



Assemblée générale

**Interview de
Paul Billot**

**Bruno Morandea
Kiné-ostéopathe**

**Les calendriers
2002 - 2003**



MOT DU PRESIDENT



VIE DU CLUB

3

PHILATHELIE

4

ASSEMBLEE GENERALE

5

DES NOUVELLES DES ANCIENS

7

LES DATES A RETENIR

9

LES GHB A LA UNE

10

INTERVIEW DE PAUL BILLOT

12

ENTRETIEN AVEC UN KINE

15

L'ARBITRAGE A BOUAYE

17

LE COIN DE L'ENTRAINEUR

18

LES RESULTATS

22

LE MOT DU PRESIDENT

L'assemblée générale de Juin 2002 a élu un nouveau conseil d'administration. Une nouvelle équipe dirigeante a donc été constituée et s'est mise au travail sans tarder avec pour objectif principal de redynamiser le club et à moyen terme de définir en commun un projet durable et raisonnable. Deux chantiers ont vite été

déclarés prioritaires :

- la mise en place de structure vivantes, dynamiques et conviviales.

- le renforcement de la formation.

La première étape a été franchie pour partie dès Juillet 2002 avec la mise en place de commissions. (voir page 6). Ces commissions sont des structures de travail dynamique et ouvertes à tous. Et là est la seconde étape. Il nous paraît fondamental que chaque commission soit étoffée. Je lance d'ores et déjà un appel très fort vers les licenciés et les parents pour leur demander d'intégrer ces commissions. Dans le fonctionnement effectif d'une association, le conseil d'administration et le bureau issu de celui-ci ont un rôle stratégique et décisionnel. Les

Gars d'Herbauges de Bouayes

<i>Adresse</i>	42 Bis, Rue de l'ancienne église 44830 Bouaye
<i>Téléphone</i>	02 40 32 63 85
<i>Site Internet</i>	http://ghbouaye.free.fr
<i>Email</i>	ghbouaye@free.fr
<i>Comité de rédaction</i>	J.P. Gobin, E. Guellec
<i>Mise en page</i>	C. Guellec, S. Barthon
<i>Diffusion</i>	B. Boureau

commissions doivent devenir des laboratoires d'idées, d'échange et ses membres, des acteurs des différentes activités exercées au sein de l'association. Force de proposition et d'action, chaque commission contribuera fortement au bon fonctionnement de l'association. Le bénévolat vit des moments difficiles, j'en suis pleinement conscient mais il me semble, ils nous semblent (membres du CA) que donner un peu, un petit peu de son temps permettrait à chacun de réduire la participation, de mieux répartir les responsabilités et les activités. Renforcer les commissions est prioritaire, un certain nombre d'initiative et d'information facilitant l'intégration des bénévoles seront menées.

Second chantier, renforcer la formation pour les joueurs, joueuses mais aussi les entraîneurs et arbitres. Un constat s'impose d'ores et déjà. L'emploi jeune, Nadège, effectue du très bon travail. Ce travail, il doit être poursuivi et enrichi. Un signe fort est donné au travers du montant de la formation dans le budget prévisionnel 2002-2003. Un travail de fonds sera mené durant les saisons à venir y compris pour pérenniser l'emploi jeune. Renforcement des structures, renforcement de la formation telles sont les priorités, le fondement de la mise en place du futur projet. La convivialité sera également privilégiée au travers de rendez-vous festif. Du travail, beaucoup de travail reste à effectuer. C'est l'affaire de tous. Chacun doit se sentir concerné. L'équipe dirigeante est motivée, témoin la présence et la participation de tous aux réunions. Je ne terminerai pas sans saluer au nom du nouveau CA le travail effectué par l'ancienne équipe dirigeante et en particulier celui effectué par mon prédécesseur Daniel Jestin. Je le remercie particulièrement d'avoir fait preuve d'anticipation en créant cet emploi jeune, outil indispensable notamment au plan technique. Une nouvelle saison commence donc, je souhaite au nom de l'équipe dirigeante des GHB le maximum de succès à toutes les équipes dans le respect des adversaires et des arbitres.

PAUL BILLOT



- Les poussines
- Les benjamines
- Les seniors filles
- Les seniors garçons



23 Juin 2002

L'Assemblée Générale de « BOUAYE HISTOIRE » se tient dans la salle St Joseph des Gars d'Herbauges. Ensuite visite commentée de la Butte Sacrée de Bouaye par Jacques GARREAU et découverte des GHB par André BUAUD.

13 Juillet 2002

Décès de Geneviève VINET.

Naissance d'Emeline LEBRETON, fille d'Anne et Rodolphe, et petite fille d'Eliane et Michel ROYER.

27 Juillet 2002

Christian BUORD, l'arbitre phare des GHB, commence la série des Mariage avec Céline.

Marie-Annick et Jean-Paul GOBIN sont très heureux de célébrer le mariage de leur fille cadette, Anne avec Luc-AUBIN.

17 Août 2002

Marie-France BURGAUD, maire de BOUAYE a le privilège de marier son fils Sébastien avec Caroline LEONARD.

24 Août 2002

Olivier, fils d'Eliane et Michel ROYER, épouse Lynda.

21 Septembre 2002

Paulette et Jean-Paul LAMBERT marient leur fille Véronique avec Pascal.



La section philatélique du G.H.B. reprend ses activités pour la saison 2002-2003.

Les réunions ont lieu le 2^{ème} et le 4^{ème} samedi de chaque mois, (sauf vacances scolaires) au local de l'association, 42 bis rue de l'ancienne église de 14H00 à 15H30.

Que vous soyez débutants ou experts, jeunes ou moins jeunes, ne restez pas isolés, venez nous rejoindre et partageons notre passion.

1^{ère} réunion le samedi 12 Octobre.

LES ANIMATEURS PHILATELISTES

Assemblée générale 2002



Bilan saison 2001-2002

Cette année, une assemblée exceptionnelle puisqu'il faut procéder à l'élection du nouveau conseil d'administration.

Les gars d'herbauges ont répondu présents à cette assemblée générale qui marque la dernière de Daniel Jestin en tant que Président. Depuis 1988, Daniel a donné beaucoup de son temps pour le club en commençant comme membre, puis comme vice-président pour enfin remplacer Bernard Haumon à la présidence des GHB.

De ces 4 ans, Daniel retiendra avant tout son engagement pour mettre en place un emploi jeune : la difficulté administrative, la recherche de la personne et la pérennisation de l'emploi. Dans ses meilleurs souvenirs, cette saison 2002 a été marquée par la montée des filles et la finale de la coupe de Loire Atlantique pour les gars. Daniel retiendra également, comme anecdote, la sanction de la fédération (15 jours de suspension) pour avoir fait jouer une poussine en benjamines sans avoir de sur-classement...

Tout le club s'associe donc au GHB-Infos pour remercier Daniel pour son temps passé et sa femme pour sa patience et son soutien.



Cette saison a quelque peu transformé le club des Gars d'Herbauges en véritable «petite entreprise». En effet, pour notre président, l'emploi jeune occupé par Nadège demande au club de nombreuses démarches administratives et une gestion rigoureuse. C'est un investissement positif pour le niveau sportif du club qui nécessite des efforts et des bénévoles. Cependant, La trésorière, souligne les comptes positifs du club avec un résultat de +6123,89 € (40170,07 fr.).

Pour assurer la relève dans le conseil d'administration, de nombreuses personnes sont candidates, 16 personnes au total :

Paul Billot, Nicole Choblet, Nicole Crochet, Jean-Claude Daniel, André Gallifot, Jean-Paul Gobin, Stéphane Gobin, Jean-Pascal Garnier, Freddy Gravouille, Edith Guellec, Sophie Guilbaud, Patricia Joret, Josiane Lefort, Pascal Lejay, Angélique Messenger, Nathalie Rouleau.

Après décompte des votes, toutes les personnes inscrites ont été élues.

Résultats sportifs

Nadège tient à remercier tous les bénévoles qui l'ont aidée durant toute cette année

particulièrement chargée. Il faut rappeler qu'elle a passé avec brio son diplôme de secouriste (AFPS), le tronc commun d'éducateur sportif, et l'entraîneur région (NDLR : a ce moment, elle attend les résultats pour ce dernier diplôme,. Résultat positif qu'elle a reçu cet été).

Les principaux résultats de cette année sont :

- la 2^{ème} place de l'équipe réserve
- la montée des filles en D2
- la finale de la coupe de Loire-Atlantique pour les seniors M
- la 1^{ère} place de leur poule pour les benjamines qui finissent deuxième ex æquo en finales départementales.

Un grand remerciement est adressé aux arbitres du club.

Bruno Civel, André Galifot (qui prend sa retraite cette année pour coacher les

seniors filles l'an prochain) et Christian Buord.

Les projets pour la saison à venir sont nombreux :

- une équipe benjamine en accès région dont Nadège prendra le coaching, assistée du coach de cette année :Angélique.
- une équipe senior 2 masculine.
- Pour succéder à Anita Dubreil, André Gallifot s'occupera de l'équipe fille.
- Pour le 7 septembre il faut préparer le forum des associations et le stage élite jeune auquel devront participer certains coaches.
- Pour le mois de septembre, il faudra retenir sur son calendrier, le 14 pour le tournoi des GHB, le tournoi accès région pour les benjamines et le 21 le tournoi poussins.

Souvenirs, souvenirs

Jean-Paul a ensuite pris la parole pour nous faire un petit rappel des grands moments de la saison et des articles marquants des GHB-Infos : interviews de Ronan Guerin, l'ouverture du site Internet et de ses concours, le concours du Crédit Mutuel pour l'anniversaire de la Loi 1901. Concours remporté par les GHB sur un dossier présenté par Stéphane Gobin. Ce concours permettra de financer une partie du stage du mois d'août et permettra d'accueillir François Brisson comme directeur du stage.

Les présidents d'honneur ont à leur tour pris la parole pour remercier Daniel de son temps passé pour l'association et du travail accompli. A noté, le coup de gueule de Michel Gobin contre le peu de présence d'articles dans la presse sur

les Gars d'Herbauges malgré les bons résultats du club. Michel remercie tout particulièrement Nadège et les seniors M qui l'ont fait rajeunir de 10 ans à l'occasion des matchs de la coupe. Me la

Maire, Marie quant à elle, ses bons résultats que la vie associative était très importante grâce au particulièrement demi-finale Eaux, puisq cette occasion match de match !!

Comme tout club cela se d'un verre de famille et le mot de la fin revient à Michel Gobin : « *Mais non, mais non, les gars d'herbauges morts !!!* »...

Conseil d'administration

Le conseil d'administration s'est réuni le 11 Juin 2002 et a procédé à l'élection du bureau.

Président :



**Trésorier adjoint:
Jean-Claude DANIEL**



Commissions mises en place

FINANCES

Paul BILLOT, Jean-Paul GOBIN, Nicole CROCHET, Jean-Claude DANIEL

MATERIEL ET GESTION DES LOCAUX GHB

Jean-Claude DANIEL, Angélique MESSAGER, Nadège FAVREAU

BAR

Jean-Pascal GARNIER, Franck DUBE

ANIMATION

Sophie GUILBAUD, Nicole CHOBLET, Josiane LEFORT, Nathalie BOULLEAU

TECHNIQUE

- Gestion du championnat : Patricia JORET
- Organisation des tournois :
 - o Administrative : Stéphane GOBIN, Anne-Sylvie RAMIREZ
 - o Sportive : Freddy Gravouille
- Formation et suivi des arbitres : André Galifot
- Détection, formation et suivi des entraîneurs : Stéphane GOBIN, Freddy Gravouille, Pascal LEJAY, Nadège FAVREAU
- Formation des joueurs : Nadège FAVREAU
- Recrutement : Commission technique et bureau

COMMUNICATION-PROMOTION

Paul BILLOT, Jean-Paul GOBIN, Sophie GUILBAUD, André GALIFOT, Edith GUELLEC, Stéphane BARTHON

Des nouvelles des anciens



Remerciement à Daniel Jestin pour son dévouement au GHB.

belotes, les 3x3, les soirées à l'Héronnière, les assemblées générales départementales de basket et celles des GHB, les contacts avec la mairie, le conseil général...

DAniel, tu viens d'achever ta 14^{ème} année au sein du conseil d'administration des Gars d'Herbauges et tu as décidé de t'arrêter là. Mais 14 ans de bénévolat pour notre association, cela représente un engagement important que nous ne pouvons que louer. Bravo pour ces 14 ans durant lesquelles, j'en suis sûr, tu as toujours donné le meilleur de toi-même, même si cela n'est pas toujours facile à réaliser. De 1994 à 1998, tu as assuré la vice-présidence.

Un grand évènement aussi pour les GHB et auquel tu as attaché beaucoup d'importance : le recrutement d'un entraîneur pour le basket. Après une tentative infructueuse, tu n'as pas ménagé tes efforts pour mener à bien tes recherches. Et c'est ainsi que Nadège Favreau a intégré les Gars d'Herbauges pour le bonheur des basketteuses et basketteurs et le tien.

C'est donc un grand merci que les GHB t'adressent. Dans ce merci, je ne voudrais pas oublier Michèle, ton épouse qui sans bruit t'a toujours soutenu dans ton action. Que toutes ces années données servent d'exemple. Ce qui est important ce soir aussi, c'est que la vie ne s'arrête pas. Les Gars d'Herbauges continuent.

En 1998, tu as succédé comme Président à Barnard Haumon. Depuis 4 ans, il s'en est passé des évènements. Ils doivent défiler dans ta mémoire : les forums des associations, les concours de

Daniel et Michèle, nos applaudissements sont là pour vous dire nos mercis.

Jean-Paul GOBIN

Le



La galette aura lieu un samedi après-midi.

Saison 2002-2003

Participation dans les commissions.

APPEL A TOUTES LES BONNES VOLONTES.

Afin d'étoffer, les équipes de bénévoles, les différentes commissions sont ouvertes à toute personne désirant s'impliquer dans le club. Pour tout renseignement, contacter les membres du bureau ou des commissions.



Edition OUEST-France Août 2002

Bouaye

Basket Gars d'Herbauges : une progression dynamique et de qualité

La section basket des Gars d'Herbauges vient d'organiser un stage de basket pour les jeunes de 11 à 18 ans, une initiative de dynamique avant le début de la saison. Pendant une semaine une trentaine de jeunes se sont réunis pour des journées non stop avec une restauration assurée par les bénévoles.

Ces, sous la houlette de François Brisson, Conseiller technique régional (CTR) de Haut-Maine (à l'époque, club de Bouaye où il débute à l'âge de 6 ans, il en a trente-deux). C'est un retour aux sources pour François au parcours qui fait référence : joueur à son premier senior en 1980, année où il quitte le club de Bouaye, il rejoint le club de la Houssaie à 16 ans et national 4 (à 18 ans), puis Français en national 3 (à 19 ans) et 1 (à 21 ans). Il est également assistant de l'équipe avertie de Rennes féminines en national 1 B qui est arrivée dans le podium en ligue

féminine, par l'INACTE en octobre 1997 à Bouay. Il a participé à la formation des entraîneurs sur la région de Haute-Normandie de 1998 à 2000. Il assure l'encadrement de l'équipe qu'il assure de l'école de France, initialement comme entraîneur Pierre Vincent à Bouaye, où par des objectifs est l'évolution en région des benjamins, c'est un groupe dévoué et sympathique qui a beaucoup à offrir, une dynamique de progression. Des jeunes, avec un potentiel immense. Le stage a apporté beaucoup. Il y a eu une bonne qualité de travail. Les jeunes ont su écouter pour progresser. Pour sa part, Paul Elie, joueur près d'un demi depuis mal de cette année, a eu : « Ce stage et notre engagement m'ont permis de faire évoluer les jeunes du club pour assurer le relais de l'équipe première. Chaque chance pour les jeunes. L'entraîneur a



Les jeunes prêts à jouer le relais.

eu à l'initiative de l'entraîneur de François Brisson.

Matchs de gala
le mercredi 28 août
Deux matchs de gala se dérouleront le mercredi 28 août à la salle des Omnisport, entre gu-

l'ad. Pour le président, cette manifestation a lieu dans le domaine de la saison, c'est un premier rendez-vous. Au programme de cette soirée : 19 h en salle de la Rue de la République, Basket club national 1 avec

ses joueurs locaux, l'équipe de France, rencontre le club d'André Deshayes, à 20 h 30 en salle de la Rue de la République, Basket club national 1 avec

La coupe de l'Amitié au club d'Herbauges

Programmé en début de saison, le Tournoi de l'Amitié au Basket-club d'Herbauges est une institution.

Ce week-end, la tradition a été respectée avec l'ambiance particulière du club d'Herbauges.

Si les clubs voisins participent chaque année à ce tournoi, des formations de haut niveau répondent en alternance à l'invitation des Gars d'Herbauges et des fans se sont ainsi créés avec des clubs comme Brest et Vierzon.

Cette année, Vierzon a fait "affiche" et a été à la hauteur de sa réputation sur le terrain et même hors terrain, notamment lors de la soirée d'accueil.

Côté sportif, les deux facteurs ont rassemblé les clubs de Blain, Crossac, La Chevrollière, Les Cousts, La Chauvinière, Saint-Jean-de-Boiseau, Basse-Indre, Vierzon et les Gars d'Herbauges (GHB).

En féminine, Crossac s'est imposé devant les GHB, et en son sens masculins, la hiérarchie a été respectée. Vierzon (pré-national) a mené le match devant Les Cousts (division départementale 2) et remporté la trophée.

Ce tournoi est le prétexte du charnelier. Pau Billet, président du club d'Herbauges, a profité de



La remise des coupes aux équipes de Vierzon (masculine) et Crossac (féminine).

l'occasion, pour présenter le nouvel entraîneur de l'équipe première (masculin), Amaud Bruner, 26 ans,

a reçu une formation à L'Hémine. Il joue actuellement à Basse-Indre. Il vient au club pour faciliter la tâche

de Nadège Fayreau en charge de la formation et l'entraînement des autres équipes.



Interview de Paul Billot

Suite à l'élection du bureau, GHBInfos a voulu présenter à ces lecteurs le nouveau président des GHB : Paul BILLOT.

GHBINFOS : bonsoir Paul, tout d'abord, je te laisse le soin de te présenter.

Paul Billot : je suis marié, j'ai trois enfants qui pratiquent ou ont pratiqué le basket à la Houssais pour mes deux filles, Marina et Audrey. Seul Romain, mon fils de 18 ans a joué à Bouaye pendant 3 ans.

Tu as déjà donné de temps au GHB dans le passé.

Mon historique au sein du club est relativement simple, puisque j'ai encadré l'équipe Benjamins pendant deux ans en 95-96. Je suis intervenu ponctuellement pour l'organisation de matchs de gala dans la cadre du RBI : Québec contre Russie et République Tchèque- Russie. Il est difficile maintenant d'organiser des matchs de ce type puisqu'il faut appliquer le règlement FIBA qui est très strict pour ces rencontres. Les équipes ne peuvent disputer plus d'un match par jour et les rencontres amicales. Sous-entendu, cela afin d'éviter les blessures.

Ces matchs organisés à Bouaye avaient fait venir beaucoup de monde.

Oui et cela permettait de faire connaissance avec les

équipes dans des circonstances qui ne sont pas encore la compétition pure et dure.

Et en temps que joueur ?

Non, je n'ai joué au GHB qu'en réserve. Avant je jouais au Garennes (NDLR : club de Nantes). J'ai commencé le basket à St Jean de Boiseau et dès que j'ai été sélectionné espoir de Loire-Atlantique, je suis parti à la Garenne de Nantes. Je faisais partie d'une équipe cadet puis junior qui dominait un peu le basket nantais et qui a fini championne régionale. Et en 1981, j'ai rejoins la Houssais où je suis resté jusqu'en 1997. A la Houssais, j'ai été joueur, entraîneur, arbitre, trésorier pendant 12 ans. C'est pendant cette période que j'ai participé à la création du Rezé Basket International, je suis d'ailleurs le plus vieux dirigeant au sein du RBI. Mon objectif, enfin si on peut dire un objectif, c'est de passer la main quand Rezé jouera en ligue. C'est un pari que j'ai fait avec deux personnes.

C'est un objectif qui nécessite un travail de fond dans un club.

Oui, et comme il y avait 5 clubs à Rezé, il fallait fusionner le tout, apprendre aux gens à travailler ensemble car tout seul, on n'y arrivait pas à la Houssais. C'est pour ça qu'on a créé le Rezé Basket International.

Maintenant, tu participes plus activement à la vie des GHB.

Oui, et ça il faut l'écrire, car à l'origine je ne suis pas demandeur, j'ai été fortement sollicité par certaines personnes, et je n'ai pas peur de le dire, notamment par Edith qui a fait le forcing et qui a eu des

arguments de fait au 3x3. C'est pas beaucoup mais ça me faisait plaisir de ne rien faire. D'un côté, je dirais que c'est confortable de refuser mais de l'autre c'est un club qui existe, qui a une histoire alors c'est vrai que si on peut modestement apporter quelque-chose. Ce n'est pas faire injure à l'équipe précédente, bien au contraire, les prédécesseurs ont fait du boulot mais quelque part il faut savoir faire évoluer les choses. Mais vraiment, je suis venu sous la pression d'Edith. Même si j'avais un emploi du temps assez chargé.

Au niveau professionnel ?

Surtout au niveau professionnel.

« Re-dynamiser le club »

Quels sont tes objectifs pour le club ?

Mon objectif pour le club, avant tout, c'est de le re-dynamiser. C'est à dire que je considère que pour un club comme Bouaye mais aussi pour l'ensemble des associations, il faut essayer de faire participer le maximum de gens à la vie du club. Mon souhait c'est ça. Que tout le monde puisse s'impliquer, à des degrés divers, mais mon leitmotiv, c'est ça : participer. Tous les parents, à mon avis, doivent être capables de participer. Au niveau des études, l'enfant a besoin d'être suivi et soutenu. Il en est de même pour le sport. Bon on ne peut pas leur demander de s'investir de la même

façon, de participer à des réunions toutes les semaines. Mais à priori, ils peuvent très bien venir de temps en temps, consacrer un peu de leur temps tous les quinze jours ou tous les mois. C'est un petit service pour le club mais plus on sera nombreux, mieux le club fonctionnera. Une personne seule ou une petite équipe, ce n'est pas la peine. C'est un travail collectif. Il y a un bureau qui a été élu, un conseil d'administration. On se met en ordre de marche doucement mais je considère qu'il y a des gens extrêmement motivés qui donnent beaucoup de leur temps. Alors il faut partir la dessus et maintenant élargir le cercle pour qu'on puisse évoluer.

**« Formation des joueurs,
des arbitres et des
entraîneurs »**

Evoluer Dans quel sens ?

1^{ère} chose, pour moi, c'est la formation, formation des joueurs, et on est bien parti. Formation aussi des arbitres et des entraîneurs. En même temps qu'on va structurer le club, il faut donner aux joueurs, aux arbitres et aux entraîneurs les moyens de progresser. Ca c'est la base. Puis il y a un projet, à moyen terme c'est de retrouver le haut niveau départemental voir le niveau régional.

On s'aperçoit pourtant que la motivation des gens pour le bénévolat a baissé alors comment les motiver pour que les gens s'impliquent ?

J'ai plusieurs pistes mais d'abord, il faut aller vers les gens car on s'aperçoit qu'il y a plusieurs catégories de gens. Finalement, il y a une majorité qui veulent rester dans leur petit confort douillet mais il y a

aussi des gens qui à cause de leur timidité ou pour des raisons X ou Y, ont besoin d'être mis en confiance. Une fois mis en confiance, ils apportent et après ce sont souvent les plus motivés d'ailleurs. Mais quelque part, il faut faire le premier pas, la démarche. Cela veut dire pour les personnes du bureau, qu'on va prendre notre bâton de Pèlerin dans les premiers mois pour rencontrer les équipes et les parents. Ca c'est une piste. Une autre, c'est d'organiser un certain nombre de manifestations pour faire en sorte que les gens se rencontrent, discutent et que se construisent certaines affinités. Par exemple : pour les nouveaux arrivants. C'est à nous de créer des événements dynamiques et porteurs, pour mobiliser les gens. Et j'espère qu'il va se passer alors quelque-chose.

Comment sera organisé le travail au sein du conseil d'administration ?

Un travail en commission car c'est un élément essentiel pour le bon fonctionnement. Chacun se sent concerné. Ce n'est pas le travail de 4 ou 5 personnes. Non, c'est le travail de tout le monde. Il faut des responsables, certes, qui sont chargés de piloter, de faire remonter certaines choses. Mais il y a d'abord un travail de fond qui va se faire par tous les gens du terrain qui voudront bien s'impliquer. D'ailleurs, ce soir, on a une réunion du conseil d'administration dont une grosse partie sera consacrée à l'animation. Car l'animation c'est un des moteurs de la participation. Donc ce sera dans notre capacité de proposer et dans notre capacité à aller vers les gens qu'on mesurera la réussite. En résumé depuis la constitution du bureau, les commissions travaillent, c'est le travail de fond. Ensuite, il y a remontée de l'information et éventuellement arbitrage du

bureau. Ca ce fait comme ça. Au niveau du bureau, c'est la stratégie et la décision, on peut donner des orientations mais ensuite le travail de fond et l'imagination se font sur le terrain.

Donc les gens qui veulent s'impliquer peuvent toujours rejoindre des groupes ?

A tout moment ! On va fortement communiquer la-dessus dans le GHBInfos. Je vais demander à chaque responsable de commission de présenter les actions de sa commission, ce qu'ils font, combien de temps ils y passent, ce que ça représente en terme de temps pour les gens. Car si on veut demander aux gens de participer, il faut pouvoir leur dire, ça prendra tant d'heures par mois. Les gens ont de plus en plus besoin de s'organiser. C'est comme ça, que j'ai récupéré des gens à Rezé. Car il faut savoir utiliser les compétences, c'est pareil pour le partenariat, si les gens connaissent du monde, c'est facile de donner un nom, de mettre quelqu'un des GHB en relation pour ensuite traiter. On a besoin de tout le monde. On essaiera de communiquer d'abord sur ce qu'on fait.

Pour un club comme Bouaye, comment peut on situer le haut niveau par rapport à des grosses structures comme l'Hermine, Rezé, St Herblain ?

Bien sur, sur une échelle un peut différente. Une ville comme Bouaye ne peut pas prétendre avoir une équipe de haut niveau. Mais le haut niveau régional, c'est complètement faisable. Bon ce n'est pas pour tout de

suite, mais une commune comme Bouaye a les moyens de supporter un équipe qui jouerait en R1, voire nationale 3. Même si ça devient difficile mais jusqu'en nationale 3, ça va. Après d'autres paramètres sont à prendre en compte, notamment socio-économiques.

Justement avec le lycée, les gens sont maintenant plus à même de s'installer dans la continuité sur la commune.

Oui tout à fait. Mais cela implique un bon niveau de formation pour les personnes de l'encadrement. Mais aussi une grande participation des parents, mais c'est aussi très important, de tous les licenciés ! Tous ! Je considère que sur chaque événement, le maximum de gens doivent être mobilisés. Y compris les gens des équipes premières car c'est la vitrine. On fera donc beaucoup d'effort pour les équipes premières car c'est vital. Si on n'a pas une bonne locomotive, ce sera difficile de demander aux jeunes de progresser. Donc pour moi, il faut aider les équipes premières. Mais en contre-partie, il faut aussi que ces équipes montrent l'exemple. Que ces équipes soient moteurs au niveau des résultats, mais aussi de la participation et de l'implication au niveau du club. Inversement, il faut aussi supporter et encourager les équipes premières.

Le fait de jouer aux Ormeaux à diminuer le nombre de supporters.

Clairement l'objectif du club, je parle un peu pour moi, mais c'est un avis partagé par mes collègues, c'est d'occuper Bellestre entièrement. Avec la salle réhabilitée, isolée, plus le siège à proximité, on aura un

excellent outil de travail. Tout ce qu'il nous faut. La dynamique passera à la fois par les manifestations, la communication et les résultats. Les résultats des équipes seniors et des équipes de jeunes. Là aussi, on a fait un effort en engageant une équipe en région. Il faut peut être faire moins de choses mais le faire bien. Par exemple, on s'est porté candidat pour l'organisation de la finale de la coupe de Loire-Atlantique 2003. L'organisation des matchs de gala en Août a été appréciée par tout le monde. A la fois, avant, pendant et après les matchs. Il faut, petit à petit, acquérir une certaine labelisation pour montrer ce qu'on est capable de faire.

« Participation »

Quel est le message à faire passer à tout le monde.

Et bien que ce club a une histoire. Même si j'étais



adversaire de ce club respecté, c'était un club qui avait de très, très bons résultats en jeune, qui était un des plus grands en nombre de licenciés. Donc la dynamique existait même si c'était peut être plus facile à cette époque là. Maintenant, le message c'est :

Participation !!

Il faut que, à tous les niveaux dans le club les gens se sentent concernés par ce qui se passe. On va essayer de s'améliorer en terme de communication. On mettra des panneaux dans la salle, on fera de la communication aux parents. Ca il faut le dire, on se donnera les moyens, il y aura un montant clairement alloué sur la formation pour susciter les vocations. L'ancienne équipe a organisé le stage en Août et ça va tout à fait dans le sens de l'histoire. A nous de continuer.

Entretien avec un Kiné

Interview de Bruno Morandea, Kiné Ostéopathe à Rezé.

GHB Infos, reçoit pour cette édition, Bruno Morandea, Kiné Ostéopathe à Rezé. Ce professionnel est sollicité dans de nombreuses disciplines sportives pour préparer des sportifs de hauts niveaux à de grands événements ou pour la rééducation suite à des blessures diverses. Nous allons faire plus ample connaissance avec ce métier et ainsi glaner de précieux conseils pour tous les bénévoles qui s'occupent d'équipes.

GHBINFOS : Tout d'abord, quel est exactement votre titre professionnel ?

Bruno Morandea : je possède le diplôme de masseur - kinésithérapeute ainsi que celui d'ostéopathe et je me suis aussi formé à la sophrologie.

Quelle formation faut-il suivre et faut-il une spécialisation pour s'occuper de sportifs ?

Il existe une spécialisation de kiné du sport qui ne présente à mon avis que peu d'intérêt dans le suivi au quotidien et la kinésithérapie du terrain. L'ostéopathie donne des outils plus efficaces pour un règlement rapide et surtout définitif des problèmes rencontrés par les sportifs.

Ce métier vous a permis de voyager et de participer à de grands événements ?

J'ai eu la chance de m'occuper de l'équipe de France masculine senior de Tennis de table de 1988 à 1999 et dans ce cadre, j'ai parcouru le monde entier participant entre autre à 6 championnats du monde et 5 championnats d'Europe ainsi que la préparation des jeux de Barcelone et les jeux d'Atlanta.

« Entorses, tendinites, blocages vertébraux pour les basketteurs »

Quelles sont les pathologies les plus fréquemment rencontrées chez les basketteurs ?

Parlons plutôt de traumatisme. L'entorse de la cheville est le plus fréquente. Mais on rencontre aussi souvent des entorses du genou et des doigts. Du côté des pathologies, les tendinites genoux, cheville ainsi que les blocages vertébraux lors de contacts musclés.



Pourriez-vous nous décrire les premiers gestes à faire dans le cas d'entorse de la cheville ?

Lors d'une entorse de la cheville, la douleur est vive d'emblée. Il faut donc retirer la basket avec beaucoup de précaution et appliquer de la glace immédiatement (préférer la glace à la bombe à froid), ensuite l'idéal est d'immobiliser la cheville dans une attelle Air-Cast (que tous les clubs devraient posséder). Consulter dès que possible un praticien.

Faut-il enlever la chaussure ?

Attention, en cas de doute, quand la cheville est très déformée, par exemple, il vaut mieux laisser la chaussure et aller passer une radio aux urgences.

« l'idéal est de commencer les soins antalgiques sur le ligament dès le lendemain »

Faut-il plâtrer une entorse ?

Je pense que ce n'est pas une bonne chose. Car une entorse plâtrée ressort avec une raideur articulaire qu'elle n'avait pas le jour du traumatisme et sous le plâtre on ne peut ni lutter contre la douleur, ni contre l'œdème. Cela peut être fait précocement et permet de démarrer le travail actif bien plus rapidement. L'idéal est de commencer les soins antalgiques sur le ligament dès le lendemain avec maintien de la cheville entre

les séances dans l'attelle Air-Cast. Dès que la douleur a diminué, commencer la ré-éducation sur plateaux. Les premiers entraînements et matchs peuvent être repris dès la disparition de la douleur sous couvert d'un strapping (fait par un professionnel, bien sur).

Comment reconnaître une simple béquille, d'une contracture ou d'une elongation ?

Ce sont trois choses différentes :

- une béquille est une contusion, suite à un choc direct peut être importante avec un gros hématome. Il faut traiter par le froid et les anti-inflammatoires.

- une contracture est une contraction exagérée et prolongée d'un muscle sur laquelle il faut mettre du chaud et des massages.

- une elongation est un étirement des fibres musculaires pouvant aller jusqu'à la rupture, plutôt du froid et du repos avec des séances de kiné.

L'indisponibilité dépend de l'importance de la lésion et du suivi médical que vous aurez.

« S'hydrater et insister sur les étirements »

Existe t'il des moyens simples de prévenir les accidents et les blessures ?

Il faut bien s'hydrater et insister sur les étirements le

plus souvent possible pour donner à votre corps de plus grandes possibilités. Un check-up osthéopatique chaque année avant la reprise me paraît une bonne chose. Dans tous les cas, il vaut mieux consulter après chaque traumatisme important ou douleur suspecte car un petit bobo peut vite se transformer en grave blessure s'il est négligé





Fiche d

Nom :

Morandea E



Formation :

masseur kinésithérapeute,
ostéopathe,
sophrologue

Adresse :

22 Rue René Guy Cadou
44400 REZE

Téléphone :

02 40 32 82 81

championnat.

Voilà donc l'importance du rôle des arbitres et l'utilité de leur formation par les stages du Comité mais aussi par la détection et la formation au sein du club.

Les Gars d'Herbauges ont toujours eu de bons arbitres. Ils sont l'une des vitrines de notre association à l'extérieur. Cette saison Christian Buord et Bruno Civel se voient rejoindre par Matthieu Guellec et Xavier Touzeau. Personnellement, j'ai dû renoncer après 33 saisons dont 21 aux GHB.

Nous sommes sans doute l'un des seuls clubs à ne pas avoir eu une seule amende ou pénalité depuis plus de 20 ans pour absence non justifiée ou manquement au quota. Je crois que l'on peut dire merci

Arbitrer peut être pour certaines et certains une raison supplémentaire de s'investir dans le club et une façon de s'affirmer, sans pour cela être un gendarme. Si il y a, bien évidemment le respect du code de jeu, il faut aussi siffler dans l'esprit du match.

Des vocations vont, j'en suis persuadé, certainement voir le jour cette saison. Avec d'autres, je passerai régulièrement voir le comportement et les progrès de nos arbitres en devenir. Avec le Président et les membres du Conseil d'Administration, nous comptons mettre rapidement en place une évaluation et une « école » interne au club.

Si je parle des arbitres, je n'oublie pas bien sûr, les personnes de tous âges qui tiennent les tables de marque.

Marqueur et chronométrateur sont aussi nécessaires pour le bon déroulement d'un match. Là

vous aussi vous attraperez le virus du sifflet qui vous apportera beaucoup de satisfaction et la reconnaissance du club.

Que ce soit pour les samedis et dimanches ou pour devenir un officiel, contactez-moi par l'intermédiaire des GHB. Je ferai de mon mieux pour vous faire découvrir et aimer cette facette du basket.

André Galifot

N'oubliez pas le Challenge du Fair-play : accueil des arbitres, attitude de l'équipe, de l'entraîneur et du public.

Pour plus d'information, un site web sympa :
<http://olive81.free.fr>

Le



l'Entraîneur

CALENDRIERS 2002 - 2003

SENIORES FEMININES (DF2 Poule B)			
Date	Rencontre	Score	Classement
29 Septembre 2002	GHB F - REZE NANTES BASKET 44	58 - 44	
6 Octobre 2002	UNION PAYS ANCENIS BASKET - GHB F		
20 Octobre 2002	GHB F - ASPTT NANTES		
27 Octobre 2002	ALC CHATEAUBRIANT - GHB F		
10 Novembre 2002	GHB F - ERDRE BASKET CLUB 1		
17 Novembre 2002	AS BASKET GETIGNE - GHB F		
1 ^{er} Décembre 2002	GHB F - BC VERTOU		
8 Décembre 2002	HIRONDELLES JULIEN CONC. - GHB F		
22 Décembre 2002	GHB F - US LE LANDREAU 1		
12 Janvier 2003	ENTENT H ^{TE} GOULAINNE-HAYE - GHB F		
19 Janvier 2003	GAZELLES BLINOISES 1 - GHB F		
26 Janvier 2003	REZE NANTES BASKET 44 - GHB F		
9 Février 2003	GHB F - UNION PAYS ANCENIS BASKET		
16 Février 2003	ASPTT NANTES - GHB F		
9 Mars 2003	GHB F - ALC CHATEAUBRIANT		
16 Mars 2003	ERDRE BASKET CLUB 1 - GHB F		

23 Mars 2003	GHB F - AS BASKET GETIGNE		
30 Mars 2003	BC VERTOU - GHB F		
6 Avril 2003	GHB F - HIRONDELLES JULIEN CONC.		
13 Avril 2003	US LE LANDREAU - GHB M2		
27 Avril 2003	GHB M2 - AL OUCHE DINIER REZE		
4 Mai 2003	GHB M2 - CHOLT.-PAULX-MER MORTE 2		

SENIORS 1 MASCULINS (DM2 Poule B)

Date	Rencontre	Score	Classement
29 Septembre 2002	GHB M1 - ES CHAPELLE LAUNAY 1	58 - 46	
6 Octobre 2002	HERBADILLA CHEVROLIERE - GHB M1		
20 Octobre 2002	GHB M1 - CHABOSSIÈRE OBC 1		
27 Octobre 2002	ST JO BASKET CLUB 1 - GHB M1		
10 Novembre 2002	GHB M1 - ST NAZAIRE OS		
17 Novembre 2002	PAMPRES VALLETAIS 1 - GHB M1		
1 ^{er} Décembre 2002	GHB M1 - AL CHAUVINIÈRE 1		
8 Décembre 2002	AS ST ROGATIEN NANTES - GHB M1		
22 Décembre 2002	GHB M1 - BC BASSE GOULAINÉ 1		
12 Janvier 2003	ENTENTE H ^{TE} GOULAINÉ-HA 1 - GHB M1		
19 Janvier 2003	SAUTRON BC 1 - GHB M1		
26 Janvier 2003	ES CHAPELLE LAUNAY 1 - GHB M1		
9 Février 2003	GHB M1 - HERBADILLA CHEVROLIERE		
16 Février 2003	CHABOSSIÈRE OCB 1 - GHB M1		
9 Mars 2003	GHB M1 - ST JO BASKET CLUB 1		
16 Mars 2003	ST NAZAIRE OS - GHB M1		
23 Mars 2003	GHB M1 - PAMPRES VALLETAIS 1		
30 Mars 2003	AL CHAUVINIÈRE 1 - GHB M1		

6 Avril 2003	GHB M1 - AS ST ROGATIEN NANTES		
13 Avril 2003	BC BASSE GOULAINÉ 1 - GHB M1		
27 Avril 2003	GHB M1 - ENTENTE H^{TE}GOULAINÉ-HA 1		
4 Mai 2003	GHB M1 - SAUTRON BC 1		

SENIORS 2 MASCULINS (DM5 Poule D)

Date	Rencontre	Score	Classement
29 Septembre 2002	GHB M2 - FAY DE BRETAGNE	44 - 47	
13 Octobre 2002	ETOILE DE RETZ- GHB M2		
20 Octobre 2002	GHB M2 - ST MAXIME-ST MEME LE TENU		
27 Octobre 2002	BC MESANGEEN 2 - GHB M2		
10 Novembre 2002	GHB M2 - GPE ST VINCENT-LE PALLET		
17 Novembre 2002	PAMPRES VALLETAIS 2 - GHB M2		
1 ^{er} Décembre 2002	GHB M2 - BC COLOMBANAIS		
8 Décembre 2002	GENESTON BASKET - GHB M2		
22 Décembre 2002	GHB M2 - US LE LANDREAU		
12 Janvier 2003	AL OUCHE DINIER REZE 2 - GHB M2		
19 Janvier 2003	CHOLT.-PAULX-MER MORTE 2 - GHB M2		
26 Janvier 2003	FAY DE BRETAGNE - GHB M2		
9 Février 2003	GHB M2 - ETOILE DE RETZ		
16 Février 2003	ST MAXIME ST MEME LE TENU - GHB M2		
9 Mars 2003	GHB M2 - BC MESANGEEN 2		
16 Mars 2003	GPE ST VINCENT-LE PALLET - GHB M2		
23 Mars 2003	GHB M2 - PAMPRES VALLETAIS 2		
30 Mars 2003	BC COLOMBANAIS - GHB M2		
6 Avril 2003	GHB M2 - GENESTON BASKET		
13 Avril 2003	US LE LANDREAU - GHB M2		
27 Avril 2003	GHB M2 - AL OUCHE DINIER REZE		
4 Mai 2003	GHB M2 - CHOLT.-PAULX-MER MORTE 2		

**EQUIPES DE BASKET ENGAGEES
POUR LA SAISON 2002-2003**

Equipe	Responsable
1 équipe de Mini-Poussins	Melissa RENAUD
1 équipe de mini-poussines	Alice Lejay
1 équipe de poussins	Guillaume LEFORT
1 équipe de poussines	Véronique LEJAY
2 équipes de benjamins	Stéphane GOBIN Nicolas CROCHET – Cécile RAMIREZ
2 équipes de benjamines	Nadège FAVREAU – Angélique MESSAGER Delphine BOUCHET
1 équipe de minimes féminines	Entente avec Brains
1 équipe de minimes masculins	Josiane LEFORT
2 équipes cadets	Stéphanie GUELLEC Sébastien LOCQUET
1 équipe cadettes (entente avec La Montagne)	Ludovic SCHROETTER
1 équipe senior féminines	André GALIFOT
2 équipes seniors masculins	Arnaud BRUNET Freddy GRAVOUILLE
1 équipe réserves masculins	

Les Résultats

matinée du 1^{er} Mai 2002. Douze clubs sont représentés :

1er MAI 2002

15 EME 3X3 DES GARS D'HERBAUGES

Quelques chiffres pour mettre en mémoire ce quinzième 3X3 : 140 joueurs (46 équipes) envahissent le gymnase Bellestre en cette

**GHBOUAYE,
B.C.B.L.,
BRETEIL (35),
LA CREMETTERIE,
HAUTE-INDRE,
LA MONTAGNE,
ORVAULT,
REZE,
LES SORINIERES,
ST JOSEPH DE PORTERIE,
ST MICHEL,
STE PAZANNE.**

Les GARS D'HERBAUGES avec 16 équipes et LES SORINIERES avec 11 équipes sont les plus nombreux.



Sept équipes de Benjamins sont en présence. L'équipe n°1 de BOUAYE avec Thibault, Vincent, Alexandre et Vincent

l'emporte devant BRETEIL avec Benjamin, Sébastien et Simon. Puis viennent :

- l'équipe n°2 de BOUAYE avec Tristan, François et Nicolas
- l'équipe n°3 de BOUAYE avec Sébastien, Charly et Pierre
- l'équipe n°4 de BOUAYE avec Paul, Maxime et Aurèle
- l'équipe des SORINIERES

En catégorie Mini-Poussines, Mini-Poussins, BASKET CLUB BASSE LOIRE l'emporte devant :

- l'équipe n°1 de BOUAYE (Alexandre, Nicolas, Williams)
- l'équipe n°2 de BOUAYE (Salomé, Amélie, Julie, Corinne)
- l'équipe n°3 de BOUAYE (Cécile, Estelle, Romane)

Chez les Poussines, les trois équipes de BOUAYE l'emportent devant le BCBL :

- l'équipe n°1 avec Camille, Marine et Sarah
- l'équipe n°2 avec Maeï, Alizée et Gaëlle
- l'équipe n°3 avec Annaïg, Caroline et Ingrid

Les poussins sont à VERTOU pour la journée organisée par le Comité départemental.

LES SORINIERES prennent leur revanche en Benjamins en occupant les deux premières places. Ensuite il y a :

- l'équipe n°1 de BOUAYE avec Amandine, Clémentine et Charlène
- l'équipe n°2 de BOUAYE avec Julie, Claire et Cyrielle
- l'équipe des SORINIERES
- l'équipe n°3 de BOUAYE avec Pauline, Julie et Charline
- l'équipe du B.C.B.L.

En Minimes Masculins, une seule équipe pour les GHB (Aurélien, Brice et Baptiste) finit deuxième.

Pas d'équipes de BOUAYE en Minimes Filles. LA MONTAGNE devance STE PAZANNE et ST JOSEPH DE PORTERIE.

En



Cadets, les trois équipes des GHB (Vincent, Romain et Yann ; Matthieu, Thierry et Xavier ; Guillaume, Antoine et Romain) prennent les 4^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} places. ST MICHEL termine 7^{ème}.

En Cadettes, neuf équipes sont opposées dont six des SORINIÈRES. Pas de chance aucune équipe de BOUAYE. Evidemment LES SORINIÈRES s'octroient les trois premières places.

Bonne journée appréciée par tous. Les GHB, grâce à l'organisation et grâce à l'équipe de restauration et de convivialité ont une fois encore fait vibrer tous les participants.

5 MAI 2002

LES FEMININES D'ANITA FINISSENT LA SAISON EN BEAUTE A ST ETIENNE DE MER MORTE.

Quelques supporters ont fait le déplacement pour soutenir nos Filles dans leur dernier match de championnat. Séverine, Jessica, Anne-Sylvie, Mathilde, Julie et Cécile sont toutes autour d'Anita pour la concentration d'avant match. Le début de la rencontre est longue à se dessiner. Cécile réussit pourtant à donner l'avantage pour son équipe en inscrivant un lancer-franc. Les Tangos de LA CHOLTIERE profitent de la maladresse des Jaunes pour prendre le commandement (4 à 1). A la huitième minute, les GHB décident de réagir. Cécile égalise grâce à un premier panier primé. C'est le choc psychologique qu'il fallait. Les GHB sont les maîtres du terrain. Anne-Sylvie, Jessica, Cécile et Mathilde portent le score à 6-19. Les Tangos sont adroites aux lancers-francs mais Julie et Anne-Sylvie ripostent et à la mi-temps les GHB ont déjà une bonne avance (14 à 27).

mi-temps, tout le monde souffle

Après un repos bien mérité, c'est reparti pour les vingt dernières minutes. Comme au début du match, il va falloir attendre la septième minute pour voir Cécile marquer. Les Jaunes se trouvent mieux et peuvent développer leur jeu. Anne-Sylvie, Julie et Séverine avec un joli panier à trois points portent le score 24-40. Magnifique série de lancers-francs (1 pour Anne-Sylvie, 4 pour Julie) et un dernier panier de Julie (26 à 55). Les Jaunes attendent la fin du match, les locales en profitent pour revenir un peu (31 à 55). Cette saison 2001-2002 se termine en beauté. Bravo aux Seniors Filles et à leurs entraîneurs.

Nos filles sont en D2 !!

LES MARQUEUSES :

Cécile : 23 points,

Anne-Sylvie : 13 points,

Julie : 10 points,

Mathilde : 4 points,

Séverine : 3 points,

Jessica : 2 points.



12 MAI 2002

EN ROUTE POUR LA FINALE DE LA COUPE DE LOIRE-ATLANTIQUE.

Il est 13 heures, le 42 bis rue de l'Ancienne Eglise est en effervescence. De nombreux supporters attendent. Parmi eux, la famille CIVEL s'est mise aux couleurs des GHB ; d'autres se sont munies de trompes et clairons. Les joueurs et leur coach sont là aussi. Bientôt arrivent les deux cars GROUSSIN retenus. Comme tout a été organisé avec précision par Edith, chacun se dirige vers le car qui lui est assigné. Direction ANCENIS par l'autoroute. La célèbre chanson des Gars d'Herbauges retentit alors :

Refrain : « *Non, non, non, non
Les Gars d'Herbauges sont pas morts (bis)
Car ils gagnent encore (bis)
Sur les roses. »*

Couplet : « *Deux arrières terribles
Trois avants costauds
Un manager sensas
Et vlan dans les panneaux. »*

La ville d'ANCENIS se profile déjà à l'horizon. Les choses sérieuses se précisent. Nous marchons quelques centaines de mètres pour rejoindre le gymnase. A son approche nous savons qu'il s'y passe quelque chose. L'ambiance semble déjà à son comble. Il faut dire que les équipes de ST PAUL REZE et des COUETS-BOUGUENNAIS s'affrontent dans la finale féminine. Les deux équipes ont de nombreux fans dans la salle. Que ressentent alors nos basketteurs ? Ça doit commencer à bouillonner dans les têtes. Nos sept gaillards et leur entraîneur échafaudent sans doute des tas d'hypothèses. Le moment est venu de se mettre en tenue. Les filles de ST PAUL finissent par s'imposer malgré une première mi-temps difficile. La clameur retentit dans le gymnase. C'est la fête pour tous. Après plusieurs minutes de joie intense

chez les joueuses finalistes, le calme revient pour laisser la place aux finalistes masculins. Les Blancs d'ANCENIS et les Jaunes de BOUAYE commencent leur échauffement. Les deux clubs de supporters s'égosillent à qui mieux-mieux, jouent d'instruments divers ou déploient des banderoles. C'est maintenant la présentation des équipes. Place d'abord aux GHB :

**n°4 Michaël BREHIER
n°5 Frédéric GAUTHIER
n°6 Sylvain BOUCARD
n°7 Pascal LEJAY
n°10 Nicolas CROCHET
n°11 Stéphane BARTHON
n°13 Stéphane GRENON.
Coach : Nadège FAVREAU.**

C'est maintenant la présentation de l'UNION PAYS D'ANCENIS Basket avec ses dix joueurs et ses deux coachs. Les supporters des Jaunes peuvent comparer alors les forces en présence. Notre équipe, avec sept joueurs et avec une tête en moins apparaît plus frêle. Ce n'est pas le moment de s'apitoyer. Après l'échange d'écussons, les arbitres appellent les joueurs pour la première mi-temps. En raison de la différence de niveau, nous partons avec cinq points d'avance. Débauche d'énergie sur le terrain pour les joueurs et dans les tribunes pour les supporters. Grâce à deux lancers-francs, les Blancs marquent les premiers. Nos pointeurs sont-ils dans un bon jour ?



Sylvain confirme cette hypothèse avec un premier panier primé (8 à 2). ANCENIS réplique aussitôt (8 à 5). Stéphane B., à son tour, s'infiltré et va marquer, et Sylvain remet çà (12 à 7). Vous pouvez vous imaginer l'ambiance côté supporters des Jaunes. Tout est à refaire, les adversaires égalisent. La défense des GHB fait du bon travail ; ce qui permet à Stéphane B. d'aligner deux paniers (16 à 12). Les Blancs sont assez maladroits mais vu la taille, nous commettons des fautes ; ce qui provoque une nouvelle égalisation. Les Jaunes ne ménagent pas leurs efforts ; ils font plaisir à leurs fans. Après un panier primé de Stéphane B. Et des paniers de Pascal et de Nicolas, nous menons 23 à 16. les supporters scandent : « Les Jaunes, Les Jaunes... » Pascal est insaisissable et à la 10^{ème} minute, il marque son second panier. Nicolas l'imité quelques secondes plus tard (27 à 19). Malgré cet écart, les Blancs commencent à trouver leurs marques. Les GHB ne veulent pas baisser la garde. Michael trouve l'ouverture à la 13^{ème} minute (29 à 22). Notre petite baisse de régime permet à ANCENIS de se rapprocher (29 à 27). A la 15^{ème} minute, Sylvain redonne de l'air à son équipe (32 à 27). Une certaine fatigue commence pourtant à se faire sentir chez les Jaunes. ANCENIS en profite et prend le commandement à la 16^{ème} minute (32 à 33). Un nouveau sursaut de nos joueurs, Stéphane G. redonne l'avantage (34 à 33). Les Blancs repartent à l'assaut de la défense boscéenne et la transperce (34 à 37). Les GHB ne veulent pas s'avouer vaincus. Michael réussit deux lancers-francs à la 18^{ème} minute (36 à 37). Après un nouveau panier des Blancs, Sylvain réduit le score à la 19^{ème} minute (38 à 39). La dernière minute va être trop longue pour nos joueurs qui accusent un retard de cinq points à la pause (39 à 44).

La mi-temps est la bienvenue pour joueurs, entraîneurs et supporters. Après une bonne remise en forme, la deuxième mi-temps démarre. Les Jaunes paraissent avoir les jambes lourdes. A signaler également que Stéphane G., notre défenseur avisé, est à quatre fautes personnelles. Alors les Blancs attaquent et marquent. Comment allons-nous réagir ? C'est Michael qui aligne (41 à 46). ANCENIS met la pression et voilà deux nouveaux paniers (41 à 50). Le coach des Blancs a compris aussi qu'en faisant une boîte sur Stéphane B. et sur Sylvain, nous allons être privés de nos pointeurs à mi-distance. Pourtant, Sylvain trompe la vigilance des adversaires et va inscrire deux points. Quelle bagarre ! Sur la relance, Michael inscrit un panier primé (46 à 52). La fatigue et la sortie de Stéphane G., pour sa cinquième faute, vont perturber le rendement des GHB. ANCENIS appuie sur l'accélérateur et enfile cinq paniers (46 à 62). Pascal, en vaillant capitaine, veut relancer la machine jaune. Il réussit un panier (48 à 62). Mais rien n'y fait ; la grandeur des Blancs et leur nombre (10) viennent à bout de nos Seniors. Il y a bien quelques réactions avec des points de Nicolas, Stéphane B. et Pascal, mais sans incidence pour ANCENIS (62 à 89).

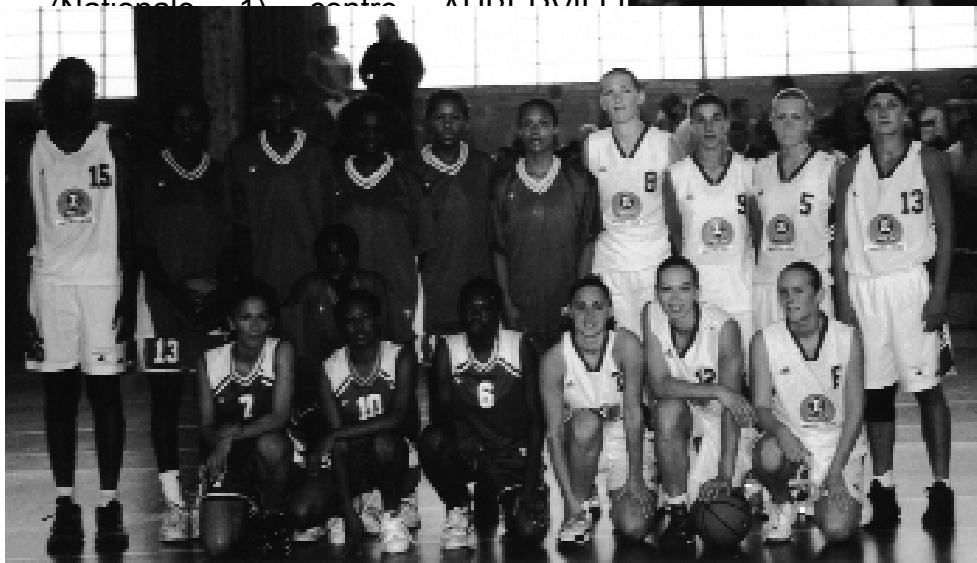
Tous ceux qui sont-là se souviendront longtemps de cette finale. Pour remercier les supporters, les Jaunes viennent les saluer. Grand moment. Tous ces matchs de Coupe de Loire-Atlantique auront été l'occasion pour beaucoup de découvrir cette ambiance chaleureuse. Bravo à tous et à la prochaine saison.

28 AOUT 2002

SOIREE EXCEPTIONNELLE POUR LE BASKET AVEC DEUX MATCHS DE GA...

Pour la première fois des équipes haut niveau ont accepté, dans le cadre de la préparation de leur année de championnats, de se déplacer à BOUAYE.

Le premier match débute à 19H et est à l'affiche REZE NANTES BASKET (Nationale 1) contre AUBERVILLIERS



Les deux présentateurs (Freddy et Stéphane) tremblent un peu avant de prendre le micro. Freddy présente les deux équipes ainsi que les arbitres. Après les photos d'usage pour immortaliser la soirée, le match peut commencer. Nouveauté pour nous, le match se déroule en quatre temps de dix minutes décomptés. Les Rezéennes vont démontrer leur supériorité dès le premier quart temps. Le score est sans appel (31 à 8). Les trois autres temps vont ressembler au premier. Les Bleues d'AUBERVILLIERS ne vont pas arriver à troubler le jeu des Blanches qui l'emportent logiquement 83 à 39. Mais ce fut un bon entraînement pour les deux équipes.

est venue pour les maçons BASSE-INDRE et d'AUBERVILLIERS de nombreux supporters des Rouges (Nationale 1) ont fait le déplacement pour accueillir les nouveaux joueurs. Après la présentation des équipes, Stéphane présente les arbitres ; les GHB sont dirigés par l'entraîneur Christian BUORD, Président du club. Le match commence à 19 heures. Les supporters vont assister à une belle soirée. Tour à tour, chaque équipe va jouer. Voyez le score des quatre premiers matchs : 19 pour BASSE-INDRE, 19 à 17 pour AUBERVILLIERS, 16 à 15 pour AUBERVILLIERS, 14 à 12 pour BASSE-INDRE. Il y a de l'ambiance sur les gradins, aucune équipe ne réussissent à s'imposer (66 à 66 à la fin du temps réglementaire). Une prolongation de trois minutes est programmée. BASSE-INDRE, par l'intermédiaire de GILBERT, prend l'avantage avec deux lancers-francs. Tout le monde croit à la victoire des Rouges mais VINCESLAY pour AUBERVILLIERS ne l'entend pas ainsi. Après une contre-attaque rudement menée, il ramène son équipe à égalité (68 à 68). Les intéressés décident d'en rester là. Ce score satisfait joueurs et spectateurs.

Paul BILLOT, le Président des GHB, et tous les responsables de cette soirée peuvent être satisfaits. Ils pensent dès

maintenant que cette initiative devra être reconduite. A l'an prochain.

STAGE AOUT 2002



nouvelles envies pour leur sport préféré. Bravo, les jeunes, vous n'avez pas ménagé vos efforts jusqu'au dernier après-midi où malgré la fatigue et la chaleur vous avez assuré votre participation jusqu'à la dernière minute.

Bravo à l'équipe d'animation composée de :

- François BRISSON formé au club des GHB et actuellement Conseiller Technique Régional de la Haute Normandie à ROUEN.
- Nadège FAVREAU, entraîneur général du club.
- Anne-Sylvie RAMIREZ, Julie COMBES, Freddy GRAVOUILLE et Stéphane GOBIN.

François BRISSON a apporté à l'encadrement tout son vécu du haut niveau, chaque journée du stage a été soigneusement préparée par cette équipe dynamique qui a parfaitement rempli sa tâche. Il ne faut pas non plus oublier de tirer un grand coup de chapeau à l'équipe de restauration. Edith, Elizabeth, Nicole, Nicole, Patricia, Renée, Sonia, Sophie, Bernard, Dominique, Gégé, Jean-Pierre et Marco ont assuré avec brio les déjeuners et les goûters.



Les GHB sont fin prêts pour attaquer la saison 2002-2003. Laissons la parole à François pour nous commenter cet événement :

« Le mois d'août 2002 a été l'occasion de voir s'affronter 32 jeunes joueuses et joueurs durant une semaine, du 19 au 23 août, sous la houlette des entraîneurs du club des GHB et de moi-même.

Ces jeunes, une fois répartis dans 2 grands clubs et divisés en 3 catégories (high-school, WNBA et NBA), se



et intensité par l'ensemble des stagiaires.



La qualité des séances proposées le matin et en début d'après-midi, a permis aux joueuses et joueurs de réviser leurs fondamentaux individuels (tirs, passes, dribbles ...) et collectifs (passe et va,

équilibre, relations int/ext ...) avant la reprise de la saison.



jeunes participer aux actions de formation



De plus, il est à noter le parfait investissement des coaches du club des GH BOUAYE, qui ont apporté leur connaissances, leur façon de faire et leur bonne volonté à l'encadrement du stage. Les longues et nécessaires réunions de bilan ont permis un meilleur accompagnement de leur travail, et un échange très enrichissant pour l'avenir.

proposés par le département, la ligue et la fédération.

Bonne Saison. »

François BRISSON

Enfin, il faut féliciter tous les bénévoles du club qui ont réalisé des merveilles en cuisine, pour donner des repas et des goûters très appréciés par les stagiaires et l'encadrement.



Le club des Gars d'Herbauges de Bouaye, par le biais de ce stage, démontre une fois de plus, qu'il peut être un grand club formateur de jeunes. Sa motivation à proposer un encadrement de qualité lors de ce stage et pendant la saison sur ses équipes de jeunes, démontre sa volonté d'avancer. De plus, en ouvrant des possibilités d'accession en championnat régional à ses équipes de jeunes, cela risque de faire bouillir le club, et d'attirer d'autres joueuses et joueurs à venir grossir le club.

Il ne tient d'ailleurs qu'à préparer le terrain en renouvelant ces actions et en envoyant des

Résultats des Concours du stage

« SANS-CLUB »

« TIMBERWOLVES »

Huit en Dribbles (30'') :

- <u>High-School</u> :	Romain	Luc-Antoine
- <u>WNBA</u> :	Haguère	Charlotte
- <u>NBA</u> :	Alexandre	Antoine

Parcours de dextérité en dribbles:

- <u>High-School</u> :	Romain	Luc-Antoine
- <u>WNBA</u> :	Haguère	Charlotte
- <u>NBA</u> :	Aurélien.F	Tanguy

Tirs de 3 positions (1') :

- <u>High-School</u> :	Tristan	Charlène
- <u>WNBA</u> :	Amandine.R	Fantou
- <u>NBA</u> :	Aurélien.F	Vincent

La plus longue série consécutive aux Lancers Francs :

- <u>High-School</u> :	Tristan	Charlène
- <u>WNBA</u> :	Haguère	Fantou
- <u>NBA</u> :	Aurélien.F	Charly.L

Maximum de tirs en courses (30'') :

- <u>High-School</u> :	Marielle	Erouan
- <u>WNBA</u> :	Haguère	Fantou
- <u>NBA</u> :	Aurélien.F	Antoine

Maximum de tirs à 45° (30'') :

- <u>High-School</u> :	Julie.G	Lucie
- <u>WNBA</u> :	Haguère	Fantou
- <u>NBA</u> :	Alexandre	Vincent

NB : en gras les vainqueurs des finales.

8 SEPTEMBRE 2002

LES SENIORS FEMININES AU TOURNOI DE VIEILLEVIGNE.

Pour la troisième année consécutive, nos Seniors Féminines participent à ce tournoi. Trois matchs à l'affiche, deux le matin pour les qualifications et un l'après-midi pour le classement.

Après un premier match contre ST MEDARD DE DOULON, remporté difficilement, les GHB rencontrent PONT ST MARTIN. En l'absence de leur nouvel entraîneur, Stéphane est heureux de conduire ses filles à la victoire. Qualifiées pour la finale des vainqueurs pour la troisième année. Une habitude.

15H30, c'est le début du troisième match de la journée. L'adversaire n'est autre que ROUANS. Pour différencier les deux équipes nos filles revêtent les maillots bleus de VIEILLEVIGNE. Séverine, Mathilde, Jessica, Anne-Sylvie, Ingrid, Julie, Nadège et Cécile écoutent les dernières consignes de Stéphane. Très bonne entame de jeu. Anne-

Sylvie récupère le ballon et lance sur Jessica qui marque le premier panier. ROUANS réagit aussitôt en égalisant. Les GHB vont ensuite prendre le match à leur compte. Résultat 20 à 8 à la mi-temps. A mentionner que la rencontre se joue en 2X10 minutes décomptées.

La deuxième mi-temps va permettre à nos filles d'obtenir une large victoire (37 à 12). La saison 2002-2003 ne peut mieux commencer et donner le moral à toutes et surtout à Ingrid et Nadège, nouvelles recrues.

LES MARQUEUSES :

Anne-Sylvie : 11 points,

Jessica : 10 points,

Cécile : 7 points,

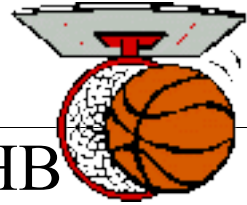
Mathilde : 4 points,

Julie : 2 points,

Séverine : 1 point.

Une nouvelle coupe pour les GHB (la troisième en trois ans) et un sac à dos Puma pour chacune.





Ils ont fait confiance aux GHB
Réservez leur le meilleur accueil



Les BOIS du LAC

Ent. Noël GUILBAUD

Bois de Chauffage
Sable - Gravier
Ramonage



La Borne Seize, 44830 BOUAYE 02 40 32 62 92

N° 38 53 66 353 RM 440

confort **3000**

Automobiles A. BOURCIER S.A.

SPONSORS TOURNOI 3x3

AREA(Bouaye), BN (Vertou), BOIS DU LAC (Bouaye), Boulangerie FLEGEAU (Bouaye), Boulangerie GAUTHIER (Bouaye), CASAL SPORTS (Rezé), Cinéma LES MONTAGNARDS (La Montagne), CONFORT 3000 (Bouaye), CONSEIL GENERAL (Nantes), CREDIT AGRICOLE (Bouaye), Crédit MUTUEL (Bouaye), Garage CITROEN (Bouaye), Garage LE BACON (Bouaye), Garage LEVEQUE (Bouaye), GROUPAMA (Bouaye), HERMINE (Nantes), Imprimerie GRUE (Bouaye), JURET (Segré), LATOUR SPORTS (Bouguenais), NEK ESPACE KARING (Nantes), Pharmacie BRIOLAND (Bouaye), Pharmacie LEBON (Bouaye), PRESSE MORIN (Bouaye), PUY DU FOU (Les Herbiers), Restaurant LE COMMERCE (Bouaye), Salon ANNE B (Bouaye), STYLE COIFFURE (Bouaye), Théâtre TERRAIN NEUTRE (Nantes), UNICO (La Montagne), UNICO (Bouaye), YVES ROCHER (St Herblain)