sont déplacés. Grâce à leur application collective en défense, les GHB ont pu conquérir des ballons qui ont été bien exploités en attaque. Résultat, nos Seniors F gagnent le match 57 à 44 en dominant les deux mi-temps (27 à 19 et 30 à 25).

A noter neuf paniers primés réussis (3 pour Manu, 2 pour Cécile, 2 pour Séverine, 1 pour Elodie et 1 pour Edwige). On ne pouvait pas rêver mieux pour le début du championnat.

Victoire des GHB.

Les seniors M1 en déplacement à ST ROGATIEN.

Les seniors retrouve la St Rogotien qui était leur adversaire, il y a deux ans en D2. L'entame de match est en faveur des jaunes qui prennent doucement mais sûrement l'avantage. Un gros travail de Stéphane Grenon à l'intérieur va permettre de libérer les alliers qui trouvent également leurs marques. Malheureusement, la blessure de Nicolas, les fautes pour Stéphane vont limiter le jeu intérieur. De plus l'entrée d'Aurélien Viaud apporte du sang neuf à la St Rogatien qui va faire exploser la défense en fin de match. Dommage pour une reprise.

3 Octobre 2004

Les Seniors de Guillaume et d'André reçoivent ST ROGATIEN.

Rapidement, les GHB vont prendre la mesure des visiteuses. Cinq minutes exactement. Julie, grâce à trois paniers, donne l'égalisation aux Jaunes. Les contre défensifs de Séverine et d'Edwige sont très précieux pour la relance. Les attaquantes n'ont plus qu'à conclure. Elodie, Cécile, Manu et Mathilde ne s'en privent pas. Les supporters n'en reviennent pas (20 à 9). Pourtant, les Rouges n'entendent pas en rester là. Nous subissons alors la loi de la ST RO. Heureusement les rebonds défensifs de Valérie, Elodie et Julie empêchent les visiteuses de revenir rapidement. Toutefois nos Seniors n'arrivent plus à marquer. Il faut attendre la 14^{ème} minute pour voir Elodie réussir le 22^{ème} point. Les Rouges sont à 16. cela va se dégrader puisqu'à la 18^{ème} minute, c'est l'égalisation et à la pause ST ROGATIEN mène 26 à 32.

C'est le moment de faire le point avec Guillaume, car là, le match peut encore basculer. Mais il n'y aura pas de miracle, les deux équipes vont se neutraliser (23 à 24). La victoire n'est pas au rendez-vous (49 à 58) mais de belles prouesses se font jour et le match retour devrait les démontrer.

Victoire de ST ROGATIEN.

3 Rivières, les retrouvailles.

L'an dernier les deux matchs avaient été plutôt musclés. Cette année n'a pas changé. Les blancs de 3 Rivières sont toujours aussi rapides et développent un jeu fait de contre-attaque et de percussions. Barth est là pour calmer le jeu et imposer les systèmes. Les jaunes prennent de l'avance et à la pause tout ce présente bien. Attention quand même au faute. Au bout de 8 minutes, premier coup dur pour les jaunes, Barth se prend une cinquième faute et suivra sur le banc la fin du match. Mickael prend les rennes de l'équipe mais les blancs ont compris qu'il leur faut mettre de la pression. Heureusement pour les jaunes, il font beaucoup de fautes et offrent de lancer-francs. Cependant, il serait bon de les concrétiser ce qui n'est pas le cas. La fin de match stressante verra quand même la victoire des jaunes. Ouf !!

9 Octobre 2004

Les Poussines d'Angélique au-dessus de la mêlée.

Celia, Cora, Emilie, Margot, Julie et Pauline ont une envie folle de commencer la partie tandis que Marion, avec son bras en écharpe, ne peut qu'encourager ses partenaires depuis le banc de touche. Les Jaunes vont nettement dominer les Vertes de LA CREMETTERIE : 22 à 2 pour le premier quart temps, 40 à 4 à la pause, 70 à 6 à la fin du match. Pas vraiment de suspense pour les supporters qui ont pu découvrir un nouveau mot lancé par l'entraîneur à ses joueuses lors des remises en jeu : « carré, carré ». Cette tactique permet un démarquage utile pour recevoir le ballon. Bravo.

Victoire des GHB.

Les Poussins d'Aurélien en apprentissage.

Paul, Fabre, Arnaud, Pierre, Jérémy et Tony découvrent pour la plupart les enchaînements collectifs du basket. Les Jaunes de HAUTE-GOULAINES vont être plus futés et plus adroits en marquant les deux premiers paniers. Mais nos Poussins prennent de l'assurance. Sur contre-attaque, Fabre réussit à donner un panier à son équipe. Paul va en ajouter un deuxième. Insuffisant pour contrer les visiteurs (4 à 14 à la mi-temps).

Après le repos, les GHB dépensent beaucoup d'énergie mais sans pouvoir conclure. Seuls Arnaud, avec un lancer franc et un panier, et Fabre, avec son deuxième panier, réussiront à réduire la marque (9 à 34). Il ne faut pas s'attarder sur cette défaite, le principal étant de s'entraîner sérieusement pour acquérir les fondamentaux du basket. Allez les Poussins.

Victoire de HAUTE-GOULAINES.

Les Benjamines de Bruno sur la bonne voie.

Nos 8 Benjamines (Adelaïde, Caroline, Anne, Maëva, Laurine, Annaïg, Valérie, Cécilia) vont démontrer leurs capacités physiques et techniques devant les Vertes de BC BASSE-LOIRE. Mises à part les premières minutes, elles vont largement dominer. Annaïg marque la première, égalisation des visiteuses. Laurine donne l'avantage aux Jaunes ; les Vertes reviennent. Déferlante jaune ensuite qui réussissent cinq paniers par Valérie (3), Annaïg (1) et Adelaïde (1). Anne et Caroline vont aussi trouver le chemin du filet. Les Jaunes mènent 26 à 10 à la mi-temps. Les supporters n'en reviennent pas.

Et ce n'est pas fini. Annaïg, sur de judicieuses passes de ses partenaires, démarre la seconde période comme la première. Malgré quelques velléités adverses, nos Benjamines s'envolent vers la victoire. L'entraîneur peut être satisfait de son équipe.

Victoire des GHB.

Coupe de Loire-Atlantique

Les Seniors Féminines devaient disputer en soirée, les 1/16^{ème} de finale de la Coupe de Loire-Atlantique devant l'Entente SEVRE ET

MAINE. Cette équipe ayant déclaré forfait, nos Filles sont donc qualifiées pour le tour suivant.

10 Octobre 2004

Les Minimes F de Séverine tiennent une mi-temps face à PETIT-MARS.

L'entraîneur ne peut disposer que de cinq joueuses : Marion, Gaëlle, Charlotte, Ingrid et Alizée. Les visiteuses sont plus nombreuses (8) et, en moyenne, plus âgées. Alors ? Une première mi-temps de rêve pour les Jaunes. Alizée donne le premier panier à son équipe ; Ingrid, Gaëlle et Charlotte trouvent également l'ouverture. Ça marche bien pour nos Minimes même si les Bleues réagissent. Marion, à son tour, inscrit son panier et Gaëlle va transformer 4 lancers-francs. Résultat : 18 à 10 à la pause.

Mais la suite va être moins rose pour les GHB. Est-ce la mi-temps ou la fatigue ou le réveil de PETIT-MARS ? toujours est-il que nous nous écroulons en seconde mi-temps (6 à 24). La victoire sera pour une autre fois.

Victoire de PETIT-MARS.

Les seniors M1 ont 20 points à rattraper

20 points à remonter contre une D5, le challenge est intéressant pour une équipe qui se cherche encore. Pour se match, Arnaud a fait appeler à trois nouveaux en Sénior: Guillaume Bak, Vincent Buord et Samuel Richard. Il va falloir gérer pour ne pas s'épuiser en courant après le score. Cela semble plutôt bien partie. Petit à petit, les jaunes refont leur retard. Juste avant la fin de la première mi-temps 10 points sont remontés et les adversaires commencent à s'épuiser. Malheureusement, deux grossières erreurs de défense et un mauvais shoot en attaque les remettent dans la course. A la mi-temps, les gars n'ont remonté que ... 4 points. Arnaud décide alors de regonfler son équipe, son orgueil face aux brimades de quelques supporters accoudés au bar. Cela va porter ces fruits car les jaunes vont engranger un 23 à 2 et exploser le moral des adversaires. Ensuite, en gérant et en faisant tourner l'équipe, Arnaud peut maintenant tranquillement évaluer les petits nouveaux.

Les Poussins de Ludovic se réveillent en seconde mi-temps.

L'entraîneur ne dispose aujourd'hui que de cinq joueurs : Adrien, Alban, Livino, Thomas et William. Ils accueillent les Poussins du PAZENAIIS BC. Nos petits Jaunes n'arrivent pas à s'organiser durant les deux premiers quart-temps. Alban, William et Adrien vont bien réussir seize points mais les visiteurs en alignent trente deux.

Pendant le repos, Ludovic, l'entraîneur, mobilise ses joueurs pour la deuxième mi-temps. Effet positif, d'entrée les Jaunes se trouvent mieux et l'adresse revient. William, Adrien, Alban et Livino avec respectivement 12, 8, 4 et 2 points vont donner de l'émotion aux supporters. Les GHB terminent sur les talons des Rouges (42 à 44).

Victoire de ST PAZANNE.

Les Mini-Poussins de Charly et Thibault s'imposent devant ceux du BCBL.

Chaude ambiance pour ce match de Mini-Poussins. Nos huit Mini (Baptiste, Gueric, Jonas, Lucas, Moran, Paul, Romain, Teddy) écoutent les consignes de leurs jeunes entraîneurs avant le début de la rencontre. Les Verts du BCBL, malgré leurs supporters bruyants, ne vont pas tenir devant nos intrépides jaunes. Baptiste, Gueric et Lucas donnent l'avantage à leur équipe à la mi-temps (6 à 4).

La deuxième période va conforter la première. Baptiste et Lucas vont assurer le succès des GHB (13 à 10). Bravo les petits. Vos parents et supporters sont là pour vous encourager.

Victoire des GHB.

Les Minimes M de Julie s'amusent bien.

Les Verts de ST MOLFF se souviendront sans doute longtemps de leur passage à BOUAYE. Les jaunes monopolisent le ballon. Guillaume est le premier à marquer. Luc-

Antoine, Maxime, Eroan, Tristan et Thibault prennent la relève. Résultat : 10 à 0. Autant dire qu'il n'y a pas de match. Les Verts sauvent l'honneur en réussissant un lancer-franc. Les Jaunes repartent à l'attaque. François à son tour marque. Guillaume s'octroie un panier primé. Maxime, très opportuniste, aligne quatre paniers. Je ne parle pas de ceux réussis à nouveau par Tristan, Luc-Antoine et Eroan. La mi-temps est sifflée sur le score de 54 à 1. Le seul intérêt pour nos Minimes est d'atteindre les 100 points.

Durant plusieurs minutes, en début de seconde mi-temps, les Jaunes sont démobilisés et n'arrivent plus à conquérir le ballon. Les visiteurs en profitent pour grappiller quelques paniers (77 à 17). Les GHB sentent alors qu'ils peuvent encore atteindre leur objectif. C'est Maxime qui va avoir le privilège de marquer le centième point. 100 à 17 : le score se passe de commentaires.

Victoire des GHB.

Les Benjamins de Pascal font preuve de belles promesses.

Antonin, Benjamin, Damien, Malo, Mathieu, Valentin et Yann sont impatients de commencer le match. Pourtant les Bleus de ST SEBASTIEN vont leur faire voir en début de partie leur supériorité. Les supporters tremblent quand les visiteurs mènent 0 à 8. L'entraîneur prend un temps mort et donne de nouvelles consignes. Les Jaunes réagissent de fort belle manière puisque Damien, Yann et Benjamin réduisent le score (6 à 8). Le jeu s'équilibre, les deux équipes font plaisir à voir. Malo, Antonin et Yann vont permettre aux GHB de partager les points à la pause (20-20). Belle réaction de nos Poussins. Les supporters attendent avec impatience la deuxième mi-temps.

ST SEBASTIEN reprend l'avantage dès le début ; les Bleus veulent impressionner les Jaunes ; ils possèdent jusqu'à 15 points d'avance. Les GHB retrouvent un deuxième souffle. Grâce à leur vivacité, ils vont revenir sur les talons des visiteurs. Les deux paniers primés de Benjamin et de Yann, et les quatre autres paniers de ce dernier font trembler les Bleus sans toutefois pouvoir l'emporter (40 à 49). Un match vif et plaisant. Bravo.

Victoire de ST SEBASTIEN.

Les Seniors F disputent leur troisième match de championnat à ANGERS face à ANJOU BC.

Ça n'a pas été une partie de plaisir pour les filles de Guillaume. Face à des adversaires beaucoup plus expérimentées, les GHB n'ont pas réussi à exprimer leur jeu. Les scores des deux mi-temps parlent d'eux-mêmes (45-26 et 40-24). Lourde défaite (85 à 50) pour les Jaunes. Elle sera sans doute l'occasion de réflexions salutaires pour la suite.

Victoire de ANJOU BC.

17 Octobre 2004

Les Minimes de Vincent et Sébastien ne se laissent pas intimider.

Avec leurs six protégés (Aurèle, Florian, Jean-Baptiste, Nicolas, Valentin, Victor), les entraîneurs mettent au point la tactique à adopter devant les Rouges de ST PIERRE DE RETZ. Le début du match va être favorable aux visiteurs ; puis Valentin et Jean-Baptiste réduisent l'écart. L'entrée en jeu d'Aurèle donne du tonus aux Jaunes. Les paniers de ce dernier et ceux de Jean-Baptiste (4), Victor, Nicolas sans oublier le lancer-franc de Florian donnent une avance de sept points aux GHB à la pause (27 à 20).

Les Rouges vont tout faire en deuxième mi-temps pour revenir ; ils vont même gagner cette deuxième période (22 à 24). La victoire finale reste pour nos Minimes (49 à 44).

Victoire des GHB.

Les Seniors M2 de Stéphanie ne peuvent rien contre les Bleus de THOUARE.

Samuel, Vincent, Guillaume, Romain MARTIN et Antoine AUVINET sont chargés de défendre en premier les couleurs des GHB. Les Bleus sont tout de suite en action et alignent rapidement un panier primé. Samuel réagit mais les visiteurs font une pression tout terrain ; les

Jaunes ont du mal à surnager. Vincent, en vaillant capitaine, et Guillaume réussissent deux paniers à 3 points. Les visiteurs sont déjà loin devant. Pourtant, Yann avec quatre paniers, Sébastien et Guillaume avec un panier chacun, veulent redonner espoir. Le score à la pause (21 à 40) a de quoi mettre le moral à zéro. Mais pourquoi se lamenter ?

Nos Seniors, après un entretien avec le coach durant la mi-temps, ont à cœur de vouloir se reprendre en deuxième période. Plus volontaires et mieux organisés, les Jaunes colmatent les brèches. Samuel obtient deux beaux paniers de suite, Yann prend la suite et Antoine AUVINET aligne deux jolis paniers primés. Pendant ce temps les Bleus ne se croisent pas les bras. Et ce ne sont pas les points de Guillaume, Sébastien, Romain MEUNIER, ni le superbe panier primé de Romain MARTIN qui pourront inquiéter THOUARE. 48 à 78. Il n'y a pas photo pour la victoire.

Victoire de THOUARE.

23 Octobre 2004

Les Minimes Filles Région de Nadège font merveille.

La venue des Minimes de l'HERMINE NANTES ATLANTIQUE ne laisse jamais indifférent. Au dire des supporters, comme le match aller, celui d'aujourd'hui a tenu ses promesses. Une partie en deux actes ; la première mi-temps très équilibrée à l'avantage des visiteuses (18 à 22). Pauline, Charlène avec 3 paniers chacune et Julie avec 2 paniers ont été les réalisatrices des Jaunes. Evidemment Amandine, Marielle, Charline et Ingrid ont aidé grandement leurs partenaires marqueuses.

Le deuxième acte concrétise la domination des GHB (19 à 5). Comme en première mi-temps, Pauline aligne (1), Charlène prend la suite avec 3 paniers et Julie, en vaillante capitaine, comble de joie son équipe, son entraîneur et les supporters avec 6 paniers. Belle victoire en définitive pour les Jaunes (37 à 27).

Victoire des GHB.

Les Seniors M1 d'Arnaud à la dérive.

Les Noirs-Blancs de BASSE-GOULAIN ont vite trouvé le bon rythme devant des GHB sans âme. Les quatre paniers primés de la première mi-temps (3 pour Anthony et 1 pour Christophe) n'auront pas suffi à endiguer les assauts des visiteurs (26 à 39).

La pause ne sera pas bénéfique pour les Jaunes puisque la deuxième mi-temps n'apportera aucun sursaut (20 à 34). Un match à oublier pour rebondir. L'absence de Bart, blessé, n'arrange pas la situation.

Victoire de BASSE-GOULAIN.

24 Octobre 2004

Les Réservistes toujours redoutables.

A cinq joueurs (Yann, Jean-Paul, Jacques, Marco et Sébastien), les Jaunes vont démontrer toutes leurs qualités physiques et morales. Pour mettre en confiance ses partenaires, Marco réussit un premier panier primé. Sébastien et Jacques prennent la relève. Les Bleus de ST LUMINE DE CLISSON tentent de revenir dans le sillage des Jaunes avec notamment deux paniers à trois points. Marco réussit alors son deuxième panier primé. Jean-Paul et Yann continuent à assurer la pression. Et voilà 35 à 25 à la pause.

Il suffit maintenant d'assurer en seconde mi-temps, c'est ce que vont faire nos Réservistes (25 à 23). Enfin de compte une victoire (60 à 48) qui fait plaisir. Il ne reste plus qu'à la fêter dignement lors de la troisième mi-temps.

Victoire des GHB.

Les Seniors F de Guillaume et d'André régulent l'assistance devant les Rouges de l'ELAN DE GORGES.

Une bonne assistance s'est déplacée pour venir encourager nos Régionales. Les supporters ne seront pas déçus par la prestation des filles de Guillaume et d'André. Séverine, Anne-Sylvie, Elodie, Julie et Cécile sont désignées pour former le cinq d'entrée. Les Jaunes vont prendre le match comme il faut.

Elodie et Cécile sont à la conclusion (5-0). Les Rouges réussissent à tromper la vigilance des GHB (5 à 2). Réaction immédiate de nos deux marqueuses qui enfilent 15 points (20 à 6). Mathilde et Manu alignent deux lancers-francs. Après quelques tentatives, Anne-Sylvie marque son panier primé. Agathe et Anne-Sylvie sur contre-attaque portent le score à 29-10. Survient un petit moment de flottement ; GORGES en profite (29 à 16). Mais avant que ne soit sifflée la mi-temps, Cécile, avec un deuxième panier primé, et Elodie, avec quatre lancers-francs et un panier, portent l'estocade (38 à 21). Que nous réserve la deuxième mi-temps ?

Les Jaunes sont les premières à attaquer et Julie, bien placée, trouve le cercle. Les Rouges ont décidé de réagir mais l'écart se stabilise grâce aux paniers de Julie, Anne-Sylvie, Cécile, Mathilde, Agathe et Elodie (54 à 36). Puis les GHB assurent leur domination avec une défense plus rigoureuse. Elodie, Manu, Anne-Sylvie, Cécile et Julie portent le score à 64-36. Les sorties pour cinq fautes de Cécile, Elodie et Séverine vont quelque peu désorganiser l'équipe mais après un dernier lancer-franc réussi par Edwige, la victoire va être confortable (65 à 44). Merci les filles ; les supporters ont passé un agréable après-midi.

Victoire des GHB.

6 Novembre 2004

Les Mini-Poussines de Nanou ont fière allure.

Elles sont heureuses nos sept Mini-Poussines (Manon, Marie, Amandine, Laurine, Juliette, Léa et Laurie) autour de Nanou, leur entraîneur ; elles attendent avec impatience le début de match contre les Rouges du ST HERBLAIN BC. Manon, Amandine et Laurine sont les trois premières désignées pour entamer la rencontre. Les Jaunes ne tardent pas à dominer les Rouges. C'est Manon qui ouvre le score, imité peu après par Laurine. Ce n'est que le début d'une belle chevauchée puisque Juliette va imposer son physique et sa technique. A la mi-temps, les GHB mènent 18 à 0. Alors vous pensez si nos Minis sont joyeuses.

Un peu de relâchement en seconde mi-temps mais cela n'empêche pas une large victoire (31 à 4) des Jaunes. Bravo, continuez à avoir cette envie de jouer, cela fait plaisir à tous (entraîneurs, supporters).

Victoire des GHB.

Les Poussins d'Aurélien restent concentrés.

Ça part bien pour nos Poussins, les Noirs et Blancs de BASSE-GOULAINE sont surpris par la vivacité des GHB. Arnaud et Tony réussissent deux jolis paniers. Fabre et Paul vont continuer mais les visiteurs ne vont pas rester inactifs. Nos Poussins ont trois points d'avance à la mi-temps (13 à 10).

Après la pause, Paul et Nicolas donnent de l'air à leur équipe. Arnaud prend la relève et Tony réussit lui aussi un panier. Pierre et Jérémy ont su participer eux aussi à la victoire de leur équipe (31 à 18). Belle victoire qui réjouit Aurélien, l'entraîneur.

Victoire des GHB.

Les Benjamines de Bruno savent maintenir le suspense.

Deux mi-temps identiques :

- la première est à l'avantage des Jaunes (16 à 14),
- la deuxième voit les Rouges de PONT ST MARTIN l'emporter 14 à 16.

Il y a donc égalité (30 à 30) à la fin du match. Il faut recourir à la prolongation pour désigner l'équipe vainqueur. Valérie va délivrer ses partenaires en inscrivant un panier et un lancer-franc (33 à 30). Bravo les Benjamines.

Victoire des GHB.

Les Minimes Filles de Nadège et de Vincent jouent à ST GERMAIN DE PRINCAY (85) contre l'entente MOUCHAMPS – SIGOURNAIS - ST GERMAIN.

Nos six joueuses sont toujours concentrées autour de leurs entraîneurs avant d'entamer chaque match. Leur volonté et leur envie de jouer donnent une assurance incontestée aux Jaunes. Après un début attaqué à fond par les locales, nos Minimes ne se désorganisent pas et, peu à peu, prennent le commandement des opérations. Marielle et Julie sonnent le réveil. Charline, Amandine, Charlène et Pauline trouvent à leur tour l'ouverture.

Résultat : 18 à 37 pour les GHB. Alors il n'y a pas lieu de paniquer. La deuxième mi-temps est la réplique de la première (23 à 45). Les GHB empochent une victoire confortable (41 à 83).

Victoire des GHB.

Les Seniors M2 de Stéphanie ne se déconcentrent pas devant les Bleus de BEAUJOIRE BC.

Nos dix Seniors vont devoir, en ce samedi soir, garder leur motivation jusqu'à la dernière seconde du match. Les deux équipes veulent le gain du match. Les visiteurs submergent les GHB (0 à 10). Halte-là. Guillaume ouvre le score pour BOUAYE. De nombreux contacts ont lieu, les arbitres doivent siffler. Les Jaunes vont montrer une certaine adresse aux lancers-francs. Guillaume et Vincent en réussissent deux chacun. Le panier de Yann et le panier primé de Sébastien donnent un peu d'air aux Jaunes. Mais les Bleus ne se laissent pas décramponner. Frédéric redonne du moral. Yann et Samuel alignent également leur panier. Mais il faut les trois lancers-francs de Romain MARTIN pour donner un léger avantage aux GHB à la pause (23 à 22). Le match est loin d'être joué.

La deuxième mi-temps est âprement disputée. Heureusement les trois paniers primés de Guillaume, Frédéric et Antoine AUVINET vont avoir raison des adversaires qui ont contesté la victoire jusqu'à la fin. Romain MEUNIER clôt la marque avec un lancer-franc (46 à 43). Ouf de soulagement pour joueurs, entraîneurs et supporters.

Victoire des GHB.

7 Novembre 2004

Les Minimes F de Séverine ne se laissent pas compter.

Avant le début du match, on se demande ce que vont pouvoir faire nos six filles devant les visiteuses beaucoup plus athlétiques. La réponse va être vite donnée. Marine, Gaëlle, Charlotte, Ingrid, Alizée sont les cinq premières Jaunes à débiter. Rapidement, elles vont prendre la direction du jeu. Beaucoup plus techniques, les GHB s'enfoncent sans peine dans la défense adverse. Charlotte est la première à conclure. Marine, Ingrid, Gaëlle et

Marion trouvent aussi l'ouverture. Les Vertes réagissent et reviennent à cinq points (22 à 17).

Après le repos, les Jaunes repartent à l'attaque et ne vont pas faiblir. Elles peuvent manifester leur joie à la fin de la rencontre (46 à 33). Les supporters ont pu admirer leur engagement. Bravo.

Victoire des GHB.

13 Novembre 2004

Les Minimes de Julie maintiennent le cap.

Ils reçoivent aujourd'hui les Rouges du SNOS (ST NAZAIRE). Peut-être un match un peu plus difficile que les précédents. D'entrée, Tristan perce par deux fois la défense des visiteurs. Et voilà 4 à 0. Eroan, Tristan et Luc-Antoine corsent l'addition (10 à 2). Maxime, Thibaud et Aurèle, avec son panier primé, ne se font pas oublier. Malgré l'énergie des Rouges, les Jaunes possèdent 13 points d'avance à la pause (32 à 19).

Les huit protégés de Julie entament la deuxième mi-temps avec le même esprit. Tous vont trouver l'ouverture. Luc-Antoine réussit aussi son panier primé. Belle victoire à l'arrivée (56 à 35).

Victoire des GHB.

20 Novembre 2004

Les Mini-Poussins de Thibault et Charly se réveillent en seconde mi-temps.

Les Tangos du GOLF submergent nos huit Minis durant les quatre premières périodes. Seul Gueric réussit un lancer-franc (1 à 10).

La pause va être bénéfique aux Jaunes. Lucas redonne espoir à ses partenaires en alignant 2 paniers. Gueric, Baptiste et Teddy, sur contre-attaque, permettent aux GHB de partager les points en deuxième mi-temps (10 à 10).

Victoire du GOLF.

Les Poussines de Julie tiennent une mi-temps devant celles de CARQUEFOU.

Fanny, Salomé, Clara, Jessy, Gwenaëlle et Mathilde n'ont pas été à la noce. Les Poussines de CARQUEFOU n'ont pas été tendres avec les Jaunes. Pourtant, durant les deux premiers quart-temps, nos Poussines vont tenter de rivaliser (10 à 19).

La deuxième mi-temps va être moins facile pour les GHB (4 à 22). Mais qu'importe, l'essentiel est d'apprendre les bases du basket, la victoire viendra ensuite.

Victoire de CARQUEFOU.

Les Benjamins de Pascal accueillent VERTOOU. Un match haletant.

Les Jaunes sont inquiets avant la rencontre. Les Verts de VERTOOU possèdent une tour de contrôle qui paraît inaccessible. Mais pourquoi stresser ? Venons-en au match. Comme prévu, les visiteurs ouvrent le score. Nos jeunes GHB s'enflamment d'abord par Damien qui égalise, puis par Nicolas et Yann qui portent la marque à 6-2. Au fil des minutes, le match s'équilibre. Les supporters sont heureux d'assister à une rencontre intense et indécise. 17 à 17 à la pause après les points réussis par Benjamin, Malo, Yann et Nicolas. On se prend à rêver d'autant que le jeu collectif des Jaunes fait plaisir à voir.

Toute la deuxième mi-temps va être palpitante (23-23, 29-29). Les Verts prennent alors un léger avantage (29 à 35). Les supporters donnent de la voix. Grâce à deux paniers de Yann, nos Benjamins reviennent (33-35). Benjamin a la possibilité d'égaliser avec deux lancers-francs. Un seul sera réussi (34-35). Avec un peu plus d'application aux tirs, les GHB ont les moyens de rivaliser avec la plupart des équipes du groupe.

Victoire de VERTOOU.

Les Minimes F de Nadège et Vincent savent s'imposer.

Nos Minimes Région reçoivent l'équipe du PAYS DES OLLONNES (85). A cinq contre neuf, que faire ? La réponse va être donner aux supporters par Marielle, Charline, Julie,

Charlène et Pauline au cours des quarante minutes de jeu à venir. Les entraîneurs vont devoir gérer la fatigue, les fautes et le stress. Les supporters vont assister à deux mi-temps très équilibrées et très engagées. Les Jaunes, comme leur demandent leurs entraîneurs, assurent une bonne défense, ce qui permet de passer à la contre-attaque. Nos cinq Minimes marquent à tour de rôle et s'assurent un très léger avantage à la pause (23 à 22).

Dès la reprise, Charlène avec un panier primé et Pauline, avec deux paniers, donnent de l'air à leur équipe (30 à 22). Mais peu à peu la fatigue se fait sentir et les fautes commencent à peser. Pourtant nos Minimes vont se serrer les coudes en finissant à quatre et en remportant une victoire sympathique 46 à 43.

Victoire des GHB.

21 Novembre 2004

AMBIANCE ASSUREE AU GYMNASSE BELLESTRE. Le choc des premiers pour les Réserves M.

Une belle affiche pour débiter ce dimanche matin : GHB-VERTOU. Nos dix Réservistes sont tous là pour ce match qui promet. Et il va tenir toutes ses promesses. Les supporters présents ont assisté à un très bon match de basket arbitré par Bruno CIVEL (arbitre aguerri) et par Guillaume DEFAY (un jeune plein d'avenir pour l'arbitrage). Ça part très bien pour les GHB : Ronan aligne un premier panier primé. Les visiteurs ripostent. Jacques, bien placé à trois mètres du cercle, enfile deux paniers et Yann un panier. Mais insuffisant pour distancer VERTOU. Ronan remet un deuxième panier primé. Marco tente et réussit le sien. Malgré les points marqués également par Freddy et Sébastien, les GHB n'ont pas pu faire la différence (25 à 24). La pause est la bienvenue pour tous.

La deuxième mi-temps va être aussi intéressante. Mais les visiteurs vont trouver l'adresse et prendre quelques longueurs d'avance. Malgré deux paniers primés de Marco et Sébastien, les GHB ne pourront pas revenir à la hauteur. Ils doivent laisser la victoire aux visiteurs (57 à 62). La troisième mi-temps a été la bienvenue

Victoire de VERTOU.

Les Minimes F de Vincent n'ont pas baissé les bras.

Nos sept Minimes n'ont pas fait de complexes devant ERDRE BC plus athlétique. Il leur a fallu plusieurs minutes pour trouver la parade aux contre-attaques des Vertes. Ingrid, Sarah et Charlotte limitent les dégâts (9-18). Une défense énergique des Jaunes va leur donner des possibilités de jeu. A partir de là, Marine, Marion, Gaëlle et Alizée vont savoir profiter des espaces. 17 à 25 à la pause.

Dès la reprise, Charlotte donne le ton (19 à 25), les supporters encouragent et croient en l'exploit. Les visiteuses ne l'entendent pas ainsi ; elles enfoncent la défense boscéenne et alignent 10 points (19 à 35). Malgré le panier d'Alizée, ERDRE s'envole encore (21 à 40). Mais il en faut d'autre pour décourager nos Minimes. Par l'intermédiaire de Charlotte et d'Ingrid, nous infligeons un 8-0 aux Vertes. Voilà de quoi redonner du piquant au match. Ingrid se permet un panier primé (34-45). Cet écart ne variera plus. 38 à 49 à la fin du match. Très bonne rencontre qui montre les possibilités de nos Minimes.

Victoire de ERDRE BC.

27 Novembre 2004

Les Mini-Poussines de Nanou débiteront l'après-midi en fanfare en ne laissant aucun point à celles de LA CHABOSSIÈRE. Nos sept Jaunes se sont bien amusés en réussissant quatorze paniers.

Victoire des GHB.

Les Mini-Poussines de Charline et Julie veulent faire aussi bien.

Lauren, Mathilde, Maurine, Chloé, Julia, Audrey et Wendy sont très attentives aux dernières consignes que leur donnent leurs entraîneurs, Charline et Julie. Et voilà le match commence face à l'Espoir de VIEILLEVIGNE. Nos Minis contrôlent le jeu. Mathilde donne le premier panier aux Jaunes. Julia, Chloé et Maurine vont augmenter l'avance de leur équipe. 16 à 2 à la mi-temps. Autant dire que nos Minis ne sont pas stressées.

La deuxième mi-temps va conforter la supériorité des Jaunes. Le résultat final 36 à 8

donne une large victoire aux GHB. Bravo et au prochain match.

Victoire des GHB.

Les Poussins d'Aurélien, malgré une deuxième mi-temps favorable (17 à 15), n'ont pas réussi à vaincre les Jaunes de l'Etoile de CLISSON (27 à 32). Il faut savoir gérer ses efforts. Mais pas de panique, le principal est de se faire plaisir.

Victoire de CLISSON.

Les Poussines d'Angélique assurent en première mi-temps.

Les Jaunes construisent leur victoire en première mi-temps. Cora, avec un premier panier, et Celia, avec six points, donnent un bon avantage à leurs partenaires. Julie et Pauline vont poursuivre. A la pause, nos Poussines mènent 16 à 6 devant les Rouges des COUETS.

La deuxième mi-temps va être éprouvante, car les Rouges ont retrouvé des couleurs et vont dominer les Jaunes 10 à 14. En comptabilisant les deux périodes, ce sont bien les GHB qui gagnent le match (26 à 20).

Victoire des GHB.

Les Benjamines de Bruno n'ont pu arriver à suivre le rythme de ST HILAIRE DE CLISSON durant la première mi-temps.

Valérie donne du moral à son équipe en inscrivant un premier panier. Mais les visiteuses vont vite réagir. Les points marqués par Annaïg et Laurine ne seront pas suffisants pour combler le retard (9 à 18).

La deuxième mi-temps va être bien meilleure pour les Jaunes (14 à 16). Alors il n'y a pas lieu de s'affoler. Allez les Benjamines.

Victoire de ST HILAIRE DE CLISSON.

1/16^{ème} DE FINALE DE COUPE DE LOIRE-ATLANTIQUE.

Les Seniors M1 d'Arnaud ne laissent pas passer l'occasion face à NORT SUR ERDRE.

Jouant en D3, les Bleus de NORT ont dix points d'avance au début du match. Dès l'entame de la rencontre, les supporters des GHB assistent à une domination des Jaunes. Nicolas conclut par deux fois. Michaël continue. Tout va bien. Quelques velléités des Bleus vont faire légèrement douter les Jaunes. Pas pour longtemps, Christophe sort ses griffes et aligne quatre paniers dont un primé. Les GHB prennent alors la direction du score. Ça continue avec Aurélien, Anthony (panier primé), Michaël, Stéphane et Bart. 39 à 27 à la pause. Les supporters sont heureux et s'attendent à une large victoire.

La pause est l'occasion pour les Bleus de se refaire une santé. Pourtant dès le début de la seconde mi-temps, les Jaunes prennent le large avec Bart, Aurélien et Stéphane. C'est alors que les visiteurs se réveillent par leur numéro 10 qui réussit trois paniers primés. L'entraîneur des GHB prend ses temps morts et redonne un nouvel élan à ses protégés. Peu à peu les visiteurs vont baisser de régime. Les GHB peuvent alors conclure favorablement le match avec une marge satisfaisante (71 à 56). Bravo et vivement les 1/8^{ème} de finale.

Victoire des GHB.

Les Seniors F arrachent leur qualification à PONTCHATEAU (65 à 62) après un match très disputé. Il faut dire qu'au tour précédent, l'équipe de PONTCHATEAU a battu celle des COUETS qui joue en RF2. Alors pas si mal pour nos filles !

28 Novembre 2004

Les Cadets de Frédéric et de Josiane ne tremblent pas devant ST HERBLAIN.

Nos huit Cadets sont déterminés ce matin à sortir le grand jeu. Les Rouges de ST HERBLAIN vont vite s'en apercevoir. Les artilleurs jaunes du jour (Aurélien, Alexandre, Baptiste et Charly) se mettent rapidement en action. Grâce à la mobilité de tous les joueurs et à leur défense de fer, les Jaunes atteignent la

mi-temps avec dix-sept points d'avance (37-20). Les supporters apprécient.

La deuxième mi-temps va être plus serrée (25-19) mais nos Cadets sont très heureux de s'offrir une belle victoire (62-39). Entraîneurs et supporters sont ravis.

Victoire des GHB.

Les Minimes M de Julie caracolent en tête.

Comme les Cadets, nos Minimes accueillent aujourd'hui ST HERBLAIN. En l'absence de Julie, c'est Michaël qui manage l'équipe. Il demande à Luc-Antoine, Maxime, Aurèle, Eroan et Tristan de commencer la rencontre. Quelques minutes d'observation. Tristan et Eroan réussissent les deux premiers points des Jaunes. Peu à peu, les GHB retrouvent leurs automatismes et les paniers vont pleuvoir. 48 à 27 à la pause. Eh bien dites donc, ça va pas mal.

Le début de la deuxième mi-temps est un peu brouillon mais cela ne va pas empêcher les Jaunes de dominer très nettement les Rouges (88 à 39). Une nouvelle victoire !

Victoire des GHB.

4 Décembre 2004

Les Poussins de Ludo ne font pas de détail.

Ludo, l'entraîneur, désigne William, Benjamin, Thomas et Livino pour débiter le match. Nos quatre mousquetaires partent à cent à l'heure. William ajuste quatre paniers ; Alban prend la relève et aligne lui aussi quatre paniers. Les Verts se réveillent et réussissent à tromper la vigilance des Jaunes. Pas pour longtemps, Livino, Adrien et Benjamin portent le score à 32 à 6. C'est la pause.

Les deux derniers quart-temps vont être plus équilibrés (22-18) mais nos Poussins se taillent une belle victoire (54 à 24).

Victoire des GHB.

Les Poussines de Julie A. n'ont pas laissé passer l'occasion.

Fanny, Salomé, Clara, Jessy, Aurélie, Gwenaëlle, Mathilde et leur entraîneur Julie A. sont très confiantes aujourd'hui. Ça démarre fort

pour nos Poussines. Fanny, Clara et Salomé donnent un bel avantage à leur équipe (8-0). Léger sursaut des Rouges de LA CHAUVINIÈRE (8-3). Les Jaunes repartent de plus belle et ont un avantage confortable à la mi-temps (20 à 9). La deuxième mi-temps va voir nos Poussines dominer sans partage. Le score final (40 à 10) le démontre.

Victoire des GHB.

Les Benjamins de Pascal passent l'obstacle.

Les supporters vont assister à un match engagé et plaisant. Les Verts et Blancs des SORINIERES vont donner du fil à retordre à nos huit Benjamins. Les visiteurs ouvrent le score. Le collectif des GHB, mis en place par leur entraîneur, va rapidement donner des résultats. Yann, Nicolas et Antonin trouvent le panier (6 à 2). Les visiteurs reviennent. Les Jaunes reprennent l'avantage juste avant la pause (12 à 10). Est-ce de bonne augure ? Dès la reprise, Yann met le feu dans la défense adverse et plante deux paniers dont un primé. Les Verts tentent bien de refaire le handicap mais les Jaunes, aujourd'hui, vont montrer leur supériorité et d'adjuger une belle victoire (29 à 18).

Victoire des GHB.

Les Minimes de Séverine ne se découragent pas.

Elles accueillent une équipe de VERTOU beaucoup plus athlétique et légèrement plus âgée. Nos huit Minimes ne s'en formalisent pas et partent à l'attaque dès le début du match. Charlotte et Ingrid concluent deux attaques (4-0). Ingrid récidive et Sarah aligne à son tour deux paniers (10-4). Les Vertes n'arrivent pas à museler les GHB. Pourtant au fil des minutes, les Jaunes vont s'engluier dans la défense. Malgré les paniers de Marine et de Sarah, nous devons laisser l'avantage aux visiteuses (14 à 17). Dès la reprise, nos Minimes ne s'avouent pas vaincues. Charlotte réduit le score. Mais les Vertes trouvent de meilleurs enchaînements. Les protégées de Séverine vont contester jusqu'à la fin (avec les paniers de Gaëlle, Charlotte, Sarah et Marine) la supériorité de VERTOU (26 à 35).

Victoire de VERTOU.

Ils ont fait confiance aux GHB
Réservez leur le meilleur accueil

SPONSORS DES GHB

CONFORT 3000	TV, HIFI, électroménager	72 Rue de Nantes BOUAYE
BEATRICE CHOBLET	Agence immobilière	Av N.D. De la Route BOUAYE
LES BOIS DU LAC	Transports	La Borne Seize BOUAYE
Garage BOURCIER	Vente neuf et occasions, réparations	1 Rue de L'Europe LA MONTAGNE
SUPER U	Supermarché	Route de Nantes BOUAYE
BICHON Georges	Entreprise du bâtiment	1 Imp. De la Désirée BOUAYE
Boulangerie FLEGEAU	Boulangerie	10 Rue de Nantes BOUAYE
Boulangerie GAUTHIER	Boulangerie	Place des Echoppes BOUAYE
Bruno LAVIE	Electricité Générale	1 Imp de la Maison Poitard BOUAYE
L'ARLEQUIN	Restaurant, pizzeria	Place des Echoppes BOUAYE
FLEURS DE LA PASSION	Fleuriste	Place des Echoppes BOUAYE
SINGER BOUTIQUE	Commerce	13 Rue de Nantes BOUAYE
COIFFURE ANNE B	Coiffeur	Route de Nantes BOUAYE
CREDIT MUTUEL	Banque	10 Place des Echoppes BOUAYE
TRANSPORTS S.F.	Transports	2 Allée de Grand Lieu BOUAYE
IMPRIMERIE GRUE	Imprimerie	36 R. de l'ancienne Eglise BOUAYE
LA GRIGNIOTIERE	Restaurant	Route de la Roderie BOUAYE
CLOS DES EPINETTES (CHOBLET Jean-Clément)	Viticulteur	Rue ND de la route BOUAYE

Samedi **12 mars 2005**
Salle de l'Héronnière à St Aignan de Grandlieu

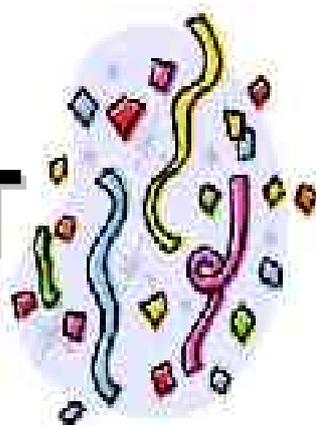
à partir de 19h

Soirée Cabaret des GHB



Repas Périgourdin
avec un spectacle de

SCARLETT



prix des places: **23 €** par adulte et **5€** par enfant

vente des billets au bar le week end

ou auprès de **N Crochet: 02 51 70 51 38**

et des organisateurs **Jacques Arnaud: 02 40 65 59 53**

et **Marc Lemorvan: 02 40 04 84 26**